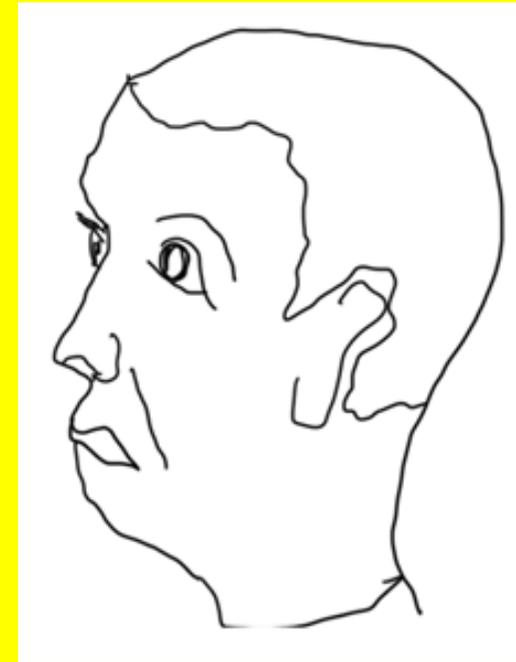
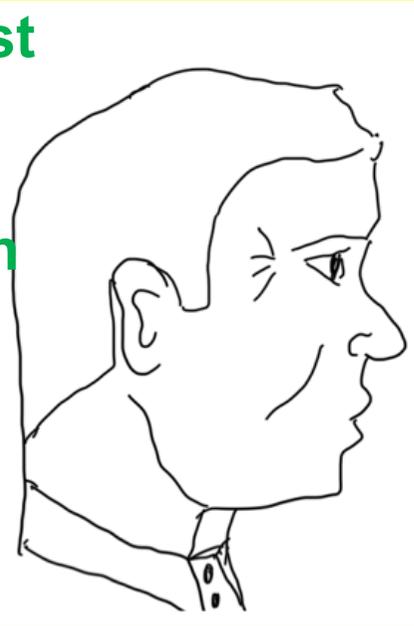


Text des
Interviews ist
in der
Webinar-
Präsentation

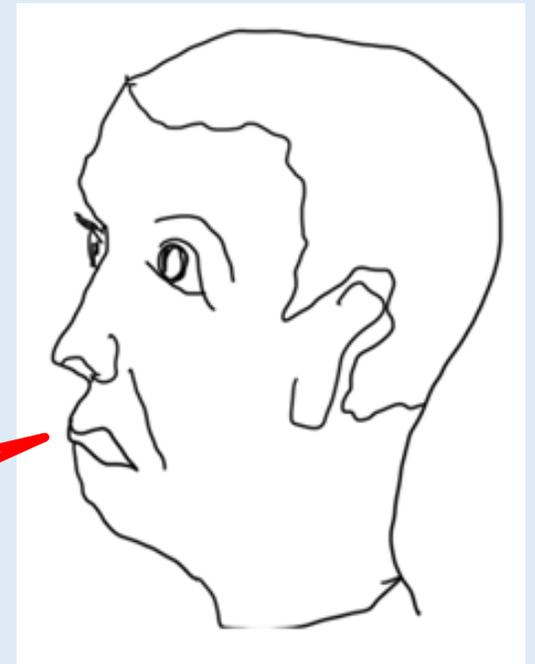


Fallbeispiel Herr C

Herr C ist Bildungsberater bei einer gemeinnützigen Einrichtung – durchaus erfolgreich und sehr kompetent. Er hätte am liebsten Musik studiert, traute es sich aber nicht zu.

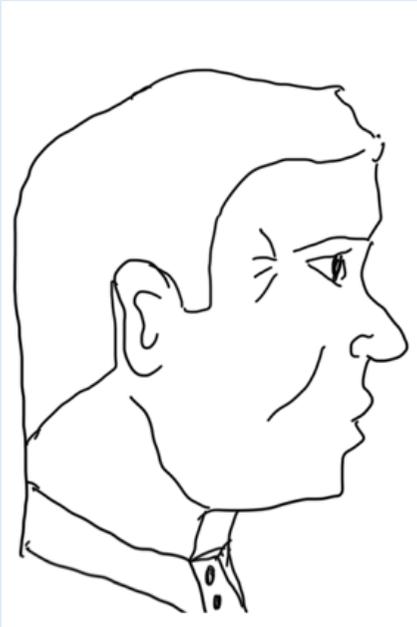
Anwendung der 24 Kriterien
für mentalisierungsfördernde Gesprächsführung

Fallbeispiel 1



Ich möchte heute gern über meinen Vater sprechen und darüber, dass ich mich nie von ihm anerkannt gefühlt habe.

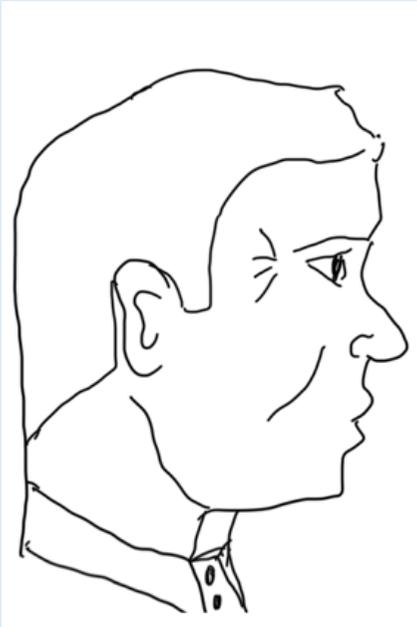
Fallbeispiel 2



Oh ja, das ist ein sehr schwieriges Thema für Sie. Wir haben darüber schon gesprochen. Sie wissen ja, dass ich da zuverlässig bei Ihnen bin. Beginnen Sie zu erzählen.

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

Fallbeispiel 2

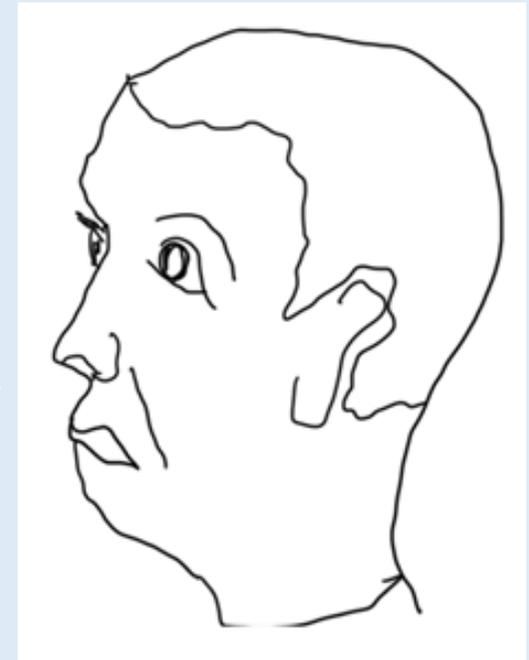


Oh ja, das ist ein sehr schwieriges Thema für Sie. Wir haben darüber schon gesprochen. Sie wissen ja, dass ich da zuverlässig bei Ihnen bin. Beginnen Sie zu erzählen.

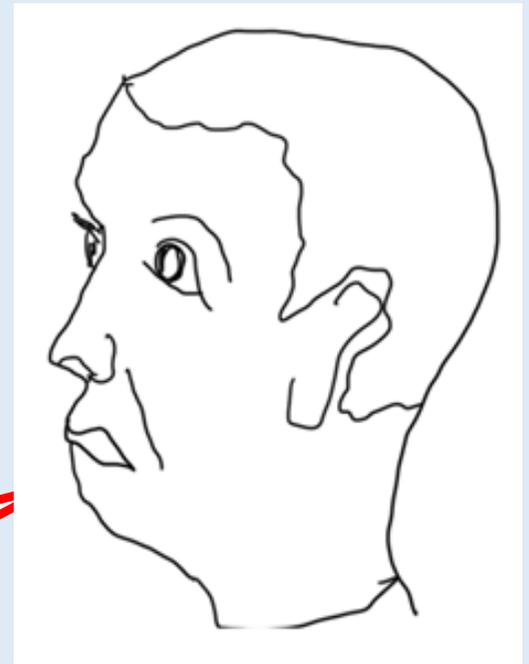
Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 1 (Sicherheit in der Beziehung)

Fallbeispiel 3

Er hat mich letzte Woche in Berlin besucht. Jetzt wo er berentet ist, ist ihm langweilig und er ruft mich öfter an. Das ist früher nie geschehen. Immer gab es Wichtigeres als mich. Immer musste ich um etwas Zeit betteln und nie hat er dann wirklich zugehört.

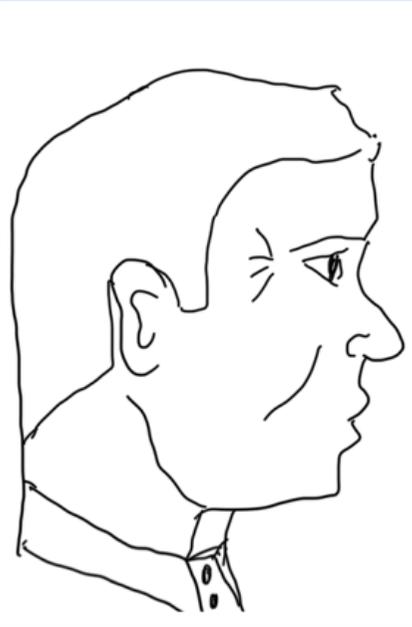


Fallbeispiel 4



(mit Tränen in den Augen): Das hat so weh getan! Ich wundere mich, dass es immer noch so weh tut.

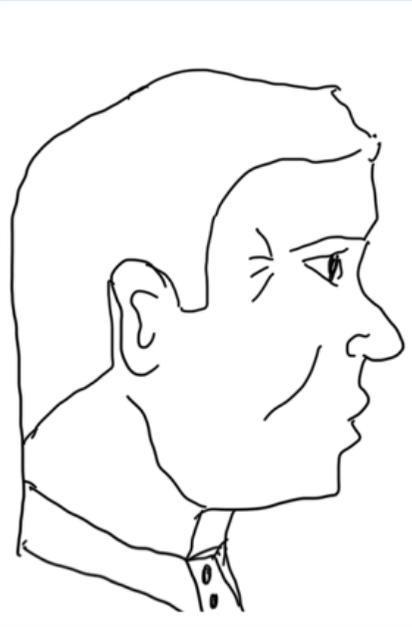
Fallbeispiel 5



Was glauben Sie, warum es noch so weh tut?

