

## **Kurse von Serge Sulz zu Mentalisierungsfördernder Verhaltenstherapie MVT**

– buchen Sie, so lange es noch Plätze gibt:

<https://www.cip-akademie.de/kurs/SBT+23.05/8E6262C4-8CCE-DF42-A078-BF04E125DFE1>

**Die 7 Todsünden von Therapeut\*innen bzgl. Beziehungen, Widerstand, Fühlen, Selbstwirksamkeit und Emotionen** → Wochenendseminar Samstag/Sonntag 9 bis 17 Uhr

13.05.2023 - 14.05.2023 | SBT 23.05

<https://www.cip-akademie.de/kurs/SBT+23.08/3BC42C60-E9AB-4F4A-B314-E3801D57C866>

**Emotion Tracking: Die berührendsten Momente einer Therapie**

22.07.2023 - 23.07.2023 | SBT 23.08 → Wochenendseminar Samstag/Sonntag 9 bis 17 Uhr

<https://www.cip-akademie.de/kurs/Blitzlicht+Web+23.11/AF517D47-9938-7242-B915-2F502E137A0C>

**Heilung der Verletzten Seele - sich gesehen fühlen: in 7 Schritten der MVT** → Mittwoch 19.4. von 18 bis 21 Uhr (**Webseminar**)

<https://www.cip-akademie.de/kurs/SE-Refresher+2023/107FADCF-0B38-7A4C-B6B4-0FD456855A34>

**Jetzt würden drei Tage Selbsterfahrung gut tun – Refresher oder Nachholen versäumter SE**

28.07.2023 - 30.07.2023 | SE-Refresher 2023 → Freitag bis Sonntag 9 – 17 Uhr

<https://www.cip-akademie.de/kurs/MVT+2023/9A5C4D2F-4080-FC48-84A0-C00EAF6255AC> **Heilung**

**und Wachstum des verletzten Selbst – Ausbildung in Mentalisierungsfördernder**

**Verhaltenstherapie (MVT)** → eine ganze Woche montags bis freitags 9 bis 17 Uhr

31.07.2023 - 04.08.2023 | MVT 2023

<https://www.cip-akademie.de/kurs/SE+Sulz+2023/D86D678F-6BDA-3A4B-A321-023265189885>

**Selbsterfahrungsgruppe Verhaltenstherapie (150 Stunden)**

16.12.2023 - 09.12.2024 | SE Sulz 2023 | → fünfmal vier Tage von 9 bis 17 Uhr

## **Literatur zu MVT – Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie**

Sulz, S.K.D. (2021b). Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie. Gießen: Psychosozialverlag.

Sulz, S.K.D. (2022). Heilung und Wachstum der verletzten Seele. Praxisleitfaden Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie. Gießen: Psychosozial-Verlag

Sulz, S.K.D. (2023). Praxismanual Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie - Anleitung zur Therapiedurchführung. Gießen: Psychosozial-Verlag

Sulz S. K. D. (2021a). Mit Gefühlen umgehen - Praxis der Emotionsregulation in der Psychotherapie. Gießen: Reihe CIP-Medien im Psychosozial-Verlag

## **Ausführliche Kursbeschreibungen zu den MVT-Kursen:**

<https://www.cip-akademie.de/kurs/SBT+23.05/8E6262C4-8CCE-DF42-A078-BF04E125DFE1>

**Die 7 Todsünden von Therapeut\*innen bzgl. Beziehungen, Widerstand, Fühlen, Selbstwirksamkeit und Emotionen**

13.05.2023 - 14.05.2023 | SBT 23.05

Die 7 Todsünden von Therapeut\*innen sind:

1. Therapie ohne wirklich sichere Bindung (Bindungssicherheit)
2. Änderungen ohne Erlaubnis gebende Lebensregel (dysfunktionale Überlebensregel beibehalten)
3. Schemaänderung ohne Bewusstheit (Achtsamkeit)

4. Kognitive Reattribution ohne tiefe emotionale Erfahrung (Emotion Tracking)
5. Blind agieren, ohne zu verstehen, warum und wozu Menschen handeln (Mentalisierung – Metakognition, Theory of Mind TOM)
6. Impulsgetrieben oder gehemmt bleiben, ohne Affekte zu regulieren und kompetent zu handeln (Entwicklung von der Affekt- auf die Denken-Stufe: Selbstwirksamkeit)
7. Nachgeben oder Durchsetzen – ohne empathische Kommunikation (Entwicklung von der Denken- auf die Empathie-Stufe (Mitgefühl))

Im Kurs werden wir unsere Todsünden sehen und nutzen lernen. Denn Therapie wird durch den Umgang mit Fehlern wirklich wirksam. So gelingen die wichtigsten Weichenstellungen, die vom Scheitern zum Erfolg führen. Wir werden viel üben – mit viel Selbsterfahrung und uns unversehens im neuen Ansatz der Mentalisierungsfördernden Verhaltenstherapie MVT einfinden. Literatur: Sulz (2021) Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie, Psychosozial-Verlag; Sulz (2022) Heilung und Wachstum der verletzten Seele - Praxisleitfaden Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie; Psychosozial-Verlag.

