

Was meine Persönlichkeit vermeidet (wozu ich so bin)

Ich muss immer so sein: (dysfunkt. Persönlichkeit)

- () Skala 1: selbstunsicher
- () Skala 2: unselbständig
- () Skala 3: zwanghaft
- () Skala 4: passiv-aggressiv
- () Skala 5: histrionisch
- () Skala 6: schizoid
- () Skala 7: narzisstisch
- () Skala 8: emotional instabil
- () Skala 9: paranoid
- () Skala 10: stark-selbständig
- () Skala 11: vorausschauend

Und darf nicht so sein: (Das Gegenteil meiner dysfunkt. Persönl.)

- durchsetzend
- selbständig
- spontan
- offen konfliktfreudig
- unauffällig
- beziehungsbezogen, gefühlvoll
- durchschnittlich
- gelassen, sicher
- vertrauen
- schwach, abhängig
- anderen die Kontrolle überlassen

3 wichtigste Persönlichkeitszüge bitte aus VDS30 übernehmen:

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1. Ich muss | und darf niemals |
| 2. Ich muss | und darf niemals |
| 3. Ich muss | und darf niemals |