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

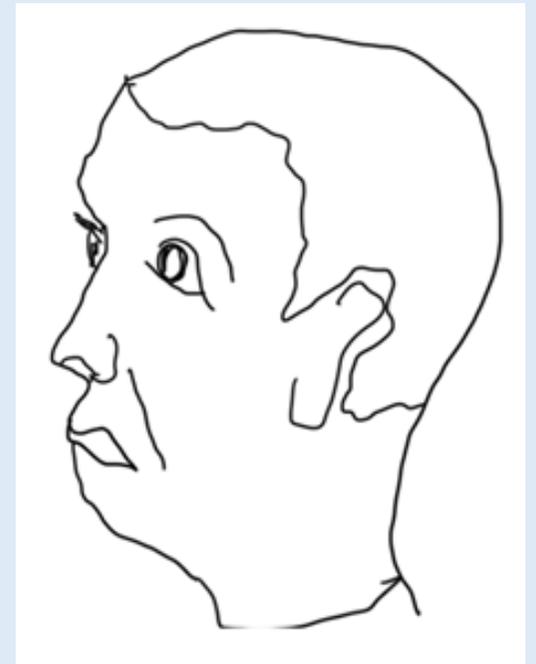
Fallbeispiel 5



Was glauben Sie, warum es noch so weh tut?

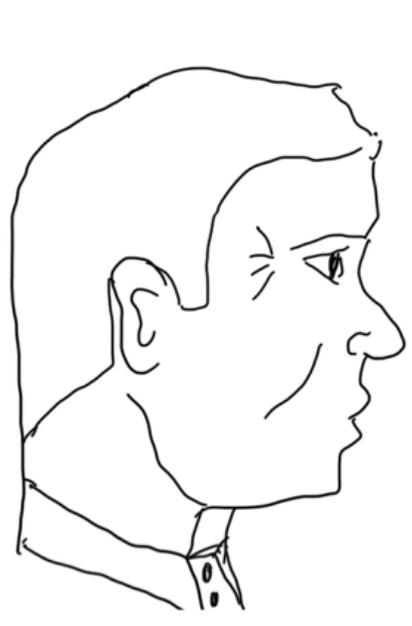
**Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung
Nr. 3 (Fragen-Antwort-Dialog)**

Fallbeispiel 6



Weil ich es immer noch vermisse –
auch weil ich es so unfassbar finde,
dass ein Vater so mit seinem Sohn
umgeht.

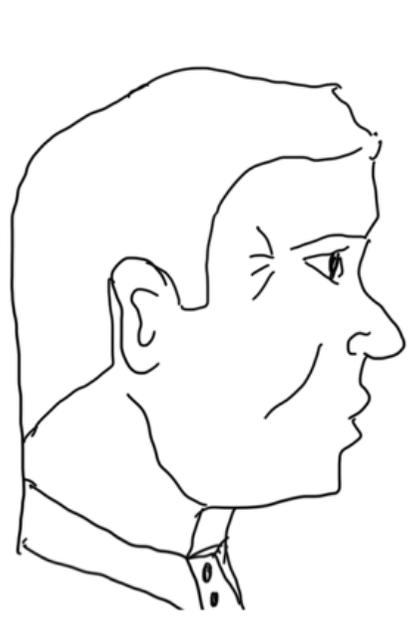
Fallbeispiel 7



Wie kam es dazu, dass Ihr Vater so mit Ihnen, seinem Sohn, umging?

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

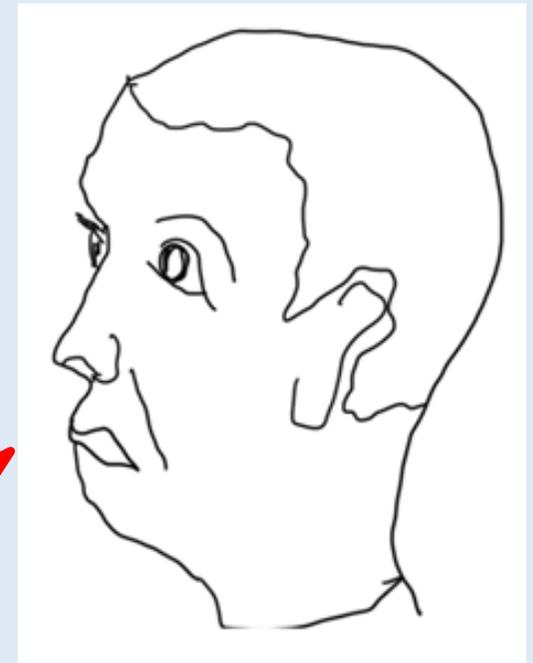
Fallbeispiel 7



Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 2 (Dichte Führung des Bewusstseinsprozesses)

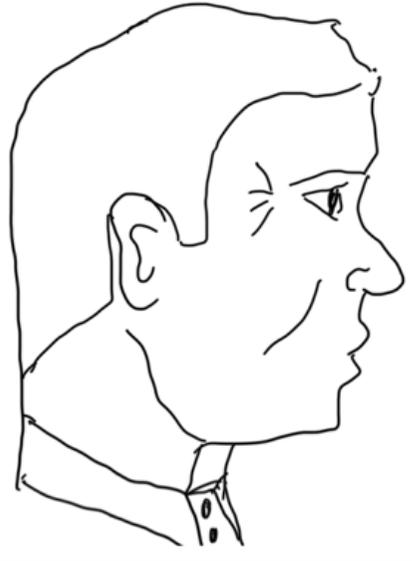
Wie kam es dazu, dass Ihr Vater so mit Ihnen, seinem Sohn, umging?

Fallbeispiel 8



Er war ganz auf seinen Beruf ausgerichtet und auf seinen Erfolg – bei mir konnte er keine Erfolgserlebnisse holen.

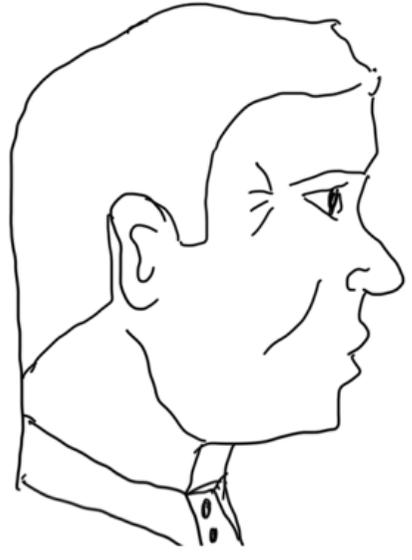
Fallbeispiel 9



Wie haben Sie das damals erlebt, dass Sie Ihrem Vater nicht so wichtig waren wie sein Beruf und sein Erfolg?

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

Fallbeispiel 9



Ich kann es mir nicht so gut vorstellen. Können Sie mir sagen, wie Sie das damals erlebten, dass Sie Ihrem Vater nicht so wichtig waren wie sein Beruf und sein Erfolg?

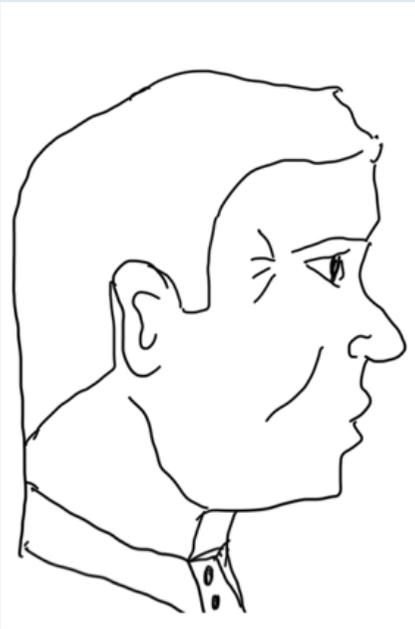
Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 4 (Columbo-Fragen: Nicht wissen)

Fallbeispiel 10

Ich dachte, dass es an mir liegt – weil ich ihm nichts zu bieten habe. Und habe mich angestrengt, für ihn viel geleistet, was er aber nicht sah.



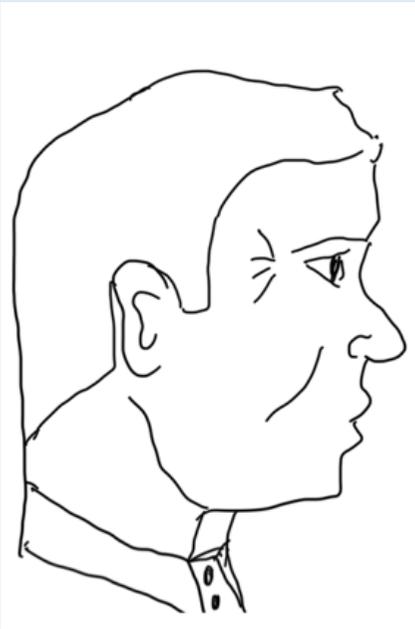
Fallbeispiel 11



Wie hat sich das auf Ihr
Selbstbewusstsein und Ihr
Selbstwertgefühl ausgewirkt?

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung
kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

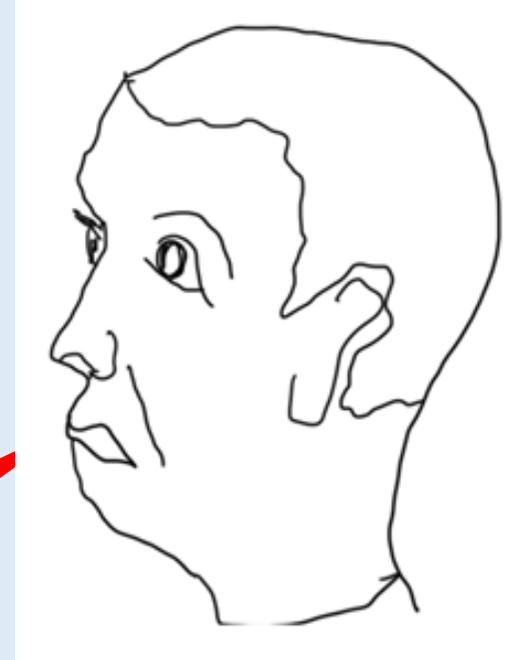
Fallbeispiel 11



Wie hat sich das auf Ihr
Selbstbewusstsein und Ihr
Selbstwertgefühl ausgewirkt?

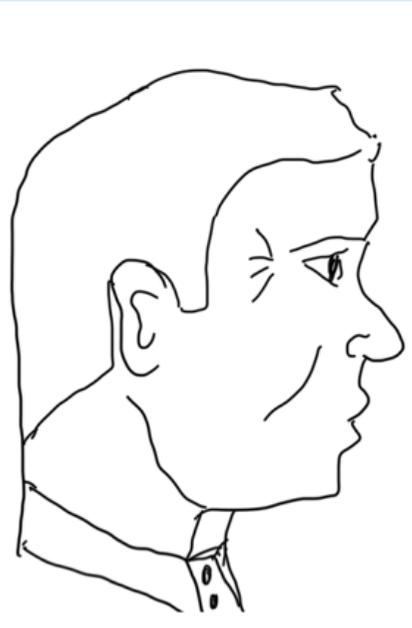
Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung
Nr. 5 (Nichtwissen statt metatheor. Allwissenheit)

Fallbeispiel 12



Ich fühlte mich
minderwertig und
traute mir nichts zu.

