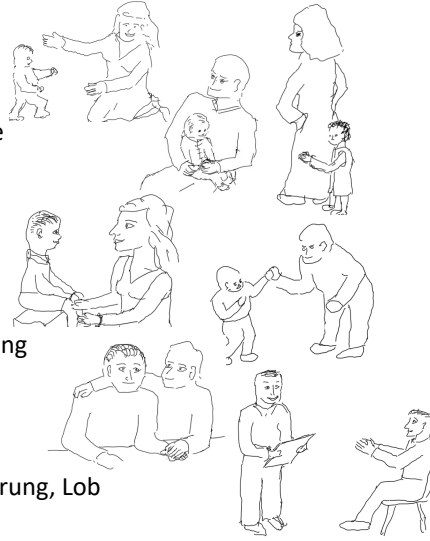


Karte 9b Eltern frustrieren Zugehörigkeitsbedürfnisse ZB

Bitte Zutreffendes ankreuzen

1. () Mir fehlte Willkommensein
bei Vater ()? bei Mutter ()?
2. () Mir fehlte Geborgenheit und Wärme
von Vater ()? von Mutter ()?
3. () Mir fehlte zuverlässiger Schutz
bei Vater ()? bei Mutter ()?
4. () Mir fehlte Liebe
von Vater ()? von Mutter ()?
5. () Mir fehlte Aufmerksamkeit, Beachtung
von Vater ()? von Mutter ()?
6. () Mir fehlte Verständnis
von Vater ()? von Mutter ()?
7. () Mir fehlte Wertschätzung, Bewunderung, Lob
bei Vater ()? bei Mutter ()?



!? Von diesen 7 Zugehörigkeitsbedürfnissen fehlte mir
am meisten:(Nr. ____)
am zweitmeisten:(Nr. ____)


© Serge Sulz MVT-Gruppe 1. Bindung Abend 1

2

Karte 10b Eltern frustrieren Autonomiebedürfnisse SB

Bitte Zutreffendes ankreuzen

8. () Mir fehlte das Selbstmachen dürfen, das Selbstkönnen dürfen
von Vater ()? von Mutter ()?
9. () Mir fehlte Selbstbestimmung, Freiraum
von Vater ()? von Mutter ()?
10. () Mir fehlte es, Grenzen gesetzt zu bekommen
von Vater ()? von Mutter ()?
11. () Mir fehlte Gefördert werden, Gefordert werden
von Vater ()? von Mutter ()?
12. () Mir fehlte ein hilfreiches Vorbild, jemand zum Idealisieren
Vater ()? Mutter ()?
13. () Mir fehlte Intimität, Hingabe, kindlicher Erotik
Vater ()? Mutter ()?
14. () Wenn ich einen Gegenüber suchte, so wies mich aus/wies mich zurück
Vater ()? Mutter ()?



!? Von diesen 7 Autonomiebedürfnissen fehlte mir
am meisten:(Nr. ____)
am zweitmeisten:(Nr. ____)

© Serge Sulz MVT-Gruppe 1. Bindung Abend 1

3

Karte 11b

Eltern frustrieren Homöostasebedürfnisse HB

Bitte Zutreffendes ankreuzen

- H1. () Eine zu ängstliche Bezugsperson war
von Vater ()? von Mutter ()?
- H2. () Eine zu bedrohliche Bezugsperson war
von Vater ()? von Mutter ()?
- H3. () Eine zu bedrohliche Außenwelt wurde mir vermittelt
Vater ()? Mutter ()?
- H4. () Extrem wütend machte mich immer wieder
Vater ()? Mutter ()?
- H5. () Viel zu schwach als Gegenpol zum anderen Elternteil war
Vater ()? - Mutter ()?
- H6. () zu viele Schuldgefühle machte mir immer wieder
Vater ()? Mutter ()?
- H7. () Missbraucht für seine eigenen Bedürfnisse hat mich
Vater ()? Mutter ()?

!?

Von diesen 7 Homöostasebedürfnissen frustrierten Eltern**am meisten:**(Nr. ____)**am zweitmeisten:**(Nr. ____)

© Serge Sulz MVT-Gruppe 1. Bindung

Abend 1

4

Karte 12a

Auswertung VDS24 Frustrierendes Elternverhalten

Von den 7 Zugehörigkeitsbedürfnissen (1 bis 7) fehlte mir**Am meisten:**(Nr. ____)**Am zweitmeisten:**(Nr. ____)Von den 7 Autonomiebedürfnissen (8 bis 14) fehlte mir**Am meisten:**(Nr. ____)**Am zweitmeisten:**(Nr. ____)Von Bedürfnissen 1 bis 14 fehlte mir**Am meisten:**(Nr. ____)**Am zweitmeisten:**(Nr. ____)Von den 7 Homöostasebedürfnissen frustrierten Eltern**Am meisten:**(Nr. ____)**Am zweitmeisten:**(Nr. ____)Von allen 21 Bedürfnissen fehlte mir**Am meisten:**(Nr. ____)**Am zweitmeisten:**(Nr. ____)

© Serge Sulz MVT-Gruppe 1. Bindung Abend 1

5