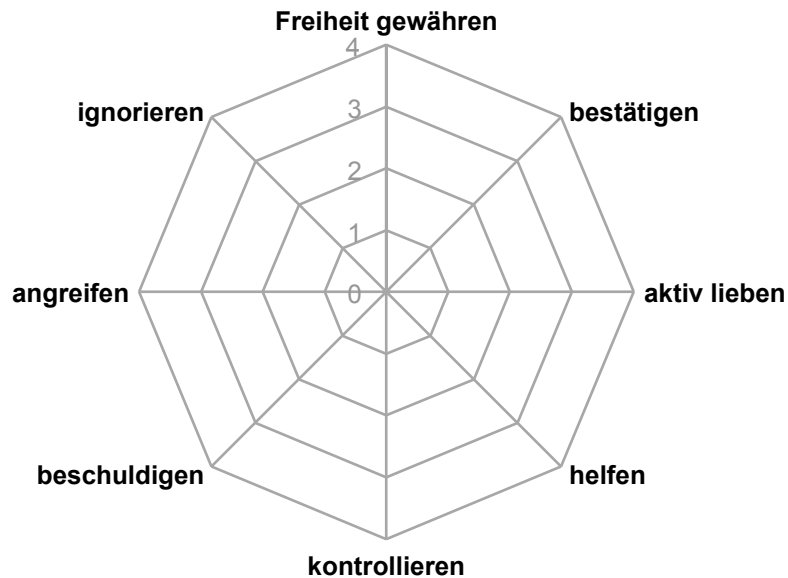


VDS36 Auswertung Interaktions- und Beziehungsanalyse

Teil 1: AKTIVER MODUS (Aktives Einwirken auf den Anderen)

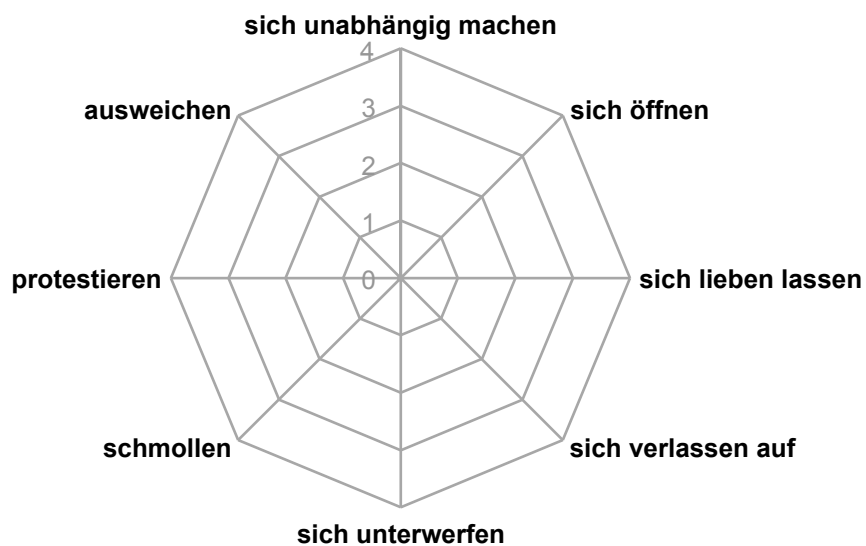
Tragen Sie die Angaben des Patienten in das Circumplex-Netz ein und verbinden Sie die Punkte. Sie erhalten so das Interaktionsprofil (das eigene mit durchgezogenen Linien, das der Bezugsperson mit gestrichelten Linien).