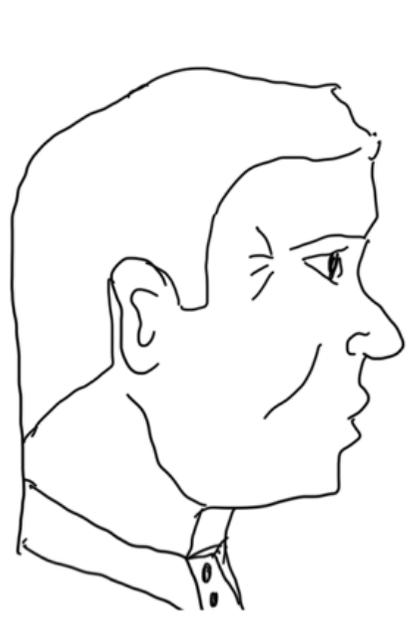
Fallbeispiel 13



Hatte das auch Auswirkungen auf Ihre Schulleistungen?

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

Fallbeispiel 13

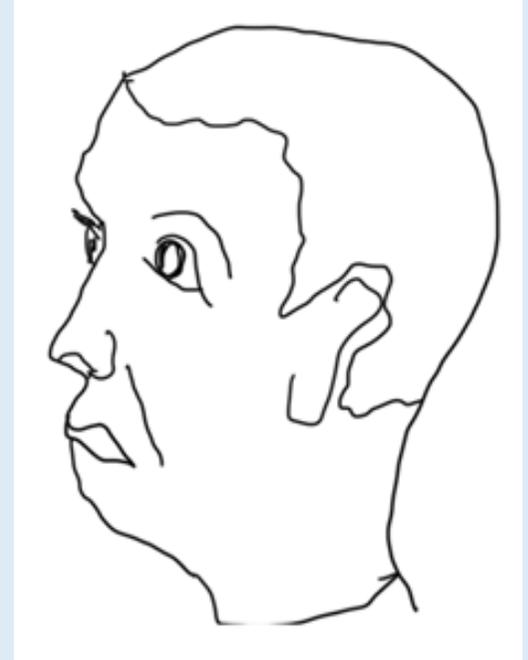


Hatte das auch Auswirkungen auf Ihre Schulleistungen?

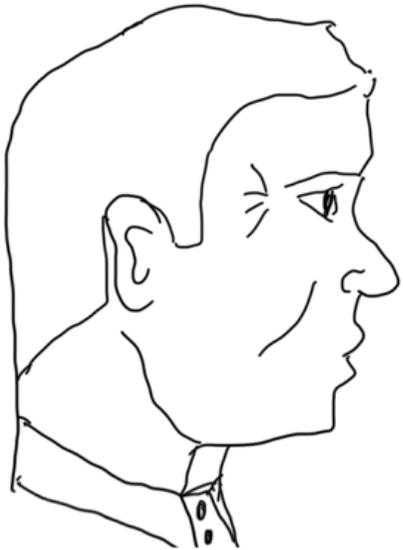
Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 16 (Gemeinsames Reflektieren)

Fallbeispiel 14

Ja, ich meldete mich nur, wenn ich mir ganz sicher war, dass es richtig ist. Die Lehrer hielten nicht viel von mir.



Fallbeispiel 15

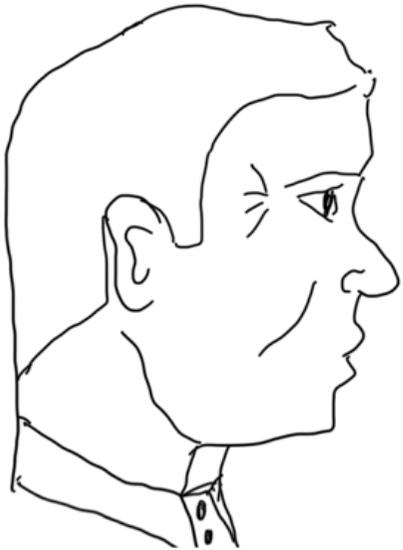


Th.

Wie hat Ihre Schullaufbahn darunter gelitten?

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

Fallbeispiel 15

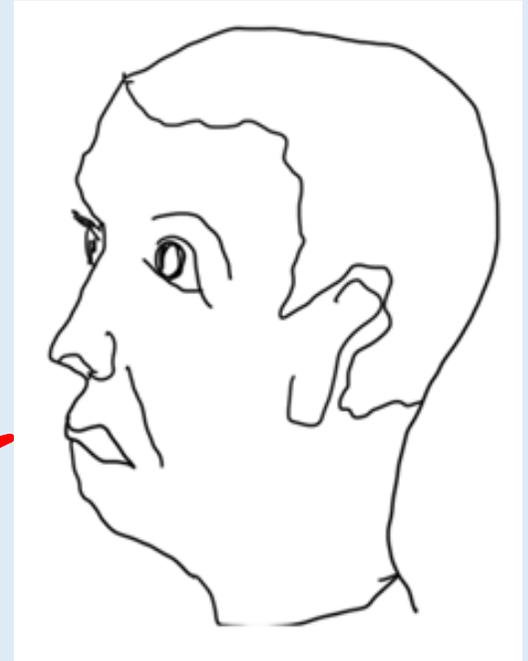


Th.

Wie hat Ihre Schullaufbahn darunter gelitten?

Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 21 (Strukturiert vorgehen)

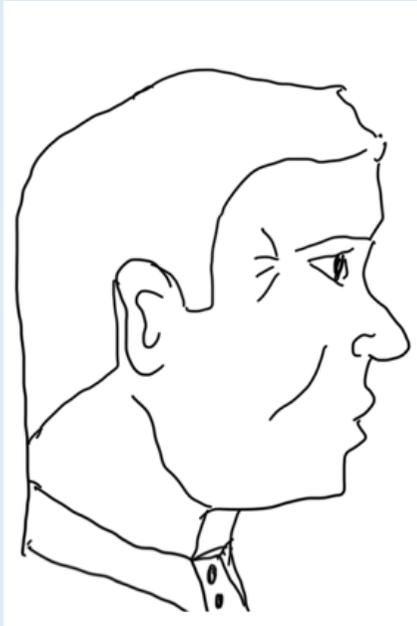
Fallbeispiel 16



Bis ich 16 war, war ich ein schüchterner, unsicherer Schüler mit mäßigen Noten. Dann erst bin ich aufgewacht und wurde gut.

Fallbeispiel 17

Th.

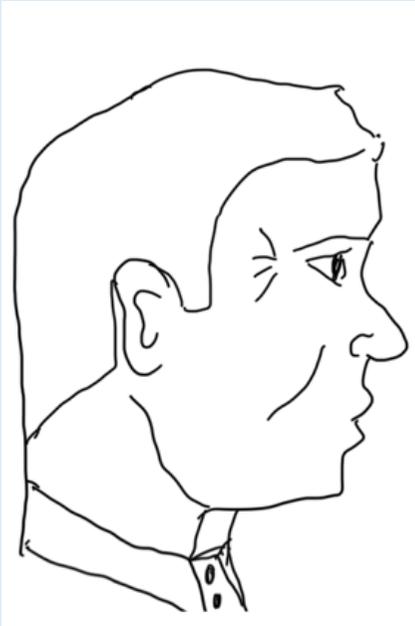


Wenn Sie so zurückblicken, wie fühlt sich das heute an?

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

Fallbeispiel 17

Th.



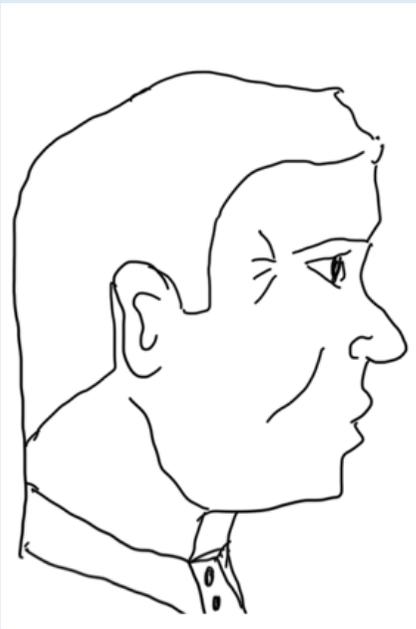
Wenn Sie so zurückblicken, wie fühlt sich das heute an?

Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 22 (deutliche Gefühle entstehen lassen)

Fallbeispiel 18

Am meisten macht mir aus, dass ich auch heute noch meinen Vater als groß und stark und mich als klein und schwach sehe und mir von ihm noch Lob holen möchte. Das fühlt sich mickrig an.

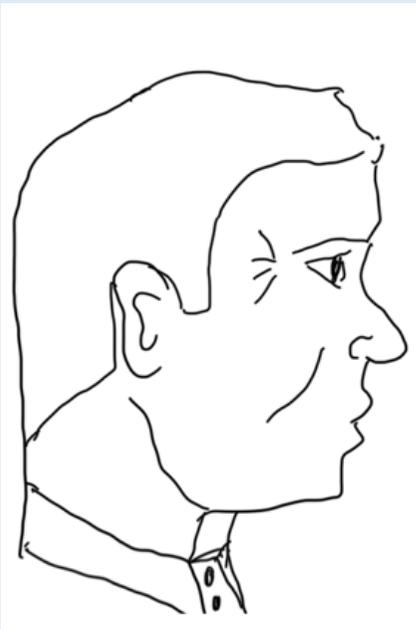




Fallbeispiel 19

Wie sehen Sie den Zusammenhang zwischen Ihrer Beziehung und Ihrer Leistungsbereitschaft?

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)



Fallbeispiel 19

Wie sehen Sie den Zusammenhang zwischen Ihrer Beziehung und Ihrer Leistungsbereitschaft?

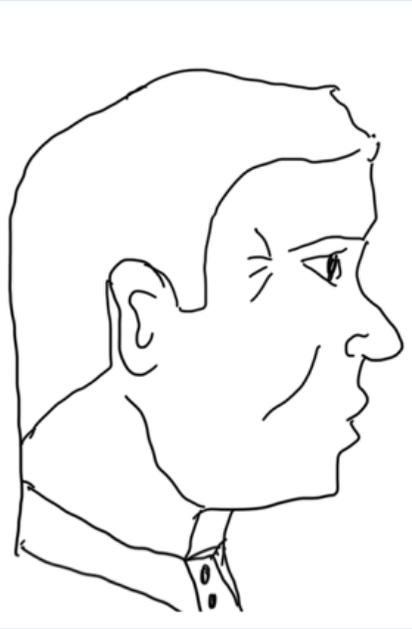
Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 18 (Motive des Verhaltens erfragen)

Fallbeispiel 20



Er war nur auf seinen Erfolg aus und blickte auf mich herab. Das führte bei mir zu einem geringen Selbstwertgefühl und meine Leistungsfähigkeit und –bereitschaft war entsprechend gering.

