

## **Albert Pessos letzte Wochen in Deutschland vor seinem Tod**

Al hatte gerade einen Workshop bei der CIP-Akademie in München beendet. Er wollte ein anderes Ziel in Europa ansteuern. Da erreichte mich die Nachricht, dass er akut erkrankt ist, keine Luft bekommt und so schwach ist, dass er nicht aufstehen kann.

Er war im Hotel Rotkreuzplatz untergebracht, wo er immer während seiner Workshops in München wohnte. Gegenüber ist das Rotkreuz-Krankenhaus, in dem ich ihm ein Bett in der Kardiologischen Abteilung besorgte und wo er von einem Facharzt-Team von Kardiologen, Pulmonologen und Onkologen betreut werden konnte. Als Arzt konnte ich mit den Klinikärzten jeweils gut den bestmöglichen Weg gemeinsam finden.

Neben mir gab es ein PBSP-Helfer-Team (Maria Schreiner, Noemi Klier-Deisenböck, Beate Gottwald und Richard Hofmann), so dass er viel Besuch und Unterstützung hatte.

Nach einigen Tagen der intensiven Diagnostik stellte sich heraus, dass Als Gesundheitszustand es nicht erlaubte, dass er in die USA zurückfliegen kann. Die Verlegung in eine nahegelegene Lungen-Fachklinik wurde überlegt. Da er sich in USA bei seinem Onkologen in besten Händen wusste, erschien es am vordringlichsten, ihm zu helfen, dass er reisefähig wird. Wir fanden eine schöne Klinik am Sternberger See, wo er bleiben konnte, bis man eine Flugreise wagen konnte. Noemi, selbst auch Ärztin, sorgte für einen sicheren Rücktransport nach USA.

Er schlief viel. Ich besuchte ihn täglich und wir hatten gute Gespräche. Seine Krankheit war ihm bewusst, sein nahendes Lebensende nicht. Aber es war etwas Friedliches im Raum, eine Ruhe, die nach seinem vielen Schaffen stimmig war. Als ob er angekommen sei. Ohne zu wissen, wo er angekommen ist.

Lowijs Perquin erzählte von Als Skype-Treffen mit Diane, die ja noch vor ihm verstarb. Er erlebte diese beiden alten Menschen wie ein turtelndes Liebespaar oder wie zwei Kinder, die sich aufeinander immer wieder gefreut haben.

Marias Erinnerungen als Teil des Helfer-Teams: *„Ich habe Al mit Noemi abwechselnd regelmäßig im Krankenhaus besucht. Das war ein Anliegen von Lowijs, dass ich ihn im Krankenhaus mit betreue - als Ergänzung zu Noemis etwas ärztlicher Betreuung (ihm Schlafanzug gekauft, die Haare geschnitten etc.).*

*Ich habe ihm drei Schlafanzüge besorgt (den dritten habe ich selbst behalten, der hat ihm nicht so gut gefallen). Er schnitt sich die Mangos klein, er nannte sie Womangos), die ich ihm jedes Mal mitgebracht habe. Er genoss, wie wir beim Haareschneiden (Noemis Idee) gelacht haben. Das sind schöne Erinnerungen, die mir im Gedächtnis geblieben sind. Auch wenn er manchmal völlig abwesend zu sein schien. Dann sagte er, er hat noch so viel im Kopf, was realisiert werden sollte. Du hast damals auch mal gesagt, Al sei deshalb ein Glückspilz, dass er mich hat.“*

Wir erfuhren dann, dass er am 19. Mai 2016 verstorben ist.

Für mich wurde es so der Abschied von einem lieben Menschen, den ich 12 Jahre lang bei seinen Aufenthalten in München begleiten durfte und bei denen wir immer wieder Möglichkeiten erkundeten, wie PBSP bekannter werden kann. Was auf diese Weise von München aus entstanden ist, habe ich in einer Dokumentation niedergeschrieben (PBSP- I would like to report what we have been doing in Munich (Germany) for many years).

## **Albert Pessos last few weeks in Germany before his death**

*Author Serge Sulz*

Al had just finished a workshop at the CIP Academy in Munich. He wanted to head for another destination in Europe. Then I received the message that he is acutely ill, cannot breathe and is so weak that he cannot get up.

He stayed in the Hotel Rotkreuzplatz, where he always stayed during his workshops in Munich. Opposite is the Red Cross Hospital, where I got him a bed in the cardiology department and where he could be looked after by a specialist team of cardiologists, pulmonologists and oncologists. As a doctor, I was able to find the best possible path together with the clinic doctors.

Next to me there was a PBSP helper team (Noami Klier-Deisenböck, Beate Gottwald and Richard Hofmann), so that he had a lot of visitors and support.

After a few days of intensive diagnostics, it turned out that his state of health did not allow him to fly back to the USA. The transfer to a nearby lung specialist clinic was considered. Since he knew that he was in the best hands with his oncologist in the USA, it seemed most urgent to help him to be able to travel to come back to USA. We found a nice clinic on the Starnberger See where he could stay until one could venture out on a plane. Noami Klier-Deisenböck, who is also a doctor, made sure they were safely transported back to the USA. Lowijs wanted to visit him. I no longer know whether this visit came about.

We then learned that he passed away on May 19, 2016.

He slept a lot. we visited him every day and we had good conversations. He was aware of his illness, but not of the end of his life. But there was something peaceful in the room, a calm that was consistent after all his work. As if he had arrived. Without knowing where he got. Lowijs told about Als Skype meetings with Diane, who passed away before him. He experienced these two old people like a loving couple or two children who looked forward to each other again and again.

Maria's memories (as part of the helper team): *"I took turns visiting Al and Noemi regularly in the hospital. Lowijs wanted me to take care of him in the hospital - as a "gentle contrast" to Noemi's somewhat strict medical nature. I got him three pajamas (I kept the third one for myself, he didn't like it that much). He cut the mangoes, he called them Womangos), which I brought him every time. He enjoyed how we laughed while we cut his hair (Noemi's idea). These are beautiful memories that stay in my mind. Even if he seemed completely absent at times. Then he said he still has so much on his mind that should be realized. At the time you also said that Al was lucky that he had me. "*

For me it was a farewell to a loved one who I was allowed to accompany during his stays in Munich for 12 years and where we repeatedly explored ways in which PBSP can become better known (science, conferences, trainings). What emerged from Munich in this way, I wrote down in a documentation (PBSP- I would like to report what we have been doing in Munich (Germany) for many years):

[PBSP – Pessotherapie – EUPEHS](#)