

**\*\*SZERKESZTŐI\*\***

Az Európai Pszichoterápia immár 15. éve jelenik meg. A pszichoterápiás szervezetek közel minden európai országban végzett felmérései alapján jött létre. Az tanácsadó testület ennek az együttműködésnek egyik eredménye.

Az első számunkban, 2000-ben bemutattuk a legújabb pszichoterápiás fejleményeket (Dialektikus Viselkedésterápia DBT, Elfogadás és Elkötelezettség Terápia ACT, Funkcionális Viselkedésterápia FBT). Ezt követte a Davanloo-féle Rövidtávú Dinamikus Pszichoterápia következetes és radikális hangsúlyozása. 2003-ban kiterjedten foglalkoztunk a poszttraumás stressz zavar kezelésével, amelyet Willi Butollo és munkatársai fejlesztettek ki a volt Jugoszlávia háborús áldozataival végzett munka során. Ezt követte Viktor Frankl Egzisztenciális Analízise, amelyet Alfried Längle publikált, valamint a Pessó-terápia (PBSP), amely csak rövid ideje vált ismertebbé Európában. Kevésbé ismert az is, hogy a 90-es évek eleje óta Európában kifejlődött egy harmadik hullám terápia: a Stratégiai Rövid Terápia (SBT), amely a személyiségfejlődést és az érzelmekkel való munkát helyezi előtérbe. Innen már csak egy kis lépés vezet Leslie Greenberg érzelemközpontú terápiájához (2007), amely a Gestalt-terápia és a Kliens-központú Pszichoterápia tudományos továbbfejlesztését jelenti.

Ezt követően örömmel mutattuk be Jeremy Holmes-t, mint vendégszerkesztőt. Ő maga egy kiváló képviselője a pszichoanalízisnek, és sikerült valódi értékes hozzájárulásokat összegyűjtenie a pszichoanalízis jelenéről és jövőjéről olyan szerzőktől, akik élénk fejlesztést hoznak a pszichoanalízisbe. A „biztonságos elméleti és bizonyítékokon alapuló alapok felé a pszichoanalitikus pszichoterápiában” című szerkesztői cikkében bevezetést és áttekintést ad erről a pszichoanalitikus írásgyűjteményről, amely nem csak pszichoanalitikusoknak készült, hanem mindazoknak a pszichoterapeutáknak, akik többet szeretnének megtudni a mai pszichoanalízisről, és lépéseket kívánnak tenni felé, talán azért, hogy szakítsanak régi előítéletekkel, újra nyitottabbá váljanak a pszichodinamikai gondolatokra, vagy hogy felismerjék azokat a hasonlóságokat, amelyek sokkal nagyobbak, mint azt eddig feltételezték. Mint ennek az időszakos kiadványnak a kiadói, rá kellett jönnünk, hogy nemcsak a terápiás iskolák közötti kommunikáció elengedhetetlen, hanem a különböző nemzeti pszichoterapeuták csoportjai közötti kommunikáció is Európában. És pontosan ez a mi európai projektünk.

2010-2011-ben pszichoterapeuták Európa-szerte beszámoltak a pszichoterápiás képzésről a saját országukban:

Gerhard Lenz, Rafael Rabenstein, Vivian Görgen (Ausztria)

Martine Bouvard (Franciaország)

Serge Sulz és Stefan Hagspiel (Németország)

Evrinomy Avdi (Görögország)

Bernardo Nardi és Emidio Arimatea (Olaszország)

Susan van Hooren (Hollandia)

Andrzej Kokoszka (Lengyelország)

Celia Avila Fernández (Spanyolország)

Bo Erik Sigrell és Rolf Sandell (Svédország)

Jan McGregor Hepburn (Nagy-Britannia).

2012-2013-ban a test-pszichoterápia lett a téma. Ehhez a Koncentratív Mozgásterápiát (CMT - KBT) használták - egy értékelt test-pszichoterápia a pszichoszomatikus és pszichés zavarok kezelésére.

A 2014-2015-ös téma: Ausztria - A világ pszichoterápiájának otthona - a 20. század elején a nagy pszichoterapeuták többsége Bécsben élt vagy ott kezdte karrierjét: Sigmund Freud, Melanie Klein, Michael Balint, Wilhelm Reich, Alfred Adler, Viktor Frankl, Paul Watzlawick és Fred Kanfer.

