

España EDITORIAL Psicoterapia Europea

La Psicoterapia Europea se publica ahora en su 15º año. Surgió de encuestas realizadas a organizaciones de psicoterapia de casi todos los estados europeos. El consejo asesor es uno de los resultados de esta cooperación.

En el primer número de 2000 presentamos los desarrollos psicoterapéuticos más recientes de ese momento (Terapia Dialéctica Conductual DBT, Terapia de Aceptación y Compromiso ACT, Terapia Funcional Conductual FBT). A esto le siguió la acentuación consistente y radical de la Psicoterapia Dinámica Breve de Davanloo. En 2003 tratamos ampliamente la presentación del tratamiento del Trastorno de Estrés Postraumático tal como se desarrolló en el trabajo con víctimas de guerra en la ex Yugoslavia por Willi Butollo y colaboradores. Posteriormente, se publicó el Análisis Existencial de Viktor Frankl, por Alfried Längle, y la Terapia Pessó PBSP, que recientemente ha comenzado a ganar reconocimiento en Europa. Tampoco ha sido muy conocida la Terapia Breve Estratégica TBE, que desde principios de los años 90 ha puesto el trabajo con emociones y el desarrollo de la personalidad en primer plano en Europa. A partir de aquí, solo hay un pequeño paso hacia la Terapia Focalizada en las Emociones de Leslie Greenberg (2007), como un desarrollo científico de la Terapia Gestalt y la Psicoterapia Centrada en el Cliente.

Luego tuvimos el placer de presentar a Jeremy Holmes como editor invitado. Es un representante de primera clase del psicoanálisis y logró obtener valiosas contribuciones sobre el presente y el futuro del psicoanálisis de autores que fomentan su desarrollo dinámico. En su editorial "Hacia una base teórica y de evidencia segura para la psicoterapia psicoanalítica", ofrece una introducción y un resumen de esta colección de escritos psicoanalíticos, dirigidos no solo a psicoanalistas, sino a todos los psicoterapeutas que desean saber más sobre el psicoanálisis actual, romper viejos prejuicios o abrirse de nuevo a las ideas psicodinámicas. Como editores de este periódico, nos dimos cuenta de que no solo es esencial la comunicación entre las escuelas de terapia, sino también entre los grupos nacionales de psicoterapeutas en Europa, que es precisamente nuestro proyecto europeo.

Entre 2010-2011, psicoterapeutas de toda Europa informaron sobre la formación en psicoterapia en sus respectivos países:

Gerhard Lenz, Rafael Rabenstein, Vivian Görden (Austria)

Martine Bouvard (Francia)

Serge Sulz y Stefan Hagspiel (Alemania)

Evrinomy Avdi (Grecia)

Bernardo Nardi y Emidio Arimatea (Italia)

Susan van Hooren (Países Bajos)

Andrzej Kokoszka (Polonia)

Celia Avila Fernández (España)

Bo Erik Sigrell y Rolf Sandell (Suecia)

Jan McGregor Hepburn (Reino Unido).

Entre 2012-2013, la psicoterapia corporal se convirtió en un tema central. La Terapia de Movimiento Concentrativo (TMC) fue utilizada con este propósito, una psicoterapia

corporal evaluada para trastornos psicósomáticos y psíquicos.

El tema de 2014-2015 fue “Austria, la cuna de la psicoterapia mundial”, ya que la mayoría de los grandes psicoterapeutas del siglo XX vivieron en Viena o comenzaron su carrera allí: Sigmund Freud, Melanie Klein, Michael Balint, Wilhelm Reich, Alfred Adler, Viktor Frankl, Paul Watzlawick y Fred Kanfer.

En 2016-2017, el tema fue la encarnación en psicoterapia, editado por Gernot Hauke, con contribuciones absolutamente innovadoras, mirando hacia el futuro de la psicoterapia. Algunos ejemplos incluyen:

- Wolfgang Tschacher y Mario Pfammatter: La encarnación en la psicoterapia: ¿Un complemento necesario al canon de factores comunes?
- Marianne Eberhard-Kaechele: La emoción es movimiento: Mejorar la regulación emocional a través de la intervención en el movimiento
- Rosemarie Samaritter y Helen Payne: Ser movido: Reciprocidades kinestésicas en la interacción psicoterapéutica y el desarrollo de la intersubjetividad en activa
- Tania Pietrzak, Gernot Hauke y Christina Lohr: Intervención de parejas conectadas: Mejorando la empatía y la regulación emocional en parejas usando mecanismos de empatía encarnada
- Andrea Behrends, Sybille Müller e Isabel Dziobek: El baile fomenta la empatía: El potencial del movimiento interactivo y la danza para la psicoterapia
- Susanne Bender: El significado del ritmo del movimiento en la psicoterapia
- Gernot Hauke, Christina Lohr y Tania Pietrzak: Moviendo la mente: Cognición encarnada en la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC)
- Lily Martin, Valerie Pohlmann, Sabine C. Koch y Thomas Fuchs: De vuelta a la vida: Efectos de las terapias encarnadas en pacientes con esquizofrenia.

Y ahora en 2023-2024, el último desarrollo psicoterapéutico integrador -publicado por primera vez en 2021- aún no ha entrado en la fase de evaluación basada en evidencia: la Terapia de Apoyo a la Mentalización (TAM). Eso es lo que trata EP: nuevos impulsos importantes, que por supuesto solo se convierten en basados en evidencia unos años después de su desarrollo. Sin embargo, TAM puede basarse en una sorprendentemente amplia base empírica. Podemos recurrir a más de treinta años de tradición de investigación sobre el sistema de diagnóstico conductual, la terapia breve estratégica y la terapia conductual estratégica. Porque TAM en realidad no es un enfoque terapéutico completamente nuevo. Similar al enfoque de autogestión de Fred Kanfer, es una variante de la terapia cognitivo-conductual, que consiste en estrategias de intervención basadas en evidencia de la terapia conductual. Sin embargo, el aspecto cognitivo se centra mucho más en las metacogniciones (pensar sobre los pensamientos, sentimientos y necesidades), por lo que se puede hablar de una terapia cognitivo-conductual metacognitiva. Además, las emociones han cobrado protagonismo. Se trata de la capacidad de regular las emociones, para poder controlarlas de manera que conduzcan a relaciones estables y satisfactorias. El tercer enfoque es la orientación hacia las necesidades, basada en la teoría del apego de John Bowlby. El apego inseguro en la infancia es una disposición elemental para enfermedades mentales y psicósomáticas. Por lo tanto, el vínculo entre paciente y terapeuta es una condición indispensable para una psicoterapia exitosa.

El impulso para el desarrollo de TAM provino de Peter Fonagy y su grupo de trabajo con su Terapia Basada en la Mentalización (TBM), cuya perspectiva es presentada por Daniel Barth en el primer artículo. A continuación, hay dos artículos de Lars Theßen y Serge Sulz, en los que describen el trasfondo teórico, la concepción terapéutica y el enfoque práctico. El tipo especial de exposición emocional en TAM (Seguimiento de Emociones), adoptado por Albert Pesso, es descrito de manera clara e impresionante por Serge Sulz y Maria Schreiner. Luego siguen informes sobre investigaciones anteriores en el laboratorio de investigación de TAM por Lars Theßen, Serge Sulz y colegas. Finalmente, Annette Richter-Benedikt describe el uso de TAM en jóvenes. Todos los artículos son revisados por pares.

TAM es solo un ejemplo de desarrollo terapéutico innovador, y seguramente seguirán otros.

Annette Richter-Benedikt & Maria Schreiner - Editoras.