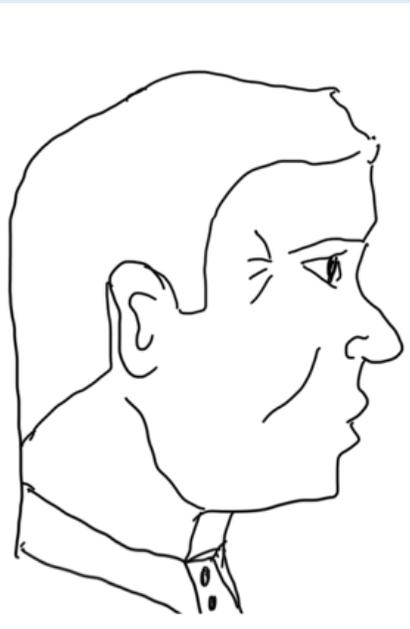
Fallbeispiel 21



Was hätten Sie von Ihrem Vater gebraucht, um Ihre Begabungen und Neigungen zu aktivieren?

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

Fallbeispiel 21

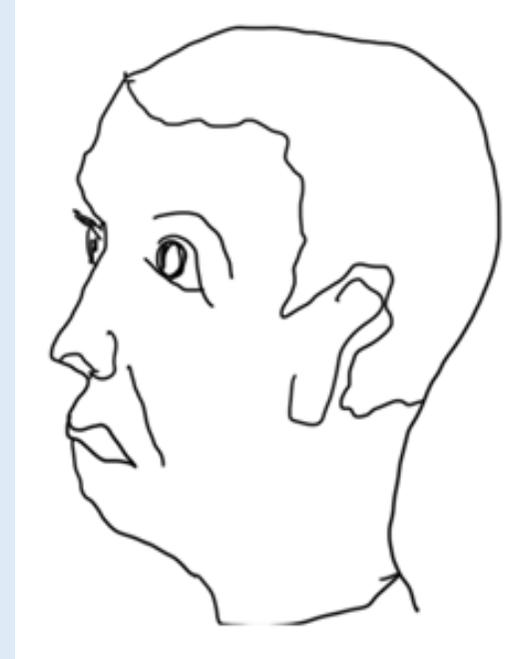


Was hätten Sie von Ihrem Vater gebraucht, um Ihre Begabungen und Neigungen zu aktivieren?

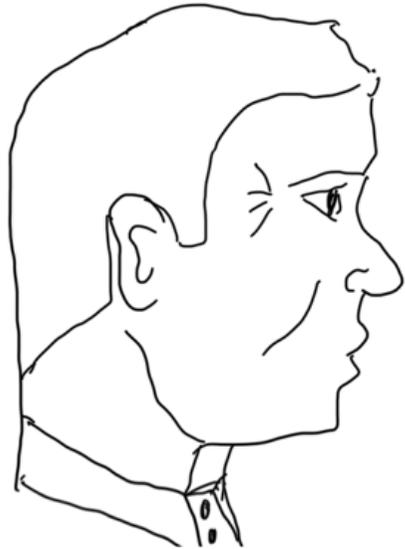
Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 18 (Motive des Verhaltens erfragen)

Fallbeispiel 24

Er hätte mich gut finden müssen, mir Mut machen, an mich glauben. Dann hätte ich mehr erfolgreich angepackt.



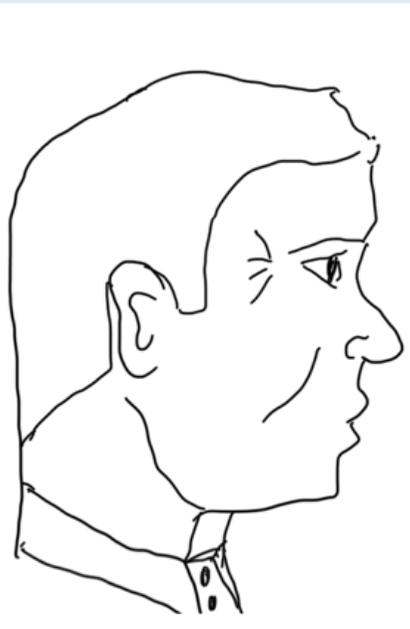
Fallbeispiel 21



Kann es sein, dass Sie jetzt sehr wütend darüber sind, dass Ihr Vater nur an sich gedacht hat

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

Fallbeispiel 21

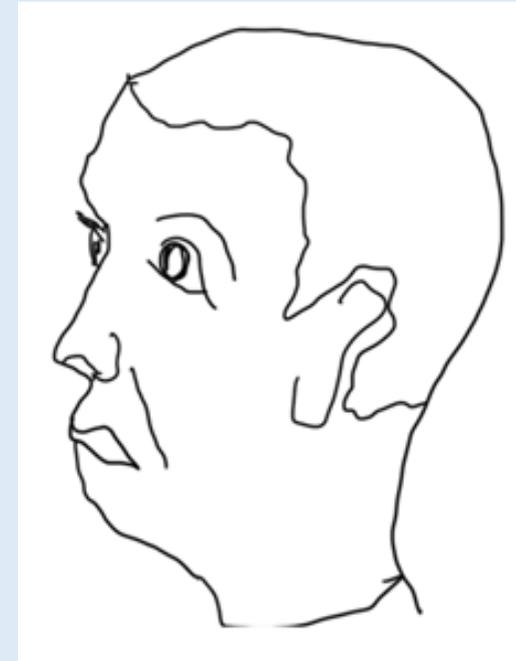


Kann es sein, dass Sie jetzt sehr wütend darüber sind, dass Ihr Vater nur an sich gedacht hat

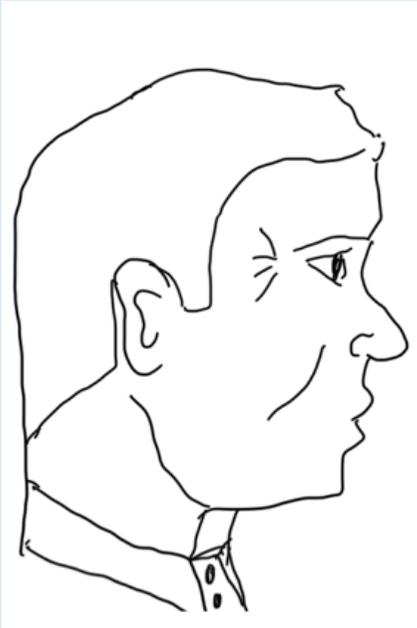
Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 8 (Gefühle im Hier und Jetzt fokussieren)

Fallbeispiel 24

Ich krieg da so eine Wut! Der soll doch verrecken. Ich werde ihn stellen und es ihm zeigen!



Fallbeispiel 25

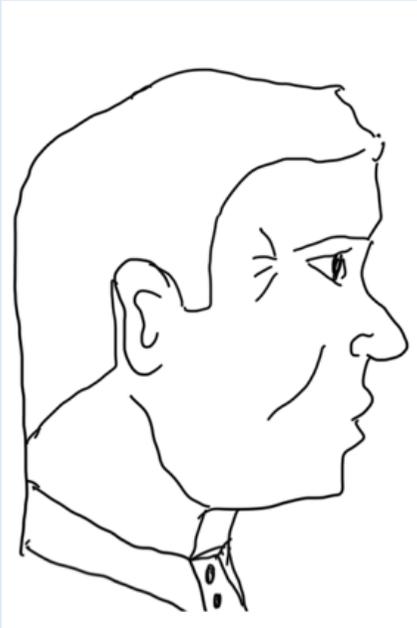


Th.

- STOPP! Lassen Sie uns das erst mal anschauen, bevor Sie in Rage geraten.

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

Fallbeispiel 25

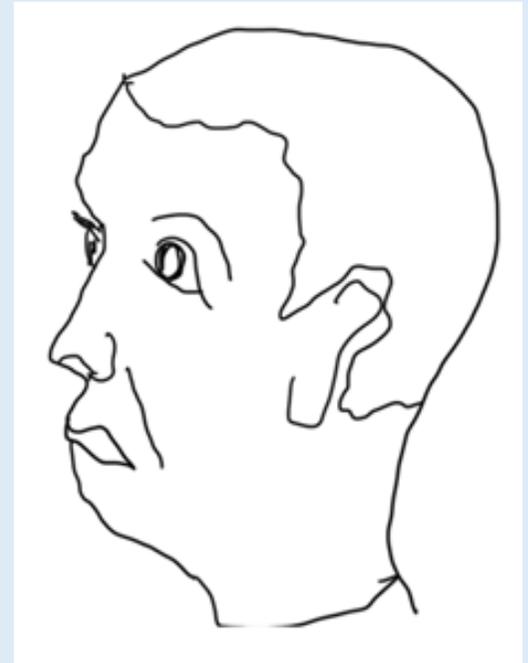


Th.

- STOPP! Lassen Sie uns das erst mal anschauen, bevor Sie in Rage geraten.

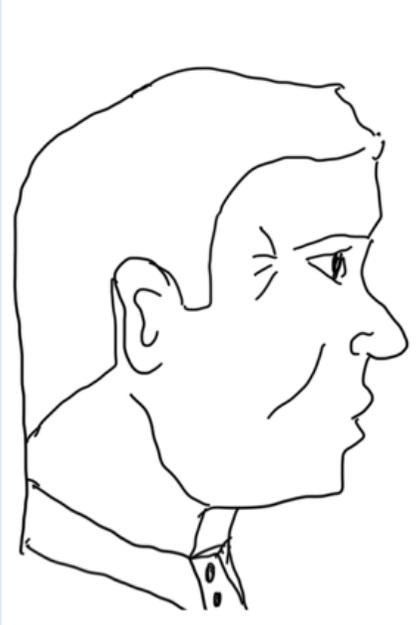
Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 12 (Konfrontationstechnik Stopp)

Fallbeispiel 26



OK, ich beruhige mich ja schon. Ich krieg ja sofort Schuldgefühle, wenn ich so bin.

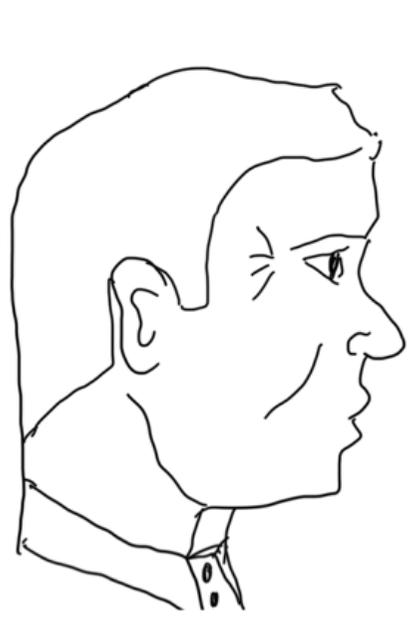
Fallbeispiel 27



Ich versuche gerade zu verstehen, wo diese große Wut herkommt. Können sie mir da helfen?

