

JETZT KÖNNEN SIE SELBST ÜBEN: RMET

Erkennen von Gefühlen an den Augen des
Gegenübers

**Ich lade Sie jetzt zu einer Übung, in der Sie üben
können, anhand von Fotos der Augenpartien das
Gefühl zu erkennen**

Übung zum Erkennen von Gefühlen an den Augen eines anderen Menschen

Ihr Klient kann schon jetzt beginnen, das Gefühl seines Gegenübers zu beachten und wenn möglich zu erkennen. Sie können in jeder Sitzung 4 Augenpaare mit ihm anschauen. Vermutlich wird sich die Zahl der richtigen Antworten allmählich erhöhen.

RMET - Erkennen Sie diese Gefühle?

Augenpaare

Hinsehen – Antwort notieren

- mit Lösung vergleichen
- Strich auf Strichliste für jedes richtig erkannte Gefühl
 - Quelle:
 - [https://www.as-tt.de/assets/applets/Augentest Erwachsene.pdf](https://www.as-tt.de/assets/applets/Augentest_Erwachsene.pdf)

- **Reading the Mind in the Eyes Test RMET**
- Autor: Simon. Baron-Cohen (2001)
- **Bevor Sie beginnen, drucken Sie bitte das Auswertungsblatt aus (Seite. 4 und 5 dieser Datei)**
- Sie finden zuerst ein Bild, in dem vier Gefühle angeboten werden.
- Wählen Sie dasjenige aus, das Sie für zutreffend halten.
- Kreuzen Sie es im Auswertungsblatt an.
- Gehen Sie auf die nächste Seite. Dort finden Sie die Lösung.
- Schreiben Sie vor die Bildnummer ein R, wenn Ihre Antwort richtig war und ein F, wenn sie falsch war.
- Zum Schluss können Sie Ihre richtigen Antworten zusammenzählen (zum Vergleich: Mittelwert ist 26 (von 36 Bildern))

Deutsche Bearbeitung
von Sven Bölte (2005)

Instruktion für den Reading Mind in the Eyes Test für Erwachsene

Bitte, sehen Sie sich die 36 Bilder von Augenpaaren nacheinander an. Bitte, entscheiden Sie, welcher der vier aufgeführten Begriffe am besten beschreibt, was die abgebildete Person denkt, fühlt oder ausdrückt. Umkreisen Sie dann diesen Begriff auf dem Antwortbogen.

Wenn Sie den Eindruck haben, dass mehr als ein Begriff zutrifft, entscheiden Sie sich bitte trotzdem nur für einen.

Bevor Sie eine Entscheidung treffen, stellen Sie bitte sicher, dass Sie alle vier Begriffe gelesen haben.

Sie sollten versuchen, die Aufgaben so schnell wie möglich zu bearbeiten; eine Zeitbegrenzung besteht aber nicht.

Sollten Sie einige Begriffe nicht kennen oder Ihnen missverständlich erscheinen, finden Sie im Anschluss an die Bilder eine kleine Liste sinnverwandter Wörter.

Sinnverwandte Wörter möglicherweise unklarer Begriffe

antizipierend = ahnen, vorwegnehmen

dominant = autoritär, bestimmend

gedankenreich = nachdenklich, überlegend

kontemplativ = versunken, vertieft, innerlich

sarkastisch = spöttisch, zynisch, höhnisch

verlangend = verführerisch, sehnsüchtig

READING MIND IN EYES TEST – ERWACHSENE: AUSWERTUNGSBLATT

Bitte diese beiden Seiten ausdrucken

Bitte kreuzen Sie das zutreffende Gefühl an

Ü	eifersüchtig	<i>panisch</i>	arrogant	gehässig
1.	verspielt	tröstend	irritiert	gelangweilt
2.	erschrocken	bestürzt	arrogant	verärgert
3.	scherzend	zerstreut	verlangend	überzeugt
4.	scherzend	fordernd	amüsiert	entspannt
5.	irritiert	sarkastisch	besorgt	freundlich
6.	schockiert	fantasierend	ungeduldig	wachsam
7.	entschuldigend	freundlich	angespannt	enttäuscht
8.	niedergeschlagen	befreit	schüchtern	aufgeregt
9.	verärgert	feindlich	schockiert	voreingenommen
10.	vorsichtig	beharrlich	gelangweilt	schockiert
11.	erschrocken	amüsiert	bereuend	flirtend
12.	gleichgültig	verlegen	skeptisch	niedergeschlagen
13.	entschlossen	antizipierend	drohend	schüchtern
14.	irritiert	enttäuscht	depressiv	anklagend
15.	kontemplativ	zerstreut	ermutigend	amüsiert
16.	irritiert	gedankenreich	ermutigend	sympathisch
17.	zweifelnd	liebepoll	verspielt	schockiert
18.	entschlossen	amüsiert	schockiert	gelangweilt

Bitte diese beiden Seiten ausdrucken

19.	arrogant	dankbar	sarkastisch	unsicher
20.	dominant	freundlich	schuldig	erschrocken
21.	verlegen	fantasierend	verwirrt	panisch
22.	voreingenommen	dankbar	beharrlich	bittend
23.	zufrieden	entschuldigend	herausfordernd	neugierig
24.	nachdenklich	irritiert	aufgeregt	feindlich
25.	panisch	ungläubig	niedergeschlagen	interessiert
26.	besorgt	schüchtern	feindlich	ängstlich
27.	scherzend	vorsichtig	arrogant	ermutigend
28.	interessiert	scherzend	liebvoll	zufrieden
29.	ungeduldig	erschrocken	irritiert	nachdenklich
30.	dankbar	flirtend	feindlich	enttäuscht
31.	beschämt	überzeugt	scherzhaft	entmutigt
32.	ernst	beschämt	verblüfft	besorgt
33.	verlegen	schuldig	fantasierend	besorgt
34.	bestürzt	verwirrt	misstrauisch	erschrocken
35.	ratlos	nervös	beharrlich	kontemplativ
36.	beschämt	nervös	misstrauisch	zögernd

