

Kostenloses Angebot an unsere PKP-Kunden und CIP-AF-Mitglieder - Die PC- bzw. Tablet-Version von PKP

Prof. Dr. Dr. Serge Sulz

Der Verkauf der Tablet-Laptop-Version von PKP wurde eingestellt.

Das Programm funktioniert bestens unter Windows 10 (nicht Apple und nicht Android).

Wenn Sie CIP-Af Mitglied sind oder uns den Nachweis des Kaufs eines Kastens mit PKP-Sprechstunden-Karten oder eines PKP-Ringbuchs schicken (Depression oder Angst-Zwang oder Alkoholkrankheit oder Schmerz oder PKP-Grundkurs und Praxisleitfaden) oder Kauf des Buchs „Kurz-Psychotherapie mit Sprechstundenkarten“

erhalten Sie die PKP-Tablet-Version kostenlos (ohne Gewähr). Regulärer Preis war 49 Euro.

Schreiben Sie an:

Ingrid Halter EUPEHS GmbH

info@eupehs.org

(Tel. 08912022277)

Hängen Sie einen Beleg des Kaufs bitte an oder geben Sie an, dass Sie CIP-AF-Mitglied sind.

Zu Ihrer Information: die im Psychosozial-Verlag erscheinende Reihe:

PKP – Psychiatrische Kurz-Psychotherapie*

*PKP (ursprünglich für die Psychiatrie als Psychiatrische Kurz-Psychotherapie entwickelt ist PKP jetzt auch Psychologische Kurz-Psychotherapie und auch Psychosomatische Kurz-Psychotherapie) ist ein einfach anzuwendendes und zugleich umfassendes Therapie-Tool, das störungsspezifisch den Anwender durch die gesamte Behandlung führt, teils als Handbuch (Ringbuch), teils als Sprechstunden- oder Therapie-Karten.

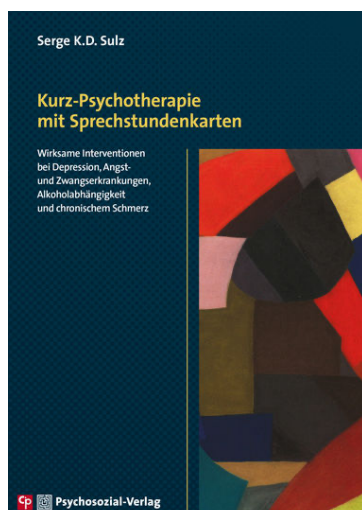
Zwei Evaluationsstudien belegten, dass in sehr vielen Fällen eine Kurzzeittherapie ebenso wirksam und ebenso nachhaltig ist wie eine Langzeittherapie.

Die aktuellste Veröffentlichung:

Serge K.D. Sulz

Kurz-Psychotherapie mit Sprechstundenkarten

Wirksame Interventionen bei Depression, Angst- und Zwangserkrankungen, Alkoholabhängigkeit und chronischem Schmerz. Jenseits der Richtlinienpsychotherapie benötigen Psychiatrische Kliniken, Ambulanzen und Praxen kurze Interventionen, die im 20-Minuten-Setting der Sprechstunde und der Klinikvisite wirksam einsetzbar sind und die beim nächsten Gespräch nahtlos weitergeführt werden können. Die Psychiatrische Kurz-Psychotherapie PKP bietet evidenzbasierte störungsspezifische Psychotherapie bei Depression, Angst, Zwang, Alkoholabhängigkeit und chronischem Schmerz. Serge K.D. Sulz bietet einen Praxisleitfaden, der hilft, sofort die richtigen Interventionen wirksam einzusetzen.



Hier noch eine Übersicht über die bisher erschienenen PKP-Therapie-Materialien:

Psychiatrische Kurz-Psychotherapie (PKP):

Serge K.D. Sulz, Beate Deckert

Psychotherapie-Karten für die Praxis **Depression** Effektive Psychotherapie in der psychiatrischen Sprechstunde wird möglich durch das Konzept der Sprechstundenkarten im 20-25-Minutensetting. Die Karten führen durch das Gespräch, nächstes Gespräch – nächste Karte. Zielorientiert mit aktiver Beteiligung des Patienten. Ein vollständiger Leitfaden und Begleiter mit Manual und supervisorischen Hilfen auf der Rückseite der Karten. Drei-Säulen-Prinzip der Depressionstherapie: Symptomtherapie – Fertigkeitentraining – Motivationale Klärung mit Modifikation dysfunktionaler Schemata (Überlebensregeln). (Kasten mit Sprechstundenkarten oder A4-Ringbuch)

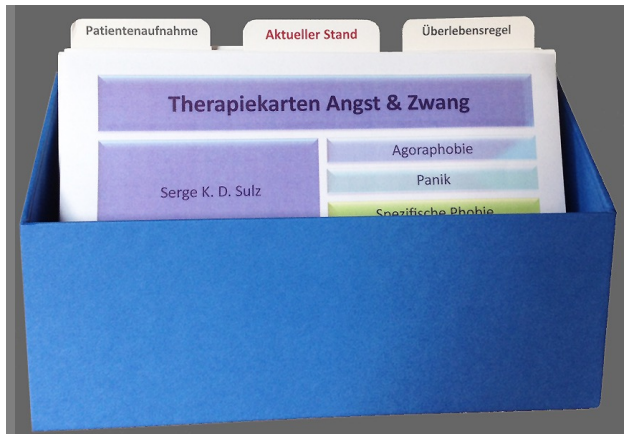
→ Auch in türkischer, ungarischer, polnischer, russischer und englischer Sprache erhältlich.