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

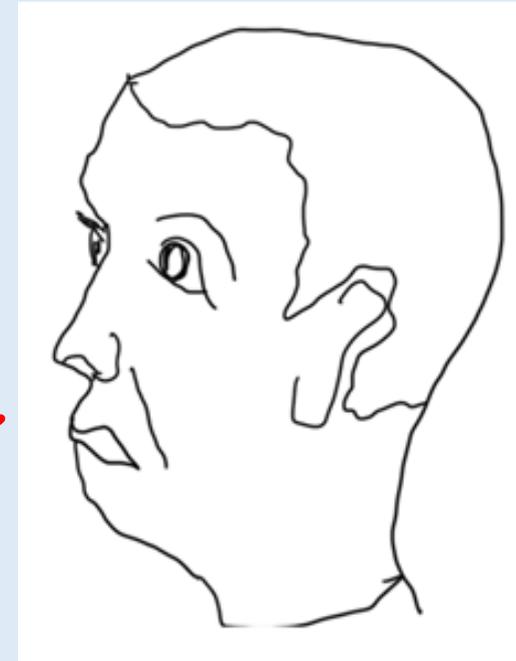
Fallbeispiel 27



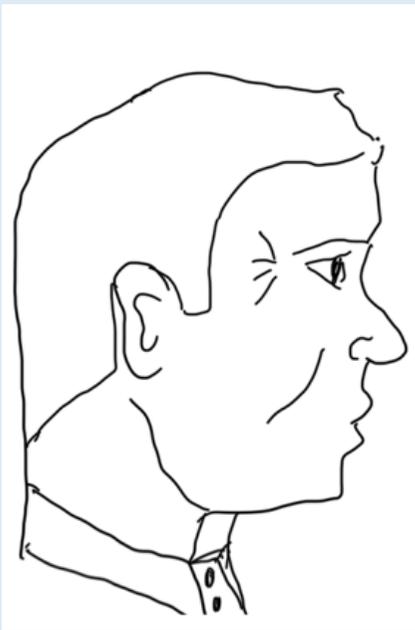
Ich versuche gerade zu verstehen, wo diese große Wut herkommt. Können sie mir da helfen?

Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 4 (Columbo-Fragen: Nicht wissen)

Fallbeispiel 28



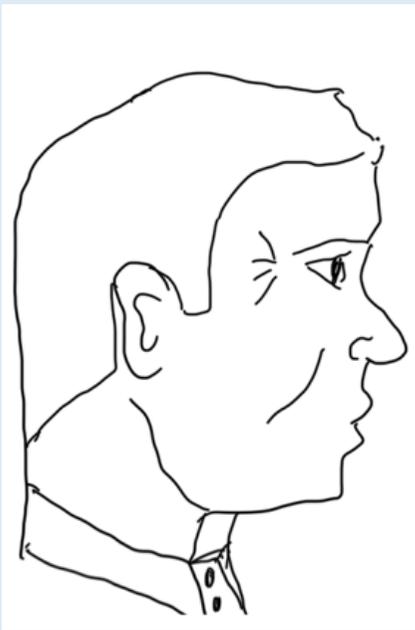
Ich habe mich nie getraut, wütend zu sein. Ich hatte ja Angst, dass er mich dann gar nicht mehr liebt. Erst hier im Gespräch bei Ihnen konnte ich sie nicht zurückhalten. Jetzt werden Sie mich sicher auch ablehnen und mich verachten!



Fallbeispiel 29

Wie kommt es, dass Sie so eine Reaktion von mir erwarten?

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

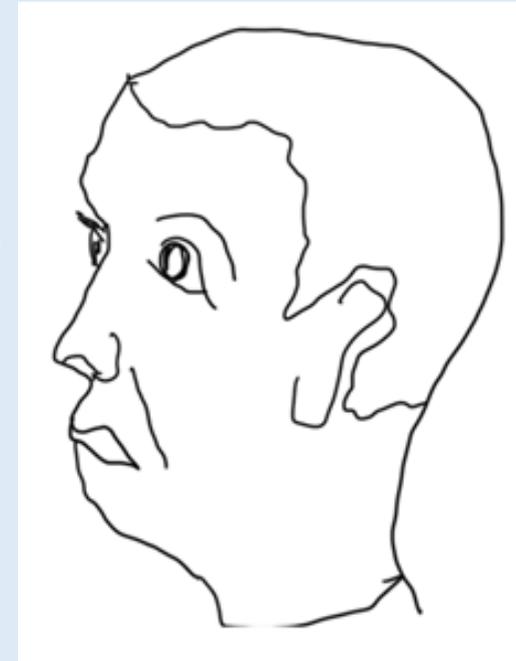


Fallbeispiel 29

Wie kommt es, dass Sie so eine Reaktion von mir erwarten?

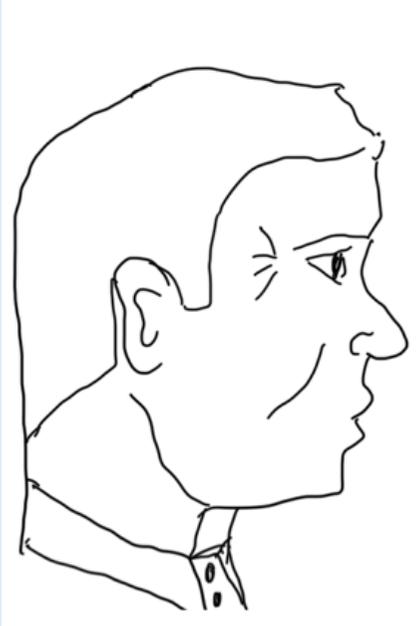
Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 3 (Fragen-Antwort-Dialog)

Fallbeispiel 30



Ich habe es so bei meinen Eltern erlebt. Vielleicht schließe ich von denen auf Sie.

Fallbeispiel 31a

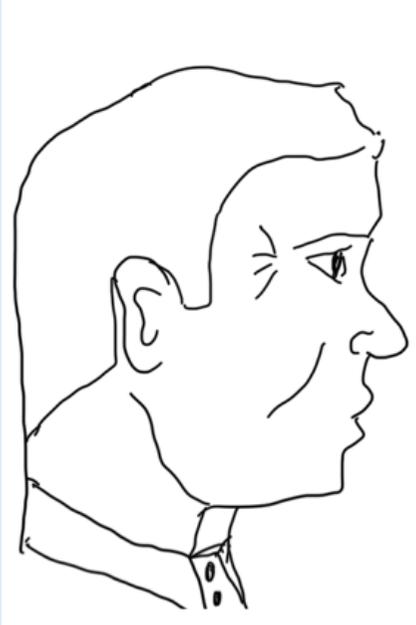


Das ist ein sehr guter und wichtiger Gedanke.

Inwiefern bin ich in Ihren Augen Ihren Eltern ähnlich?

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

Fallbeispiel 31a

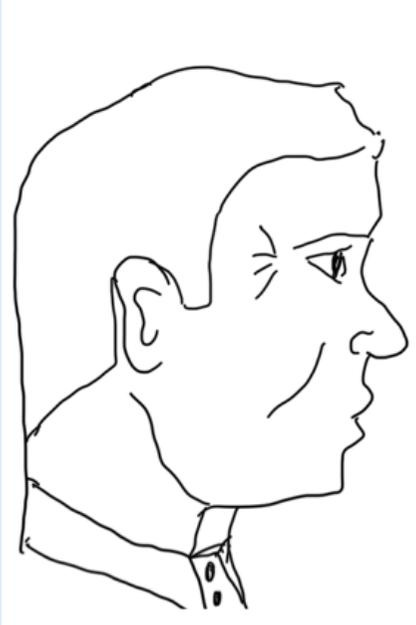


Das ist ein sehr guter und wichtiger Gedanke.

Inwiefern bin ich in Ihren Augen Ihren Eltern ähnlich?

Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 9 (Mentalisierung wertschätzen)

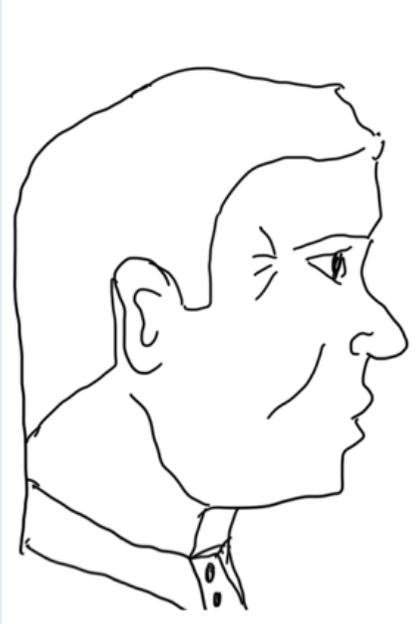
Fallbeispiel 31b



Diesen Vorgang nennen wir Übertragung. Sie übertragen die Erfahrungen mit Ihren Eltern auf mich als eine heutige Bezugsperson. Inwiefern bin ich in Ihren Augen Ihren Eltern ähnlich?

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

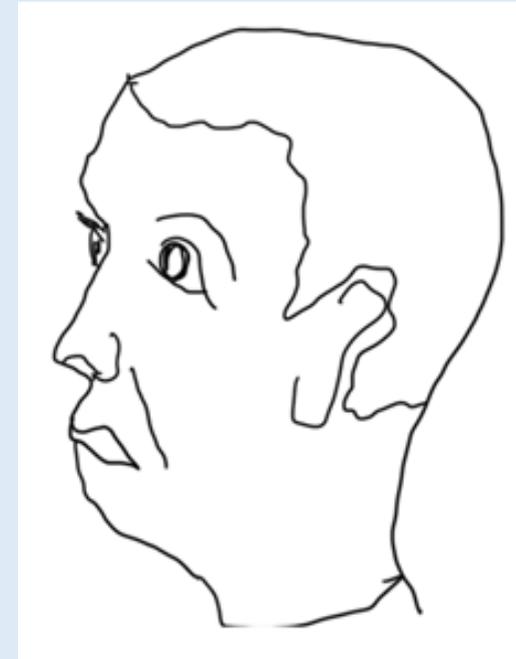
Fallbeispiel 31b



Diesen Vorgang nennen wir Übertragung. Sie übertragen die Erfahrungen mit Ihren Eltern auf mich als eine heutige Bezugsperson. Inwiefern bin ich in Ihren Augen Ihren Eltern ähnlich?