Anzahl richtiger Antworten: _____

Die richtigen Lösungen finden Sie am Ende dieser Datei

Beispiel

eifersüchtig

panisch



arrogant

gehässig

Beispiel

eifersüchtig

panisch



arrogant

gehässig

Jetzt beginnt der Test
mit insgesamt 36 Bildern

Falls Sie keine pdf vorliegen haben:
Schalten Sie zuvor Ihre Powerpoint-Datei auf
Bildschirmpräsentation um, damit Sie nicht in der
linken Randspalte die richtige Lösung sehen können!

1 verspielt

tröstend



irritiert

gelangweilt

1

verspielt

tröstend



irritiert

gelangweilt

2 erschrocken

bestürzt



arrogant

verärgert

2

erschrocken

bestürzt



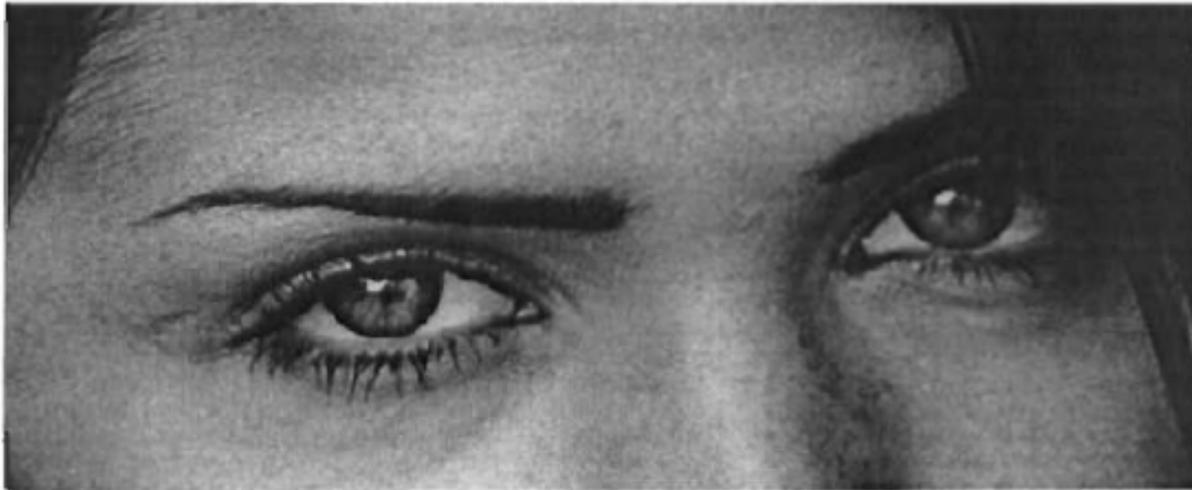
arrogant

verärgert

3

scherzend

zerstreut



verlangend

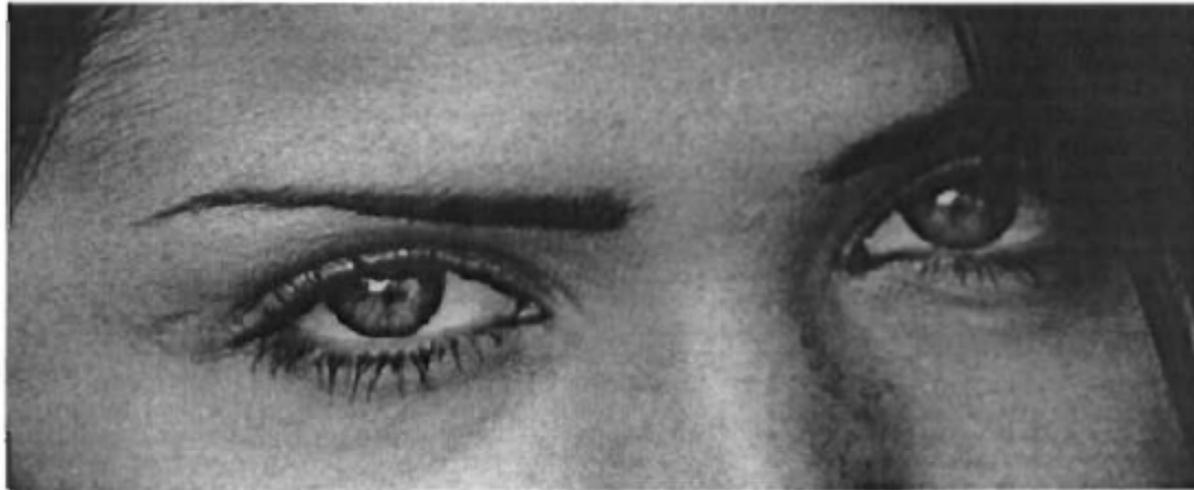