Serge K.D. Sulz, Miriam Sichort-Hebing, Petra Jänsch

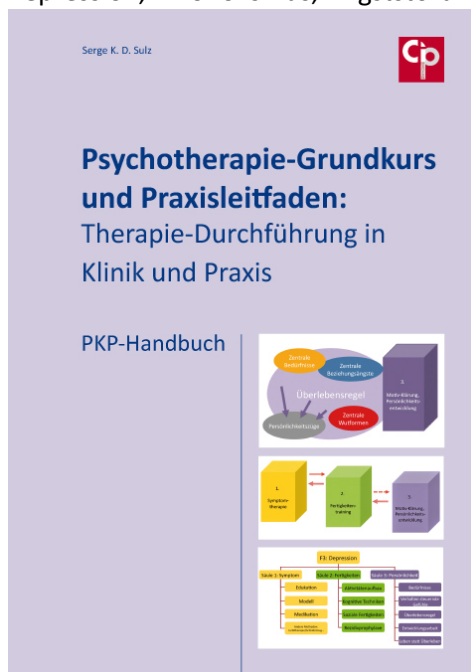
Psychotherapie-Karten für die Praxis **Angst & Zwang**

Kasten mit Sprechstundenkarten oder A4-Ringbuch. Das PKP-Handbuch Angst & Zwang ist ein vollständiges Therapiemanual. Es ist identisch mit den Therapiekarten. Jede A4-Seite entspricht einer Therapiekarte – oben was gemacht wird, unten worauf es ankommt. Dem Patient kann eine Kopie dieser Seite mitgegeben werden. Für alle wichtigen Angststörungen und für die Zwangsstörung gibt es evidenzbasierte störungsspezifische Therapieanweisungen. Kurz und prägnant. Der Therapeut bewahrt zugleich den Überblick und kann eine konsequente Vorgehensweise einhalten, die therapeutische Wirksamkeit gewährleistet. Über die Symptombehandlung hinaus werden Fertigkeiten im Sozialverhalten und im Umgang mit Gefühlen aufgebaut sowie das dysfunktionale Schema der Überlebensregel modifiziert.



Serge K.D. Sulz (Hg.)

Psychotherapie-Grundkurs und Praxisleitfaden: **PKP-Handbuch Grundkurs** Eine praktische Einführung in die Praxis psychotherapeutischen Handelns. Parallel zum Theoriestudium werden die wichtigsten Schritte der konkreten Arbeit mit dem Patienten anschaulich und sofort umsetzbar auf Therapiekarten vermittelt. Diese dienen Therapeut und Patient als Orientierung und Veranschaulichung – ansprechend und motivierend. Erstgespräch, Verhaltensanalyse, Zielanalyse, Therapieplanung, störungsübergreifende wichtige Interventionen – was wird wie gemacht und worauf kommt es an? Sowohl die Therapiekarten als auch das Spiral-Handbuch bieten alle notwendigen Materialien. Schnell verfügbar, plausibel und sofort in die Praxis gehend. Die Dokumentation erfolgt ohne weiteren Zeitaufwand. Erweiterbar auf spezifische Störungen wie Depression, Alkoholismus, Angststörungen (nur Ringbuch).



Serge K.D. Sulz (Hg. Unter Mitarbeit von J. Antoni, R. Hagleitner)

PKP: Psychotherapie-Karten **Alkoholabhängigkeit** Die Therapie des Alkoholismus darf nicht spezialisierten Einrichtungen vorbehalten bleiben. Jeder Psychotherapeut hat diese therapeutische Aufgabe – ambulant und stationär. Die Alkoholismus-Therapiekarten bieten sofortige Umsetzung eines bewährten Behandlungskonzepts in Praxis und Klinik. Das handliche und ansprechende Format der Therapiekarten sichert ein systematisches Vorgehen in Sprechstunde, Therapiesitzung und in Gruppentherapien – Zug um Zug den Weg zum Therapieziel verfolgend. Das Handbuch dazu (ISBN 978-3-86294-008-0) vervollständigt das Equipment für dieses therapeutische Vorhaben, so dass dem Patienten stets Materialien zur aktiven Mitarbeit ausgehändigt werden können.

(Kasten mit Sprechstundenkarten oder A4-Ringbuch)



Susanne Schober

Psychotherapiekarten für die Praxis - Chronischer Schmerz

PKP-Handbuch **Chronischer Schmerz** ist ein vollständiges Therapiemanual. Jede A4-Seite entspricht einer Therapiekarte mit evidenzbasierten Therapieanweisungen. Kurz und prägnant. Der Therapeut bewahrt zugleich den Überblick und kann eine konsequente Vorgehensweise einhalten, die therapeutische Wirksamkeit gewährleistet. Über die Symptombehandlung hinaus werden Fertigkeiten im Sozialverhalten und im Umgang mit Gefühlen aufgebaut sowie das dysfunktionale Schema der Überlebensregel modifiziert. Das Konzept der PKP: 3 Säulen Patientenaufnahme 1. Säule PKP Chronischer Schmerz: Symptomtherapie 2. Säule PKP Chronischer Schmerz: Fertigkeitentraining (Aufbau neuen Verhaltens) Biologisches zum Schmerz, Bio-psycho-soziales Modell, Umgang mit Gefühlen, Umgang mit Körperreaktionen, Werte, Analyse der Entstehung meiner chronischen Schmerzerkrankung 3. Säule PKP Chronischer Schmerz: Persönlichkeitsentwicklung (Überlebensregel) Handhabung des Kartensets Ablauf einer Sprechstunde/Therapiesitzung (nur Ringbuch)



Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Dr- Serge Sulz e-mail prof.sulz@eupehs.org Weitere Informationen unter <https://eupehs.org>