<https://www.cip-akademie.de/kurs/SBT+23.08/3BC42C60-E9AB-4F4A-B314-E3801D57C866>

### **Emotion Tracking: Die berührendsten Momente einer Therapie**

22.07.2023 - 23.07.2023 | SBT 23.08

Oft sagt ein Blick mehr als tausend Worte. Und der Körper lügt nicht. Die Körpersignale der Patient\*innen richtig zu deuten, gehört zu den wichtigsten Instrumenten eines Therapeuten/einer Therapeutin. Das Widerspiegeln dieser Wahrnehmung vertieft und intensiviert das Erleben des Gesagten. Diese Kunst zu erlernen und den Umgang damit zu verfeinern, ist ein lebenslanger Prozess. Das Seminar mit vielen Übungseinheiten (basierend auf der Pessotherapie) kann ein erster Schritt in die Richtung sein. Wir werden dafür belohnt, indem wir die berührendsten Momente der Therapie miterleben dürfen. Bereitschaft zur Selbsterfahrung ist Voraussetzung. Zielgruppe: TN mit bereits etwas therapeutischer Erfahrung. Lit.: Sulz (2021) Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie, Psychosozial-Verlag; Sulz (2022) Praxisleitfaden Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie MVT; Sulz S. K. D. (2017). Gute Verhaltenstherapie lernen und beherrschen - Band 1 und 2, Psychosozial-Verlag; Psychosozial-Verlag.

<https://www.cip-akademie.de/kurs/Blitzlicht+Web+23.11/AF517D47-9938-7242-B915-2F502E137A0C>

### **Heilung der Verletzten Seele - sich gesehen fühlen: in 7 Schritten der MVT**

19.04.2023 - 19.04.2023 | Blitzlicht Web 23.11 | Web Seminar | Blitzlicht

INFORMATIONEN

ONLINE - SEMINAR (4 Unterrichtseinheiten)

Fachrichtung: TP/VT/ST, Erwachsene, Kinder und Jugendliche, VT: Eigenes Verfahren, TP/ST: Anerkennung als VT

Zielgruppe: Psychotherapeut\*innen in Ausbildung, approbierte Psychotherapeut\*innen, ärztliche Weiterbildung

Spannender als Ihr Lieblings-Krimi im TV. Zudem sind Sie aktiv dabei. Und bleiben sicher dabei. Weil es einfach erfüllend ist, auf diese Weise Psychotherapie zu machen (Sie können nach dem Seminar kostenlos an monatlichen Zoom-Tutorials teilnehmen). Das neueste Therapiekonzept – eine Integration metakognitiver VT (SBT), mentalisierungsbasierter Therapie (MBT) und Pessotherapie (PBSP): Der verletzten Seele des Kindes einfühlsam begegnen, Wunden heilen lassen, Wut zur

kraftvollen Ressource machen, angstfrei zu sich stehen und eigene Ziele erreichen und nicht zuletzt in guten Beziehungen durch gegenseitiges Mitgefühl ankommen und bleiben können. Lit.: Sulz (2021) Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie. Gießen: Psychosozial-Verlag Sulz (2022) Heilung der verletzten Seele. Praxisleitfaden Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie MVT, Psychosozial-Verlag, Gießen

<https://www.cip-akademie.de/kurs/SE-Refresher+2023/107FADCF-0B38-7A4C-B6B4-0FD456855A34>