= verführerisch, sehnsüchtig

überzeugt

3

scherzend

zerstreut



verlangend

überzeugt

= verführerisch, sehnsüchtig

4

scherzend

fordernd



amüsiert

entspannt

4

scherzend

fordernd



amüsiert

entspannt

5

irritiert

= spöttisch, zynisch, höhnisch

sarkastisch



besorgt

freundlich

5

= spöttisch, zynisch, höhnisch

irritiert

sarkastisch



besorgt

freundlich

6

schockiert

fantasierend



ungeduldig

wachsam

6

schockiert

fantasierend



ungeduldig

wachsam

7 entschuldigend

freundlich



angespannt

enttäuscht

7

entschuldigend

freundlich



angespannt

enttäuscht

8

niedergeschlagen

befreit



schüchtern

aufgeregt

8

niedergeschlagen

befreit



schüchtern

aufgeregt

9

verärgert

feindlich



schockiert

voreingenommen

9

verärgert

feindlich



schockiert

voreingenommen

10

vorsichtig

beharrlich



gelangweilt

schockiert

10

vorsichtig

beharrlich



gelangweilt

schockiert

11 erschrocken

amüsiert



bereuend

flirtend

11

erschrocken

amüsiert



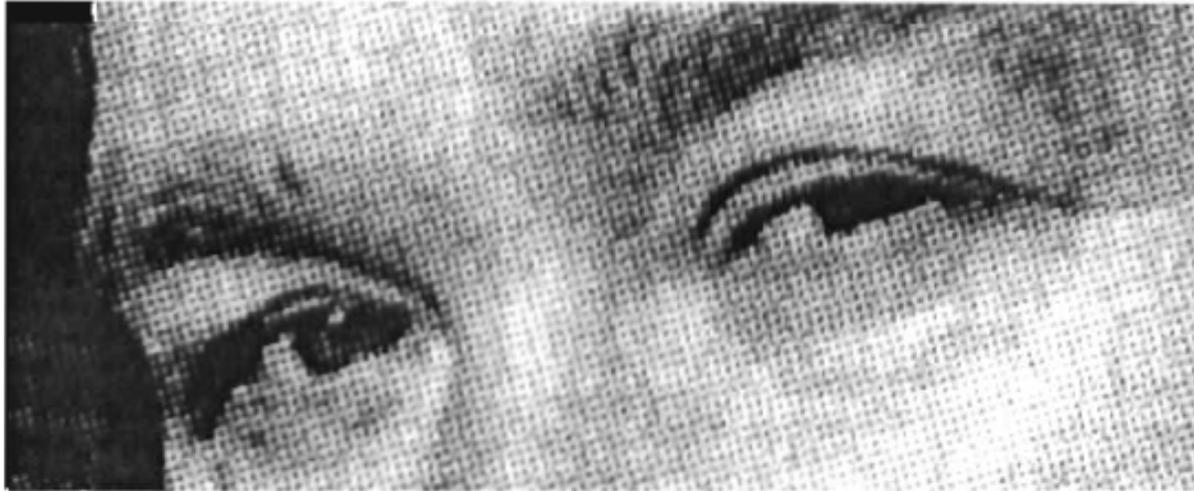
bereuend

flirtend

12

gleichgültig

verlegen



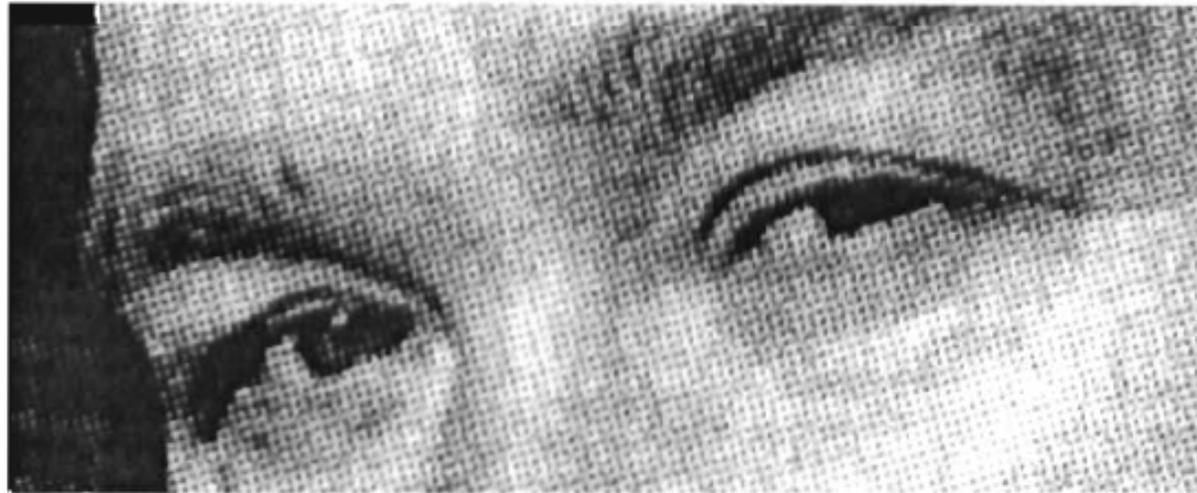
skeptisch

niedergeschlagen

12

gleichgültig

verlegen



skeptisch

niedergeschlagen

13 **entschlossen**

= ahnend, vorwegnehmend

antizipierend



drohend

schüchtern

13

= ahnend, vorwegnehmend

entschlossen

antizipierend



drohend

schüchtern

14

irritiert

enttäuscht



depressiv

anklagend

14

irritiert

enttäuscht



depressiv

anklagend

15

= versunken, vertieft, innerlich