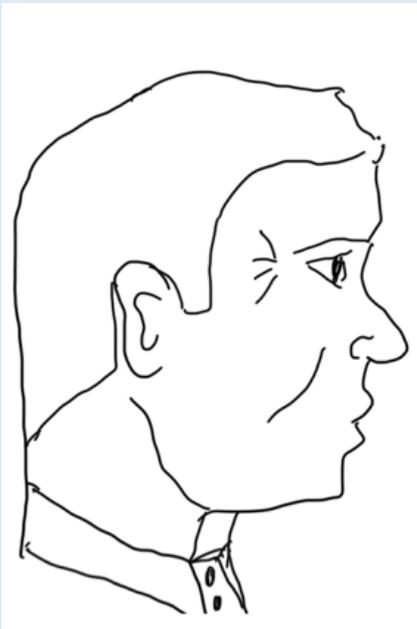
Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 24 (Übertragung erklären)

Fallbeispiel 32



Sie sind überhaupt nicht ähnlich und wenn ich es recht bedenke, glaube ich nicht, dass Sie so reagieren. Das war nur im ersten Moment. Meinen Eltern habe ich dann Blumen geschenkt.

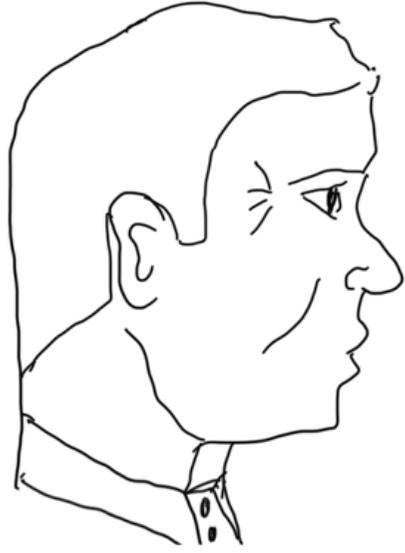
Fallbeispiel 33



Weshalb das Blumengeschenk?

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

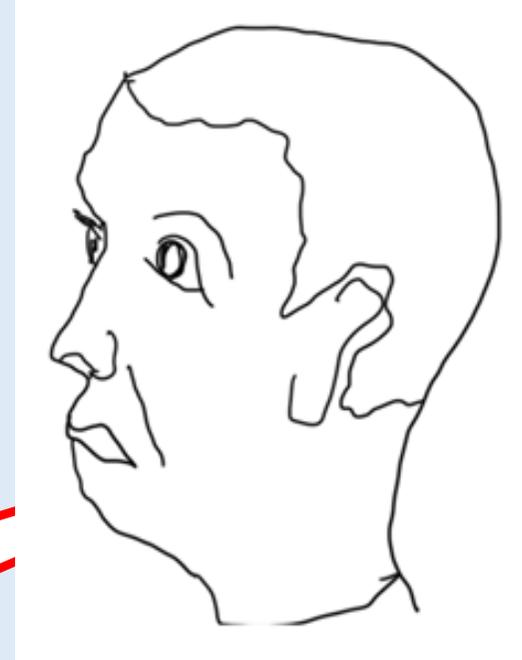
Fallbeispiel 33



Weshalb das Blumengeschenk?

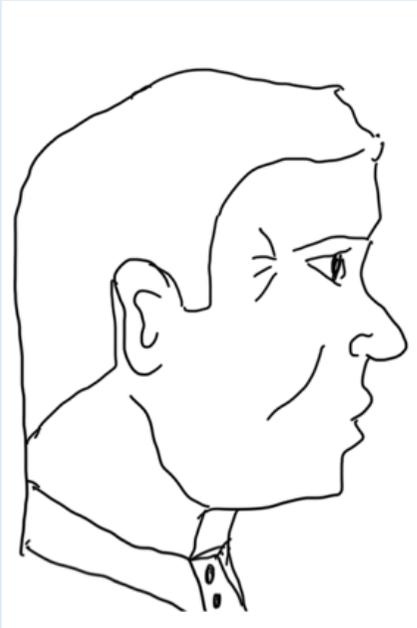
Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 18 (nach Motiven für ein Verhalten fragen)

Fallbeispiel 34



Ich wollte, dass sie mich wieder lieben. Ich hielt es nicht aus, wenn Disharmonie war.

Fallbeispiel 35

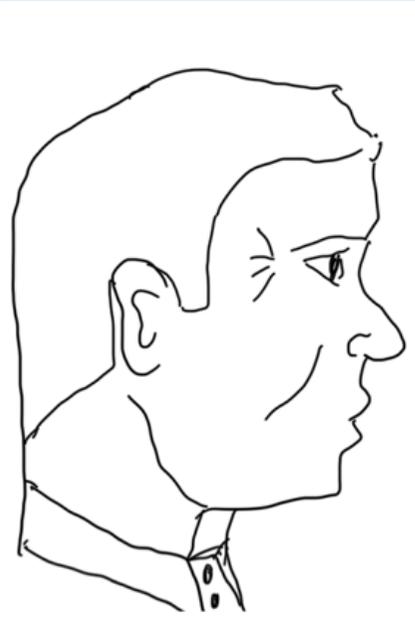


- Hatten Sie Angst um die Liebe Ihrer Eltern?
Das ist meine Vermutung. Stimmt das?

Th.

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

Fallbeispiel 35

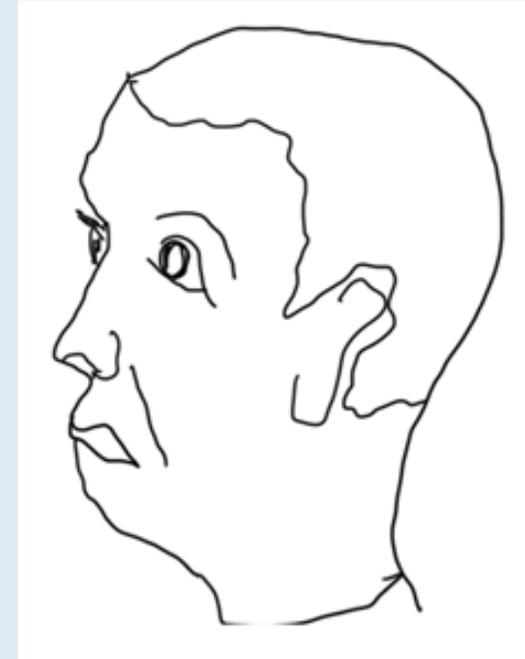


- Hatten Sie Angst um die Liebe Ihrer Eltern?
Das ist meine Vermutung. Stimmt das?

Th.

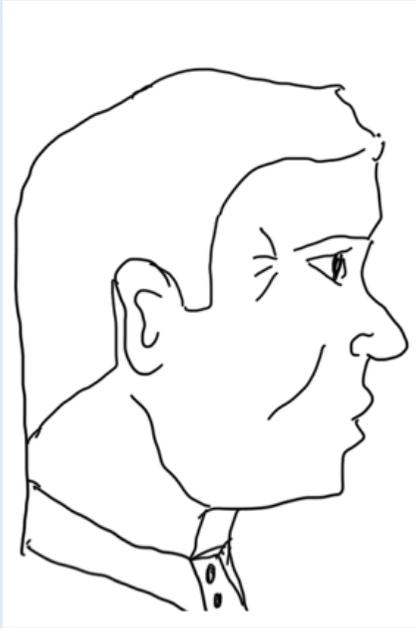
**Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung
Nr. 19 (Eigene Hypothesen nicht aufdrängen)**

Fallbeispiel 35a



Stimmt, ich brauchte immer die Gewissheit, dass sie mich lieben.

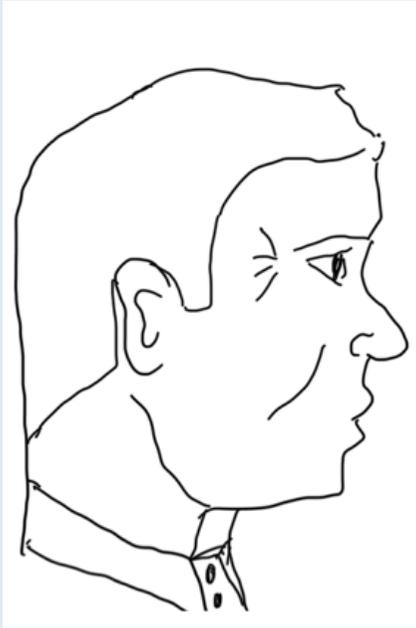
Fallbeispiel 36



Ich habe den Eindruck, dass Sie jetzt traurig werden, wenn Sie sich daran erinnern, dass Sie sich die Liebe der Eltern so mühevoll sichern mussten.

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

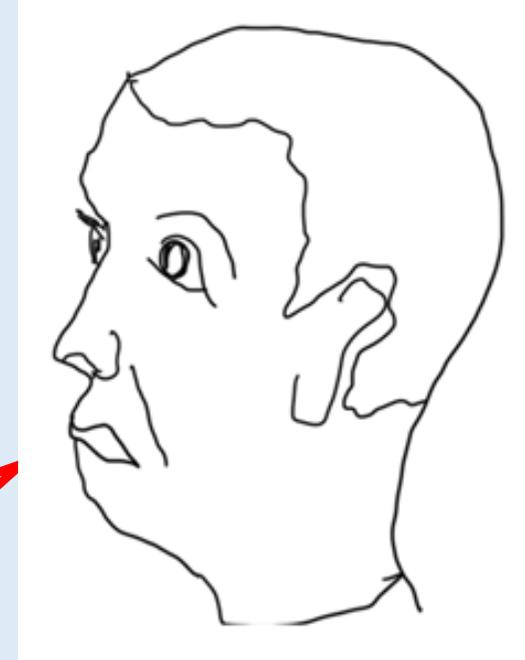
Fallbeispiel 36



Ich habe den Eindruck, dass Sie jetzt traurig werden, wenn Sie sich daran erinnern, dass Sie sich die Liebe der Eltern so mühevoll sichern mussten.

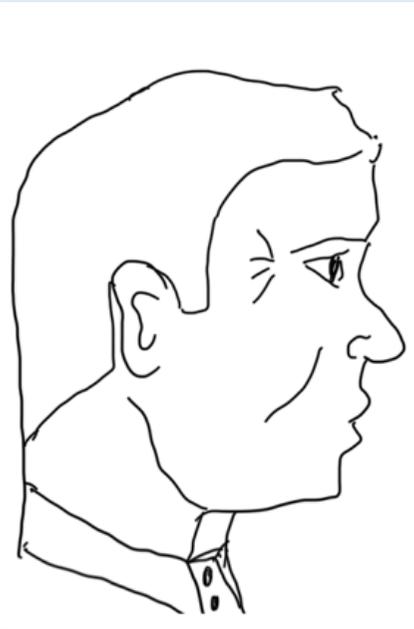
Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 11 (Eingehen auf unausgesprochene Gefühle)

Fallbeispiel 37



Ja ich fühle mich sehr traurig, denn ich vermisse heute noch Liebe ohne Bedingungen. Für meinen Vater bin ich höchstens gut, damit ihm nicht langweilig ist.