Aktiver Modus



Teil 2: REAKTIVER MODUS (Reagieren auf den Anderen)

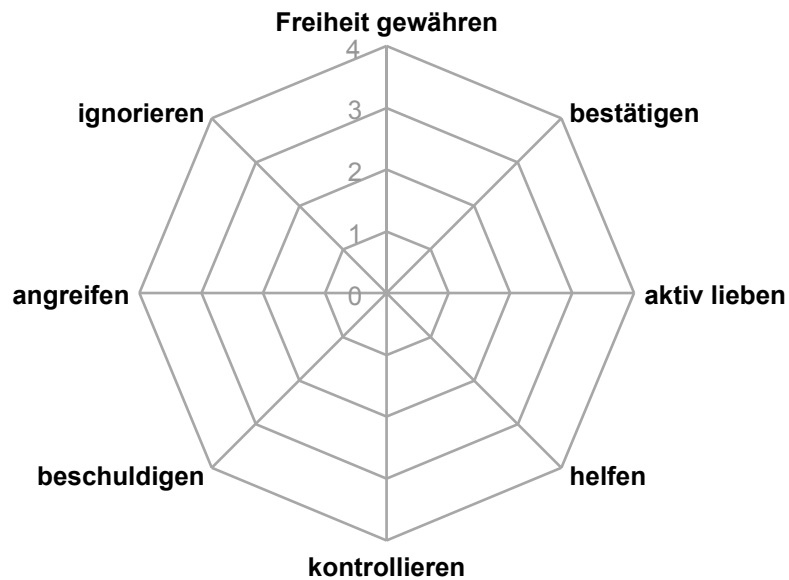
Reaktiver Modus



Teil 3: REFLEXIVER MODUS (Umgang mit sich selbst)

Ziehen Sie durchgezogene Linien für sich selbst, so dass Sie Ihr eigenes Profil erhalten. Und ziehen Sie gestrichelte Linien für Ihre Bezugsperson, um deren Profil zu erhalten:

Reflexiver Modus: sich selbst



Die beiden Profile in einem einzigen Diagramm geben nur Auskunft über die betreffende Person und deren bevorzugte Tendenzen. Nur durch gemeinsame Betrachtung der beiden ersten Diagramme kann die Interaktion erkannt werden:

Einer agiert aktiv (Teil 1), der andere reagiert darauf (Teil 2). Aktion und Reaktion können sich funktional zum Wohle des Einzelnen und der Beziehung ergänzen. Es kann sich aber auch um eine dysfunktionale Paarung handeln, wie oben dargelegt.

Literatur: Sulz, S. K. D., Gahr, S., Manhart, C., Hebing, M. & Richter-Benedikt, A. (2011). VDS36-Interaktionsanalyse zur Beziehungsdiagnostik in kognitiv-behavioralen Therapien. *Psychotherapie in Psychiatrie, Psychotherapeutischer Medizin und Klinischer Psychologie*, 16(1), 129-141.

Funktionalität:**Auswertung Teil 1:****Dysfunktional** waren/sind folgende Interaktions-/Transaktionsmuster:

Nr.

Nr.

Funktional und als Ressource zu utilisieren sind folgende Interaktions-/Transaktionsmuster:

Nr.

Nr.

Auswertung Teil 2:**Dysfunktional** waren/sind folgende Interaktions-/Transaktionsmuster:

Nr.

Nr.

Funktional und als Ressource zu utilisieren sind folgende Interaktions-/Transaktionsmuster:

Nr.

Nr.

Auswertung Teil 3:**Dysfunktional** waren/sind folgende Interaktions-/Transaktionsmuster:

Nr.

Nr.

Funktional und als Ressource zu utilisieren sind folgende Interaktions-/Transaktionsmuster:

Nr.

Nr.

Zusammenfassung:**Problem** bzw. konflikthaft ist:.....
.....**Ziel** ist eine Veränderung in folgendem Sinne:

.....

Therapie: Hierfür wird der Einsatz folgender Interventionen geplant:

.....

Ressourcen aus dem Beziehungsbereich sind:

.....

Diese werden für die Therapie gezielt so eingesetzt:

.....

In der **Therapiebeziehung** / therapeut. Interaktion wird darauf geachtet, dass der Patient oft korrigierende Erfahrung im Umgang mit Beziehung macht, indem der Therapeut folgendes sagt/macht:

.....

Die praktische Therapiearbeit kann z.B. mit Hilfe von VDS39 (Planung der Beziehungsgestaltung), VDS47 (Planung/Gestaltung des Umgangs mit ... ALLGEMEIN) oder mit dem Praxismanual zur Veränderung des Erlebens und Verhaltens (S. Sulz, CIP-Medien 2010) durchgeführt werden