kontemplativ

zerstreut



ermutigend

amüsiert

15 = versunken, vertieft, innerlich

kontemplativ

zerstreut



ermutigend

amüsiert

16

irritiert

= nachdenklich, überlegend

gedankenreich



ermutigend

sympathisch

16

irritiert

= nachdenklich, überlegend

gedankenreich



ermutigend

sympathisch

17 zweifelnd

liebepoll



verspielt

schockiert

17

zweifelnd

liebepoll



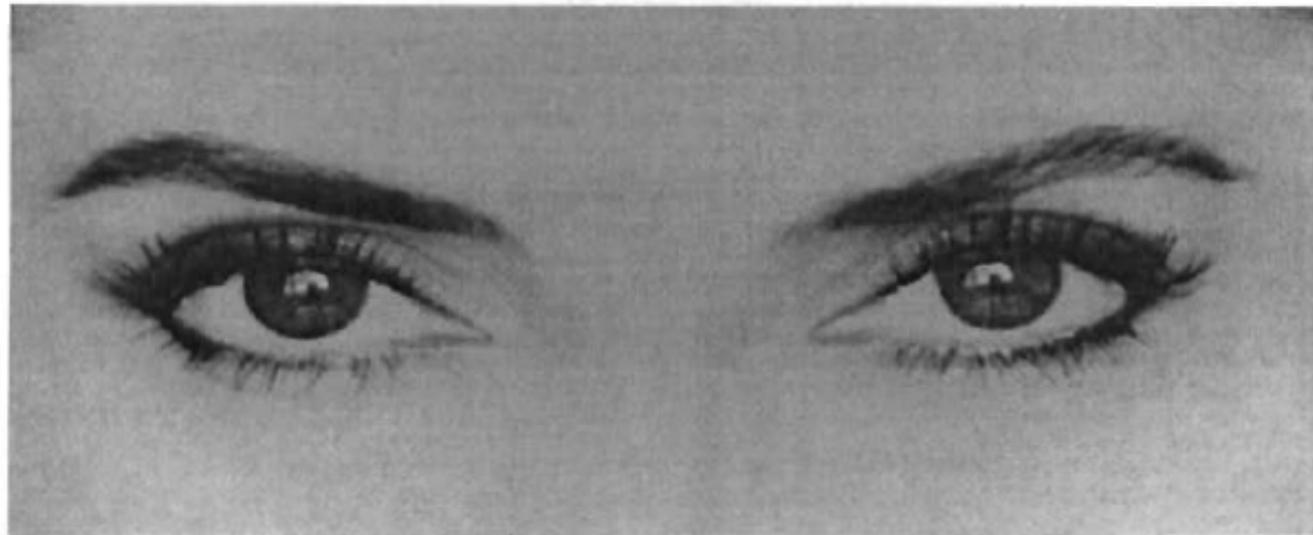
verspielt

schockiert

18

entschlossen

amüsiert



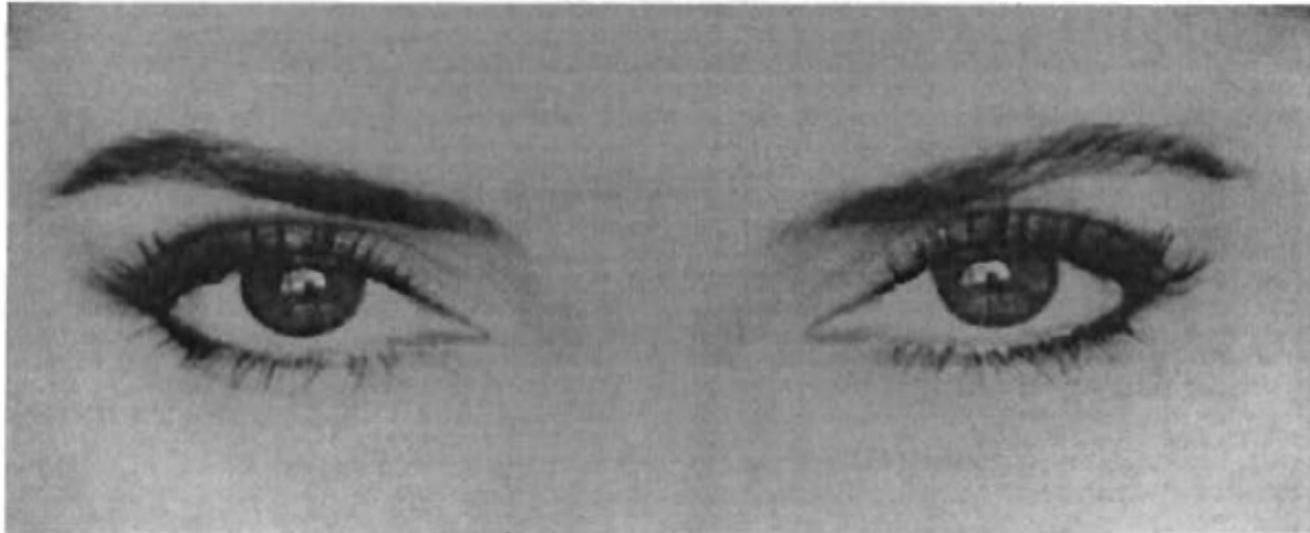
schockiert

gelangweilt

18

entschlossen

amüsiert

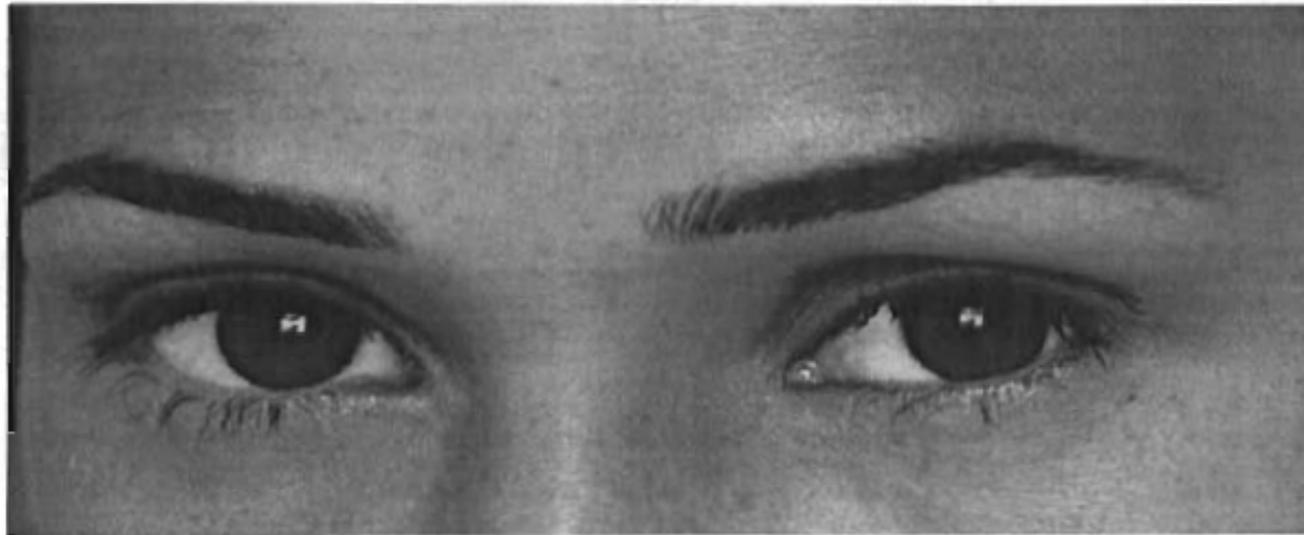


schockiert

gelangweilt

19 arrogant

dankbar



sarkastisch

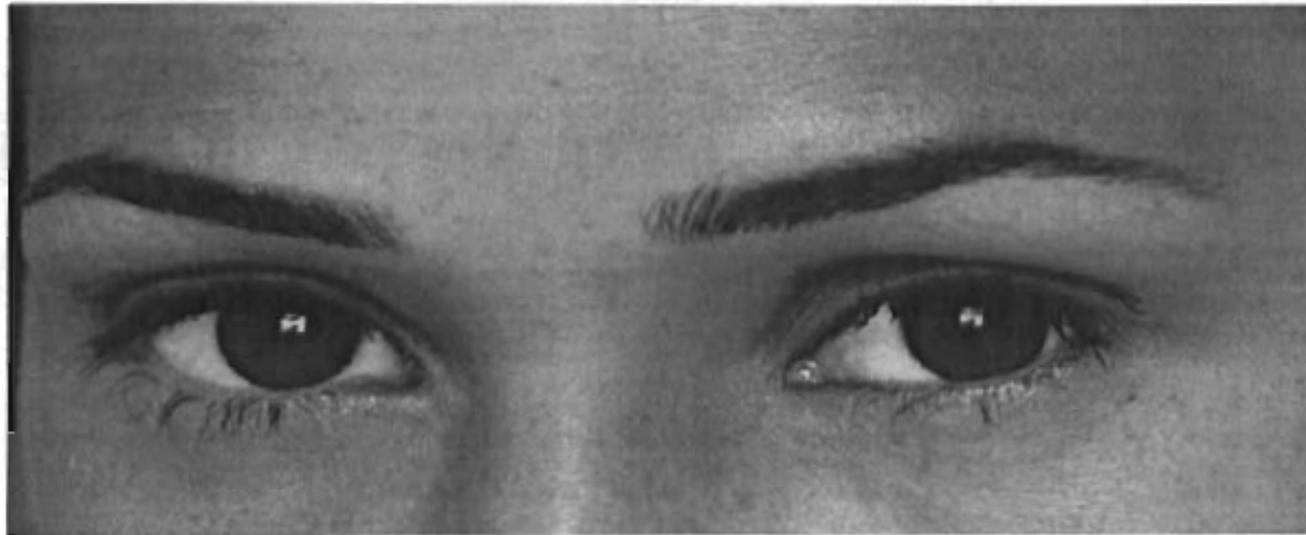
unsicher

= spöttisch, zynisch, verhöhrend