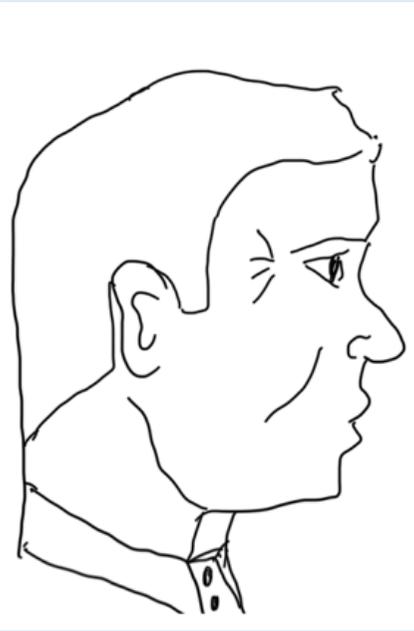
Fallbeispiel 38



Ich kam jetzt ganz in Gedanken und ich überlege mir, ob Ihr Vater sich einsam fühlt. Kann das sein?

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

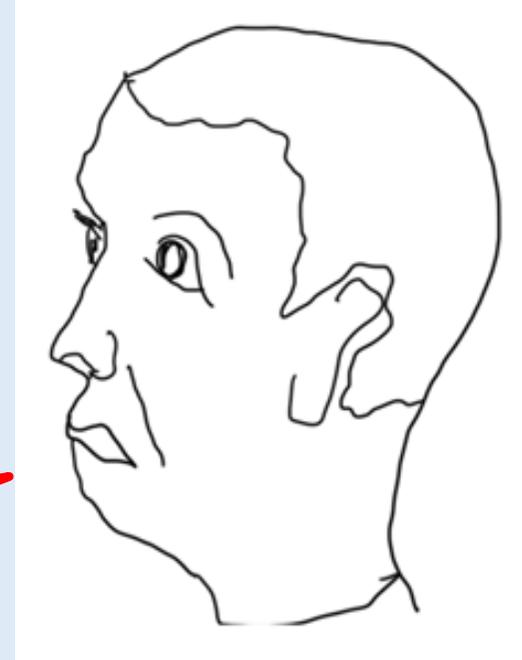
Fallbeispiel 38



Ich kam jetzt ganz in Gedanken und ich überlege mir, ob Ihr Vater sich einsam fühlt. Kann das sein?

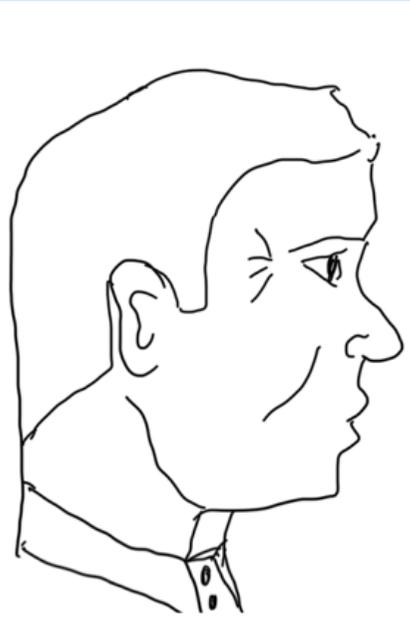
Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 7 (Laut denken als unfertige Überlegung)

Fallbeispiel 39



Stimmt, seit dem Tod meiner Mutter hat er ja niemanden mehr. Da tut er mir irgendwie auch leid.

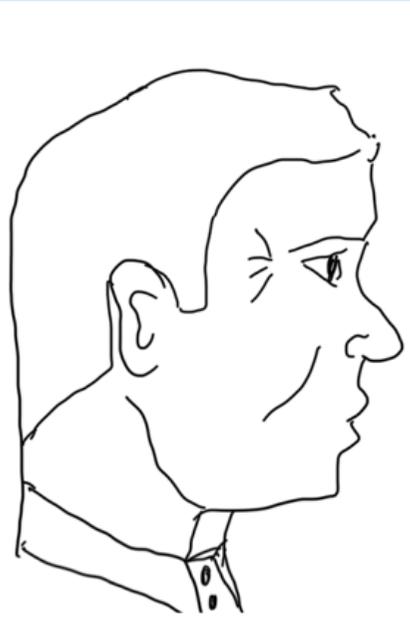
Fallbeispiel 40



Sie haben Mitgefühl für Ihren Vater, wenn Sie daran denken, wie einsam er seit dem Tod Ihrer Mutter ist.

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

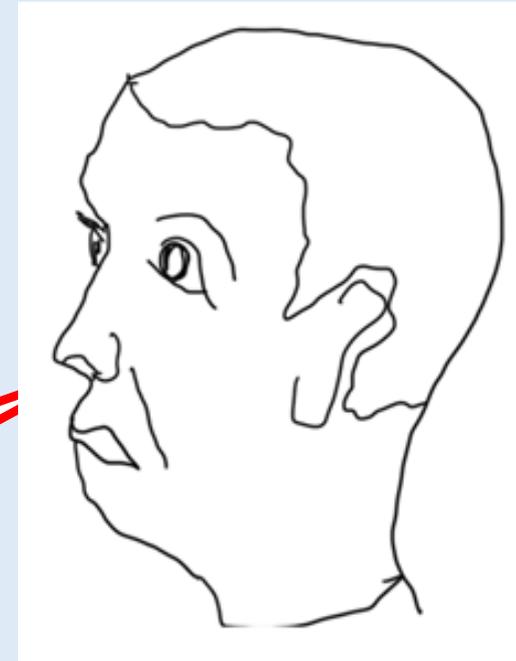
Fallbeispiel 40



Sie haben Mitgefühl für Ihren Vater, wenn Sie daran denken, wie einsam er seit dem Tod Ihrer Mutter ist.

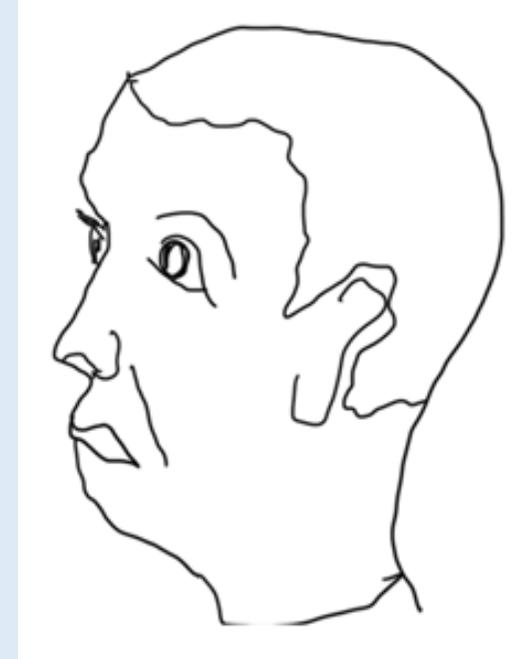
Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 11 (Eingehen auf unausgesprochene Gefühle)

Fallbeispiel 41



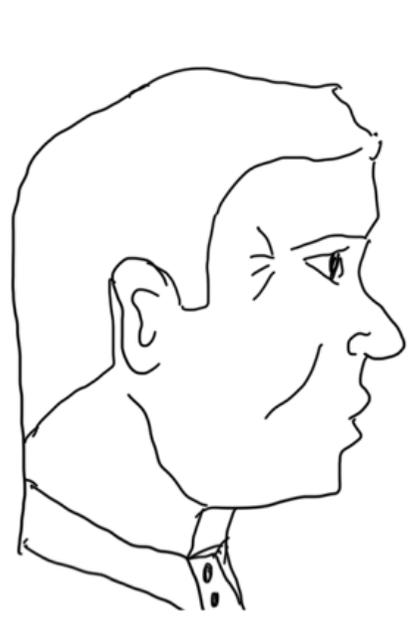
Ja das ist bestimmt nicht
einfach für ihn.

Fallbeispiel 41a



Aber das ist ja allgemein so, dass Männer zwar so tun, als ob sie ihre Frauen nicht brauchen und das erst merken, wenn sie nicht mehr da ist. Jeder trägt Verantwortung für sein eigenes Verhalten.

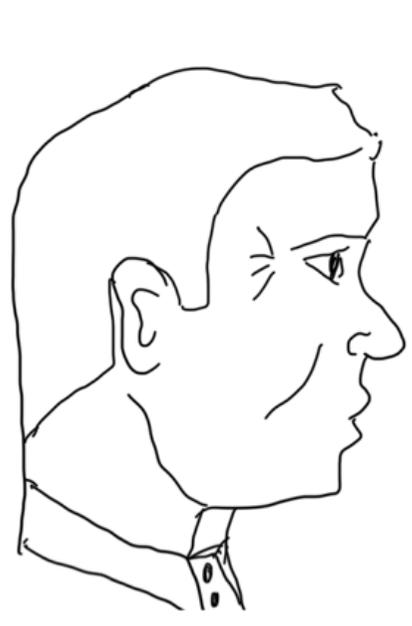
Fallbeispiel 42



Kehren wir doch wieder zu Ihren Gefühlen zurück. Da war spontan Wut, dann Traurigkeit und zuletzt Mitgefühl. Ich überlege mir, wie das alles zusammen hängen könnte.

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

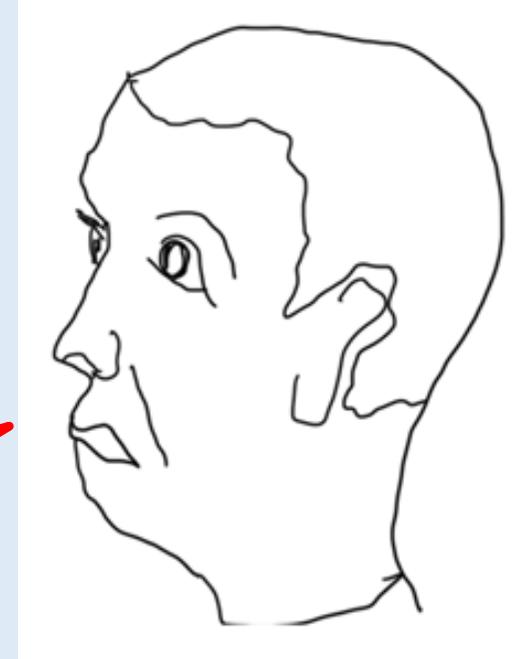
Fallbeispiel 42



Kehren wir doch wieder zu Ihren Gefühlen zurück. Da war spontan Wut, dann Traurigkeit und zuletzt Mitgefühl. Ich überlege mir, wie das alles zusammen hängen könnte.

