


Karte 55a



**MVT-MODUL 4. EMOTION TRACKING**  
 Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie

### Welche Löcher gibt es im Gefüge der Generationen Ihrer Familie?

Was fehlte Ihrer Mutter, das ihr ihre Eltern nicht geben konnten?  
 .....

Welche Eltern hätte Ihre Mutter stattdessen gebraucht?  
 .....

Was fehlte Ihrem Vater, das er von seinen Eltern nicht bekam?  
 .....

Was für ein Mensch hätte sie dann werden können?  
 .....

Welche Eltern hätte Ihr Vater stattdessen gebraucht?  
 .....


Was für ein Mensch hätte er dann werden können?  
 .....

Arbeitsblatt Holes in Roles

2

2

Karte 44b



**MVT-MODUL 4. EMOTION TRACKING**  
 Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie

### Holes in Roles – Antworten für das Rollenspiel

- Wie wäre der Vater gewesen, den Ihre Mutter/Ihr Vater gebraucht hätte?  
 • .....  
 • .....
- Wie wäre die Mutter gewesen, den Ihre Mutter/Ihr Vater gebraucht hätte?  
 • .....  
 • .....
- Welche Sätze des idealen Vaters hätten ihr/ihm gut getan?  
 • .....  
 • .....
- Welche Sätze des idealen Vaters hätten ihr/ihm gut getan?  
 • .....  
 • .....

Arbeitsblatt Holes in Roles

3

3