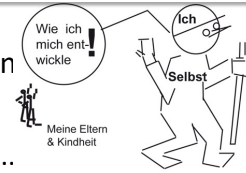


Karte 17b



MVT-MODUL 2. Überlebensregel
Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie

Vertrag: Entgegen der Überlebensregel handeln



- Die Vertragssituation ist:
- Das Handeln entgegen meiner Überlebensregel ist:
-
- Meine Überlebensregel sagt voraus, dass folgendes passieren wird:
-
- Viel wahrscheinlicher ist folgendes Ergebnis:
-
- Ich verpflichte mich deshalb zu meinem neuen Verhalten!

• Datum:

Unterschrift:

MVT-Gruppe 2. ABEND 3 Überlebensregel