19

arrogant

dankbar



sarkastisch

unsicher

20 = autoritär, bestimmend
dominant

freundlich



schuldig

erschrocken

20

dominant

freundlich



schuldig

erschrocken

21

verlegen

fantasierend



verwirrt

panisch

21

verlegen

fantasierend



verwirrt

panisch

22

voreingenommen

dankbar



beharrlich

bittend

22

voreingenommen

dankbar



beharrlich

bittend

23

zufrieden

entschuldigend



herausfordernd

neugierig

23

zufrieden

entschuldigend



herausfordernd

neugierig

24

nachdenklich

irritiert



aufgeregt

feindlich

24

nachdenklich

irritiert



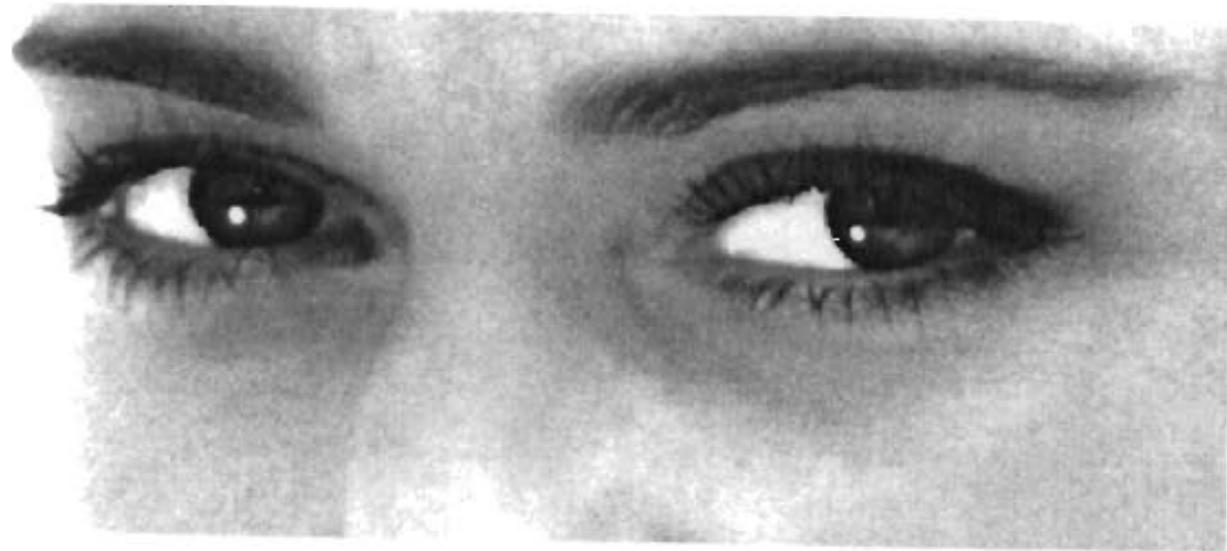
aufgeregt

feindlich

25

panisch

ungläubig



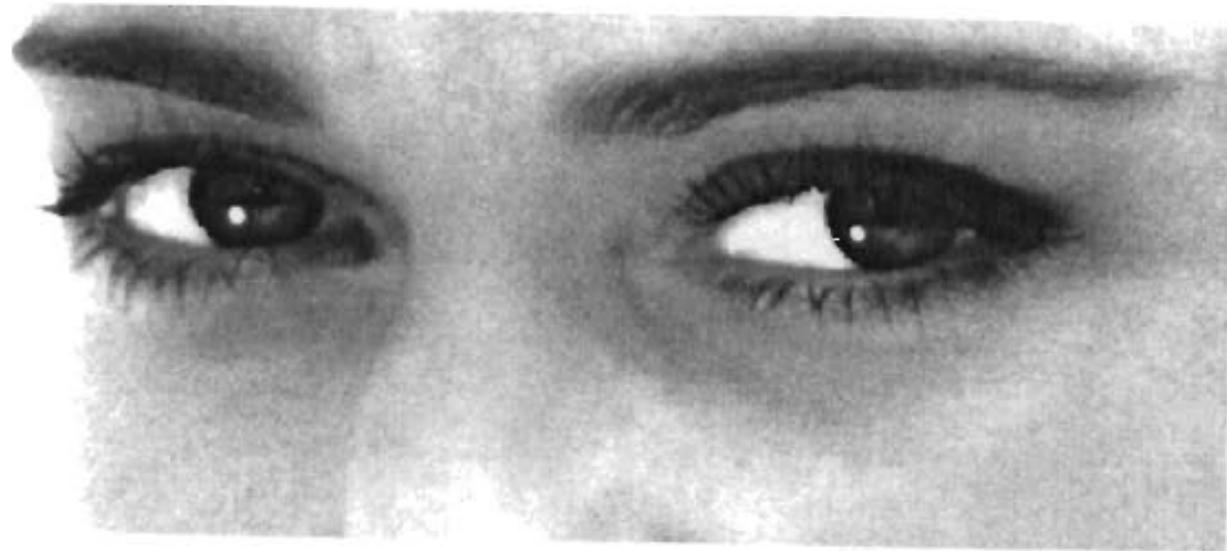
niedergeschlagen

interessiert

25

panisch