A 2016-2017-es években a pszichoterápiában való megtestesülés volt a téma (szerkesztette Gernot Hauke), és olyan innovatív hozzájárulásokkal, amelyek a pszichoterápia jövőjébe tekintenek:

- Wolfgang Tschacher, Mario Pfammatter: Megtestesülés a pszichoterápiában – szükséges kiegészítés a közös tényezők kánonjához?
- Marianne Eberhard-Kaechele: Az érzelmek mozgás: Az érzelmszabályozás javítása mozgás-intervencióval
- Rosemarie Samaritter és Helen Payne: Mozgásban lenni: Kinesztetikus kölcsönhatások a pszichoterápiás interakcióban és az enaktív interszubsztitívitás fejlesztése
- Tania Pietrzak, Gernot Hauke, Christina Lohr: Kapcsolódó párok intervenciója: A párok empátiájának és érzelmszabályozásának javítása megtestesült empátiamechanizmusokkal
- Andrea Behrends, Sybille Müller, Isabel Dziobek: A tánc támogatja az empátiát: Az interakciós mozgás és a tánc potenciálja a pszichoterápiában
- Susanne Bender: A mozgásritmus jelentősége a pszichoterápiában
- Gernot Hauke, Christina Lohr, Tania Pietrzak: A gondolkodás mozgása: Megtestesült kogníció a kognitív viselkedésterápiában (CBT)
- Lily Martin, Valerie Pohlmann, Sabine C. Koch, Thomas Fuchs: Vissza az életbe: Az megtestesült terápia hatása a skizofréniás betegekre.

És most 2023-2024, a legújabb integratív pszichoterápiás fejlesztés - először 2021-ben jelent meg - még nem lépett be a bizonyítékokon alapuló értékelési fázisba: Mentalizációt támogató terápia (MST). Pontosan erről szól az EP: új, fontos impulzusok, amelyek természetesen csak néhány évvel a megközelítés kidolgozása után válnak bizonyítékokon alapulóvá. Mindazonáltal az MST meglepően széles empirikus alappal építhet.

Íme a fordítás angolról magyarra:

Több mint harminc éves kutatási hagyományra támaszkodhatunk a viselkedésdiagnosztikai rendszerek, a stratégiai rövid terápia és a stratégiai-viselkedésterápia terén. Mivel az MST valójában nem egy új terápia megközelítés. Hasonlóan Fred Kanfer önirányítási megközelítéséhez, az MST a kognitív-viselkedésterápia egy változata, amely a viselkedésterápia bizonyítékokon alapuló beavatkozási stratégiáit foglalja magában. Azonban a kognitív aspektus sokkal inkább a metakogníciókra (gondolatok, érzések és szükségletek gondolataira) összpontosít, így beszélhetünk metakognitív viselkedésterápiáról. Ezenkívül az érzelmek is előtérbe

kerültek. Az érzelemszabályozás képességéről van szó – hogy valaki képes legyen úgy irányítani az érzelmeit, hogy azok stabil és kielégítő kapcsolatokhoz vezessenek. A harmadik fókusz a szükségletek irányultsága, amely John Bowlby kötődéelméletén alapul. A gyermekkori bizonytalan kötődés egy elemi hajlam a mentális és pszichoszomatikus betegségekre. Ezért a páciens és a terapeuta közötti kötődés elengedhetetlen feltétele a sikeres pszichoterápiának.

Az MST fejlesztésének ösztönzését Peter Fonagy és munkacsoportja adta, a Mentalizáció-alapú terápia (MBT) révén, amelynek perspektíváját Daniel Barth az első cikkében mutatja be. Ezt követi két cikk Lars Theßen és Serge Sulz tollából, amelyekben leírják az elméleti háttérrel, a terápiás koncepciót és a gyakorlati megközelítést. Az érzelmi kitértség speciális típusa az MST-ben (Emotion Tracking), amelyet Albert Pesso alkalmazott, nagyon világosan és lenyűgözően van leírva Serge Sulz és Maria Schreiner által. Ezután beszámolók következnek az MST kutatólaboratórium korábbi kutatásairól, amelyeket Lars Theßen, Serge Sulz és kollégáik készítettek. Végül Annette Richter-Benedikt egy cikke következik, amelyben az MST alkalmazását írják le fiataloknál. Minden cikket szakértők ellenőriztek.

Az MST csak egy példája volt az innovatív terápiás fejlődésnek, amelyet mások követni fognak.

Annette Richter-Benedikt és Maria Schreiner - Szerkesztők.