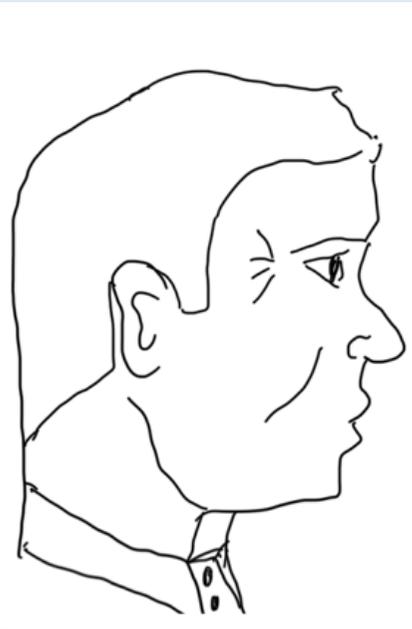
Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 6 (Pseudo-Mentalisierung unterbrechen)

Fallbeispiel 43



Naja, wenn ich wütend bin, muss ich den Schmerz meiner Trauer nicht mehr spüren. Die Wut hilft mir.

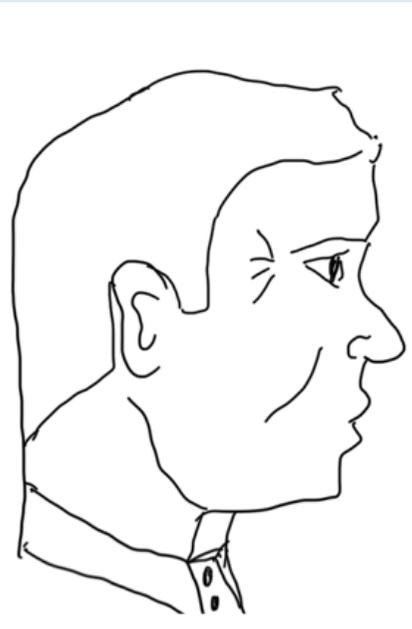
Fallbeispiel 44



Und das Mitleid hilft Ihnen die Wut wegzumachen.

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

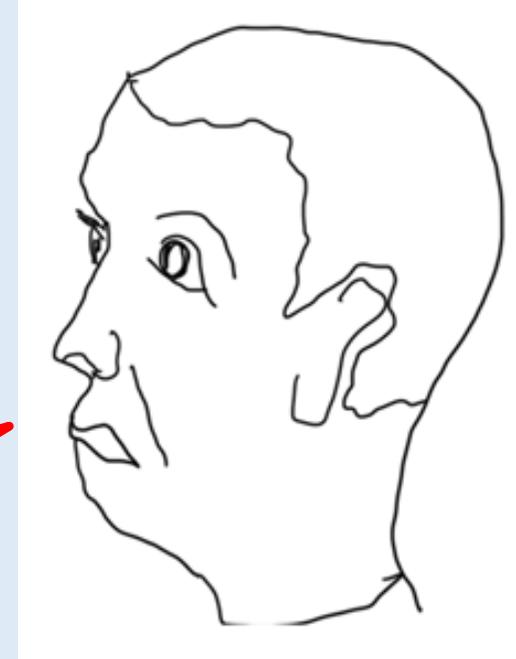
Fallbeispiel 44



Und das Mitleid hilft Ihnen die Wut wegzumachen.

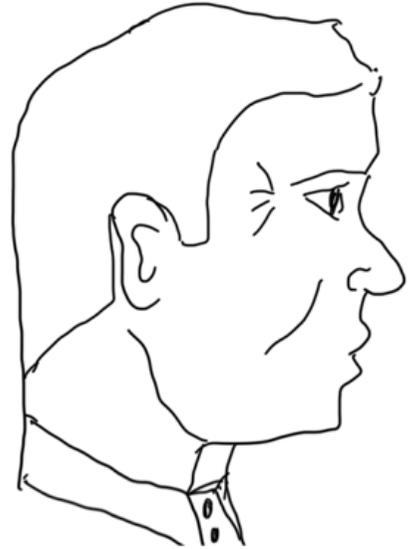
Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 19 (Eigene Hypothesen aufgedrängt!!!!) Das war voreilig.

Fallbeispiel 43



Nein, das Mitgefühl kam erst, als Sie sagten, mein Vater könne sich einsam fühlen. Da habe ich mich in ihn hineinversetzt.

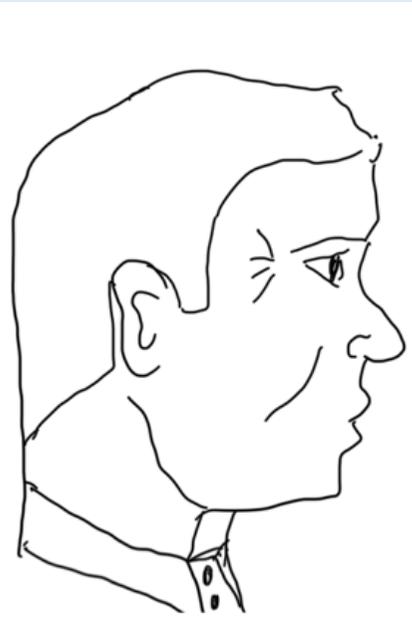
Fallbeispiel 45



Da war ich vorschnell mit meinen Vermutungen. Ich habe mich geirrt. Danke, dass Sie mich korrigiert haben. Ich kann es gut nachvollziehen, dass Ihr Mitgefühl nicht von der Wut ablenken sollte, sondern Sie einfach mit Ihrem Gefühl bei ihm waren.

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

Fallbeispiel 45

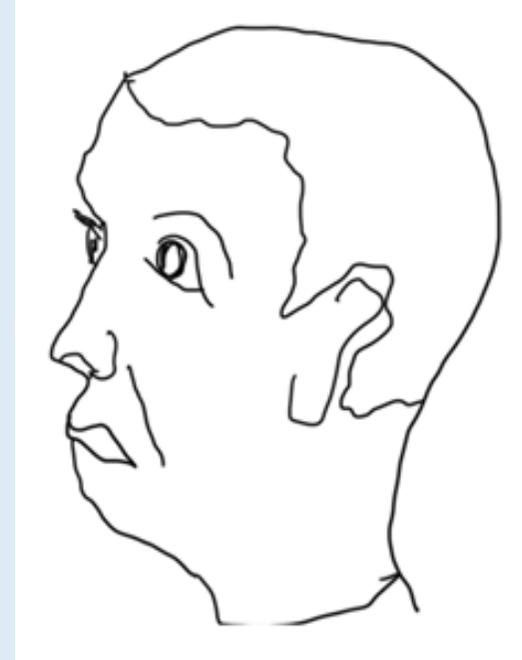


Da war ich vorschnell mit meinen Vermutungen. Ich habe mich geirrt. Danke, dass Sie mich korrigiert haben. Ich kann es gut nachvollziehen, dass Ihr Mitgefühl nicht von der Wut ablenken sollte, sondern Sie einfach mit Ihrem Gefühl bei ihm waren.

Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 15 (Sagen wenn ein Gedanke ein Irrtum war)

Fallbeispiel 46

Ich glaube, dass ich beim nächsten Treffen nicht mehr so genervt und reizbar sein muss. Ich kann ihn verstehen und langsam auch akzeptieren.



Fallbeispiel 47



DENKT (unmentalisiert): Das glaubt er doch selbst nicht.

MENTALISIERT: Da hat er seine Selbstzweifel auf mich übertragen und ich bin in die Gegenübertragung gerutscht. Ich werde es nicht aussprechen.

(SAGT:) Dann können Sie vielleicht doch ein bisschen gute Vater-Sohn-Beziehung nachholen.

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

Fallbeispiel 47



DENKT (unmentalisiert): Das glaubt er doch selbst nicht.

MENTALISIERT: Da hat er seine Selbstzweifel auf mich übertragen und ich bin in die Gegenübertragung gerutscht. Ich werde es nicht aussprechen.

(SAGT:) Dann können Sie vielleicht doch ein bisschen gute Vater-Sohn-Beziehung nachholen.

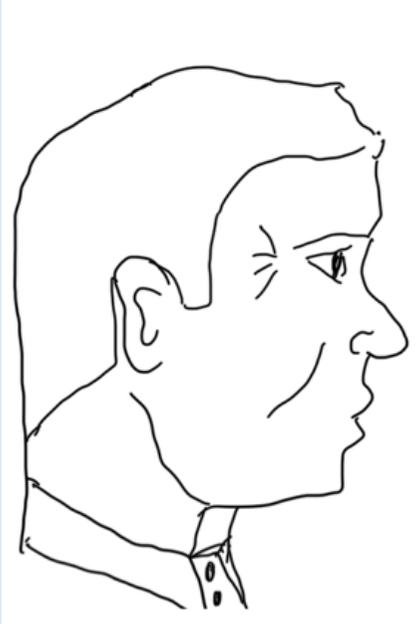
Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 23 (Gegenübertragung bewusst machen)

Fallbeispiel 48



Ja, das wäre schön. Ein bisschen. Ich will aber nicht wieder in meine alte Sehnsucht verfallen, die nur Enttäuschungen nach sich zog.

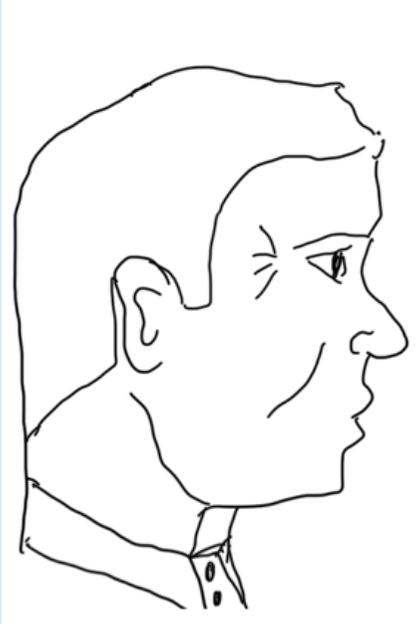
Fallbeispiel 49



Ich glaube, dass Ihnen das gelingen wird. Ich bin beeindruckt, wie bewusst Sie mit Ihren Gefühlen umgehen und wie gut Sie sich in andere hineinversetzen können.

Welches Kriterium der Mentalisierungsförderung kommt hier zur Anwendung? Nr. __ (.....)

Fallbeispiel 49



Ich glaube, dass Ihnen das gelingen wird. Ich bin beeindruckt, wie bewusst Sie mit Ihren Gefühlen umgehen und wie gut Sie sich in andere hineinversetzen können.

Lösung: Es ist Kriterium der Mentalisierungsförderung Nr. 9 (Mentalisierung wertschätzen)