

Karte 12a

## Entwicklungsstufen

- KÖRPER** • KÖRPER-Stufe (mich versorgen lassen)
- AFFEKT** • AFFEKT-Stufe (Lust suchen, Unlust vermeiden)
- DENKEN** • DENKEN-Stufe (auf die Welt einwirken)
- EMPATHIE** • EMPATHIE-Stufe (mögen und lieben)

Bitte kreuzen Sie an, auf welcher Stufe Sie jeweils sind:

	Bedürfnis 1	Bedürfnis 2	Angst 1	Angst 2	Wut 1	Wut 2	Gesamt
<b>KÖRPER - empfangen</b>							
<b>AFFEKT – impulsiv</b>							
<b>DENKEN - bewirken</b>							
<b>EMPATHIE - lieben</b>							
Ergebnis: am häufigsten lande ich auf Stufe .....							

MVT-Gruppe 6. ABEND 15  
Entwicklung Selbstwirksamkeit

2