ungläubig



niedergeschlagen

interessiert

26

besorgt

schüchtern



feindlich

ängstlich

26

besorgt

schüchtern



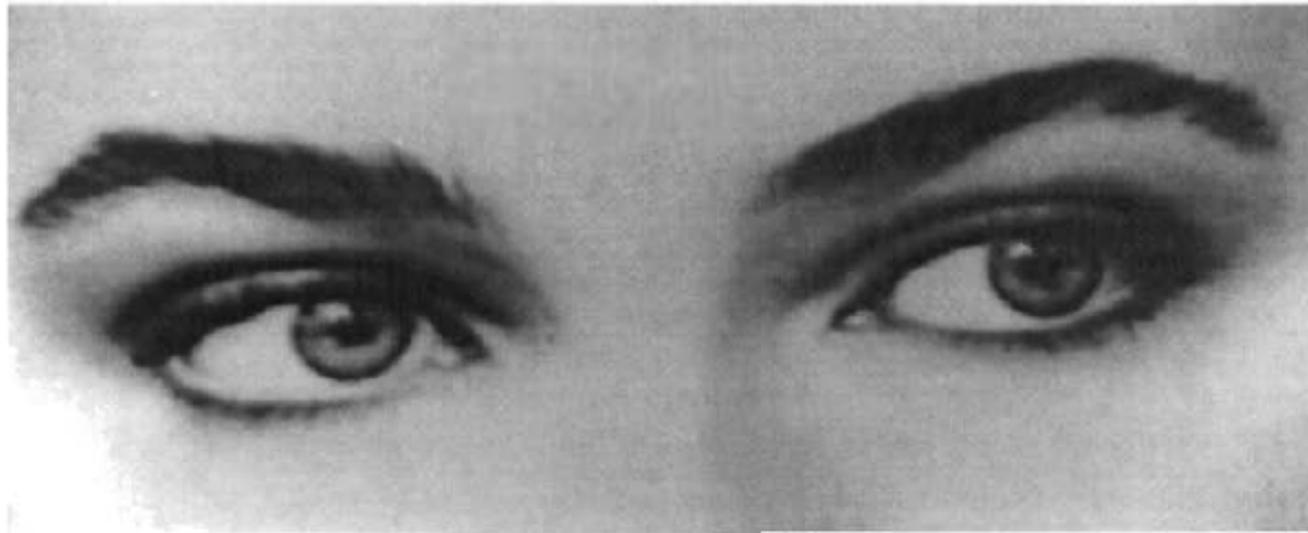
feindlich

ängstlich

27

scherzend

vorsichtig



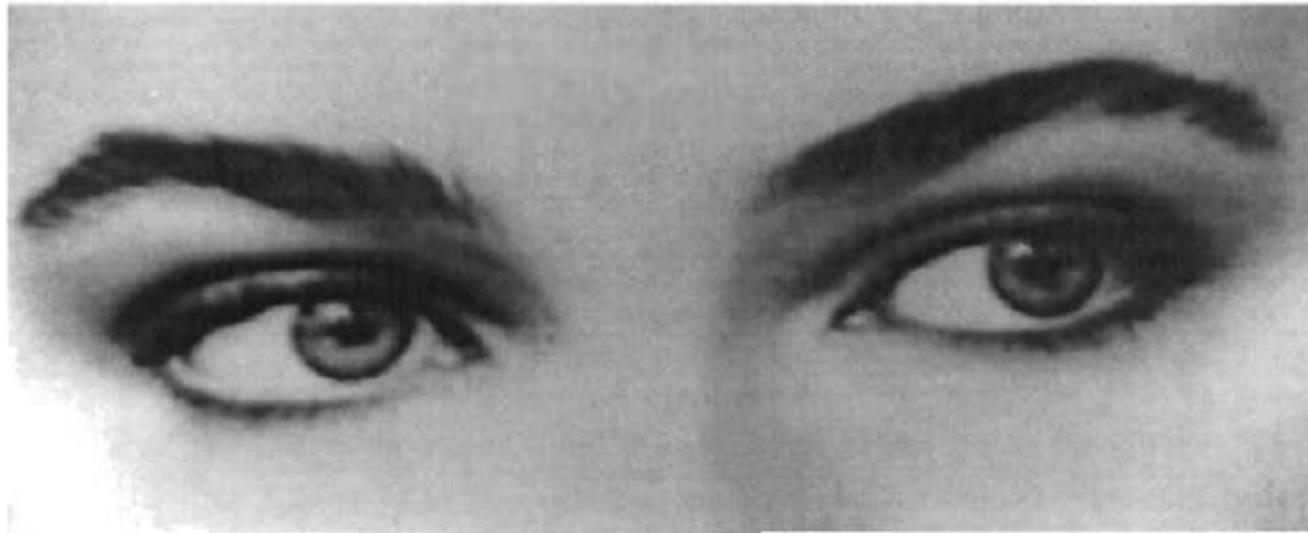
arrogant

ermutigend

27

scherzend

vorsichtig



arrogant

ermutigend

28

interessiert

scherzend



liebepoll

zufrieden

28

interessiert

scherzend



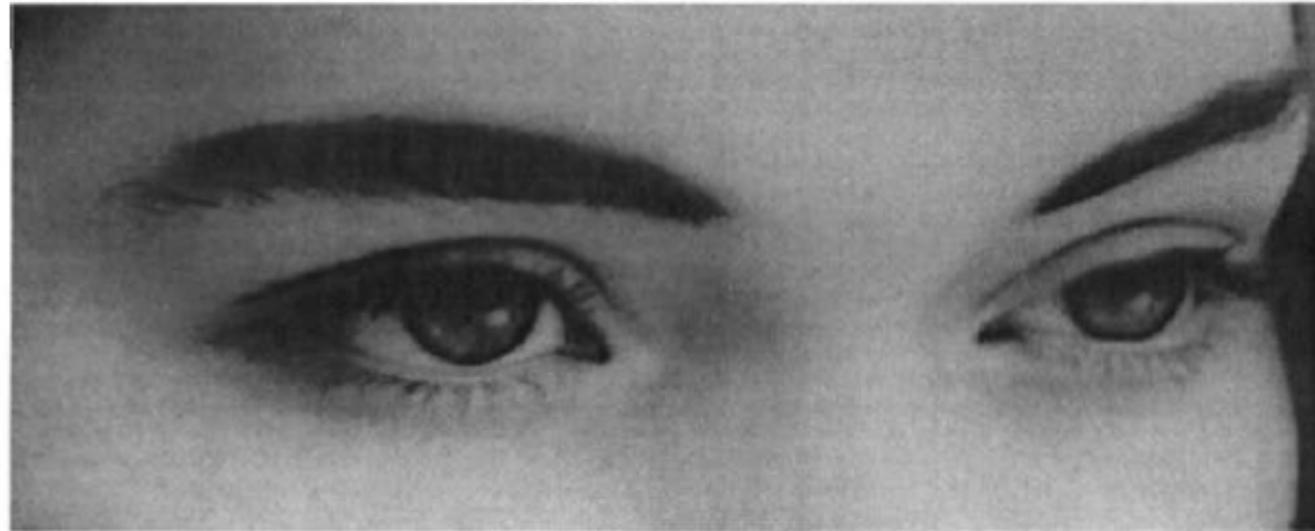
liebepoll

zufrieden

29

ungeduldig

erschrocken



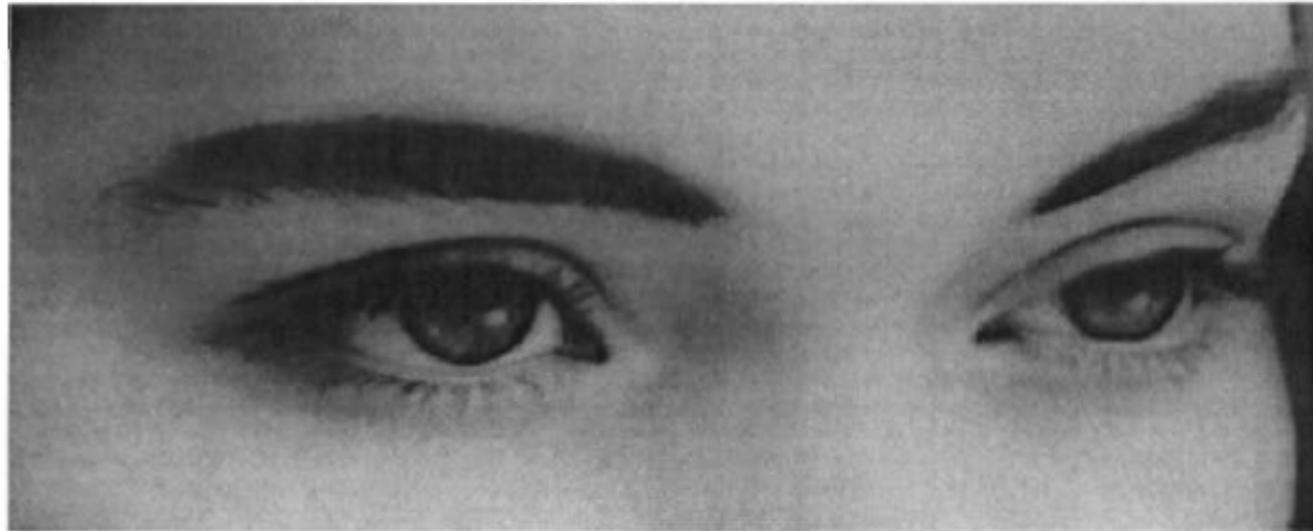
irritiert

nachdenklich

29

ungeduldig

erschrocken



irritiert

nachdenklich

30

dankbar

flirtend



feindlich

enttäuscht

30

dankbar

flirtend



feindlich

enttäuscht

31

beschämt

überzeugt



scherzhaft

entmutigt

31

beschämt

überzeugt



scherzhaft

entmutigt

32

ernst

beschämt



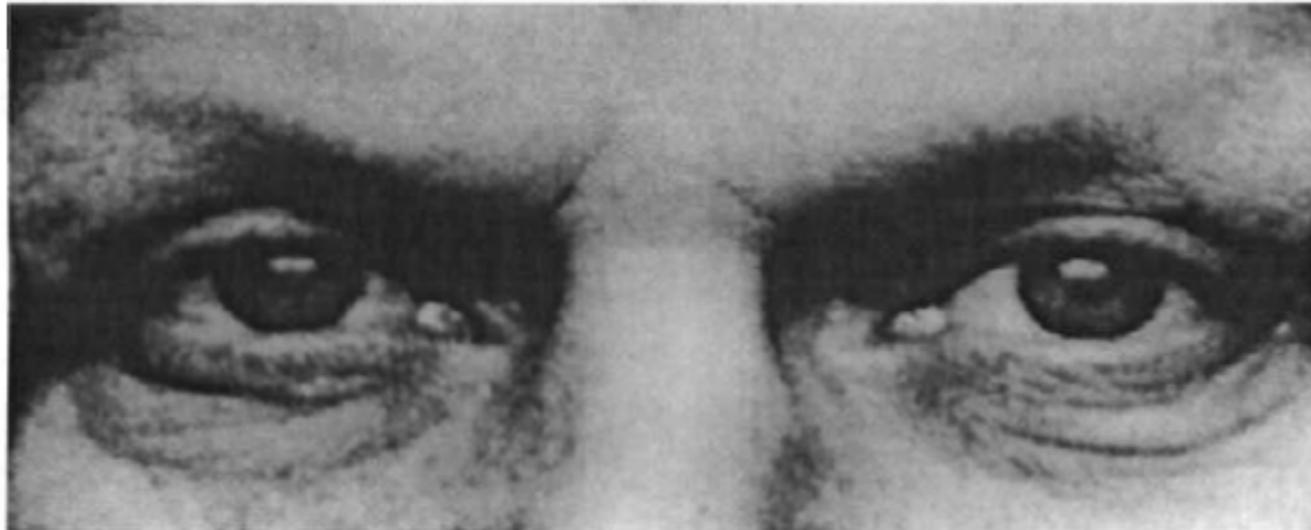
verblüfft

besorgt

32

ernst

beschämt



verblüfft

besorgt

33

verlegen

schuldig



fantasierend

besorgt

33

verlegen

schuldig



fantasierend

besorgt

34

bestürzt

verwirrt



misstrauisch

erschrocken

34

bestürzt

verwirrt



misstrauisch

erschrocken

35

ratlos

nervös



beharrlich

kontemplativ

35

ratlos

nervös



beharrlich

kontemplativ

36

beschämt

nervös



misstrauisch

zögernd

36

beschämt

nervös



misstrauisch

zögernd

Ende des Tests

Jetzt können Sie Ihre richtigen Antworten
zusammenzählen
(zum Vergleich: Mittelwert ist 26 (von 36 Bildern))

Anschließend finden Sie noch einige Informationen