### **Jetzt würden drei Tage Selbsterfahrung gut tun – Refresher oder Nachholen versäumter SE**

28.07.2023 - 30.07.2023 | SE-Refresher 2023

Nicht nur, wenn Ihnen noch einige wenige Stunden fehlen für die Landesärztekammer oder den Ausbildungsabschluss, sondern auch, wenn es schon ein bisschen her ist und sich in letzter Zeit Belastendes angesammelt hat oder wenn Sie von Ihrer guten Richtung abgekommen sind. Ob Sie nun die Selbsterfahrung bei mir oder woanders gemacht haben, wir können dort anknüpfen, wo Sie aufgehört haben oder dort wo Sie ein bisschen stecken geblieben sind. Aber auch, wenn alles gut läuft und Sie am Anfang einer neuen Ära stehen, oder begreifen wollen, wo Sie angekommen sind oder gerade stehen. Ich mache teils Emotion Tracking inkl. Wut-Arbeit, teils Modus-Arbeit, schaue mit Ihnen den anstehenden Entwicklungsschritte an, aber auch Ihren Weg zu Selbstwirksamkeit und Autonomie einerseits und zu empathischer Kommunikation und Beziehungsgestaltung andererseits. Ganz ohne das Gegensatzpaar Überlebensregel und Erlaubnis gebende Lebensregel werden wir nicht auskommen. Aber das alles quasi auf einer etwas höheren und differenzierteren Stufe, weil Sie ja so viel Eigenes mitbringen. Das Vorgehen orientiert sich zugleich an Peter Fonagys tiefenpsychologischem Mentalisierungskonzept – sowohl was die Entwicklung der Mentalisierung mit dem Ergebnis kompetenter Affektregulierung angeht, als auch seine Entwicklungsstufen und die Bildung einer Theorie des Mentalen als Voraussetzung gelingender Empathie: Emotion Tracking. Literatur: Sulz (2021) Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie. Gießen: Psychosozial-Verlag Sulz (2022) Heilung der verletzten Seele. Praxisleitfaden Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie MVT, Psychosozial-Verlag, Gießen

<https://www.cip-akademie.de/kurs/MVT+2023/9A5C4D2F-4080-FC48-84A0-C00EAF6255AC>

### **Heilung und Wachstum des verletzten Selbst – Ausbildung in Mentalisierungsfördernder Verhaltenstherapie (MVT)**

31.07.2023 - 04.08.2023 | MVT 2023

Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie  
(MVT)

Für alle in Aus-, Weiter- oder Fortbildung befindlichen Ärzt\*innen und Psycholog\*innen

Sie wollen einen – Ihren! – Therapieansatz aus einem Guss haben?

Sie wollen nicht mühsam die verschiedensten Puzzle-Steine sammeln, die dann doch nicht richtig zusammenpassen?

Dann finden Sie hier, was Sie suchen:

Heilung und Wachstum des verletzten Selbst – Ausbildung  
in Mentalisierungsfördernder Verhaltenstherapie (MVT)

Die Entwicklung geht weiter. Neues wurde schnell Gestriges. Morgen können wir innovative Psychotherapie beherrschen. Diese Ausbildung kann der Durchbruch sein, den Sie sich gewünscht haben. Ein neues grundlegendes Verständnis der menschlichen Psyche, ein Therapiekonzept aus einem Guss, ein Vorgehen, hinter dem ich voll und ganz stehe und eine Zusammenarbeit mit meinen Patient\*innen, die für mich erfüllend und für sie

heilsam und bereichernd ist. Die MVTAusbildung dauert eine Woche. Sie lernen Ihr bisheriges Wissen und Können

neu zu formatieren und sich noch mehr zu eigen zu machen. Und Sie holen sich neue Sichtweisen und Impulse in Ihr ganz persönliches Therapie-Repertoire. Sie schließen die Ausbildung ab, indem Sie alle sieben Module (Bindungssicherheit in der Therapie, neue Erlaubnis gebende Lebensregel, Achtsamkeit

und Akzeptanz, Emotion Tracking, Entwicklung zu gelingender Affektregulierung und Entwicklung zu Empathie und Mitgefühl) künftig gekonnt anwenden können (nebenbei nicht wenig wertvolle Selbsterfahrung). Literatur: Sulz (2021) Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie. Sulz (2022) Heilung und Wachstum des verletzten Selbst – Praxisleitfaden Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie MVT. Gießen: Psychosozial-Verlag.

- Nur gemeinsam buchbar!

31.07.2023

01.08.2023

02.08.2023

03.08.2023

04.08.2023

Einführung

Modul 1: Wie gelingt es mir, wirklich Bindungssicherheit in der therapeutischen Beziehung entstehen zu lassen?

Modul 2: Von der dysfunktionalen Überlebensregel zur neuen Erlaubnis gebenden Lebensregel

Modul 3: Durch Achtsamkeit zur Akzeptanz und Affektregulierung

Modul 4: Zuverlässig zu den Gefühlen finden mit Emotion Tracking

Modul 5: Durch Mentalisierung zu tiefer emotionaler Erfahrung und elaborierter Theory of Mind

Modul 6: Von Affekten und Impulsen zu Emotionsregulation und Selbstwirksamkeit

Modul 7: Vom klugen und zielorientierten Denker zum empathischen Beziehungsmenschen

Meine nächste Therapie – vom ersten Moment bis zum letzten Tag

Eigene Konzeption und Durchführung einer Therapie

<https://www.cip-akademie.de/kurs/SE+Sulz+2023/D86D678F-6BDA-3A4B-A321-023265189885>

### **Selbsterfahrungsgruppe Verhaltenstherapie (150 Stunden)**

16.12.2023 - 09.12.2024 | SE Sulz 2023 |

Die Selbsterfahrung folgt einerseits dem Ansatz der Strategisch-Behavioralen Therapie. Sie geht vom Prinzip der Homöostase als unbewusste Selbstregulation des Menschen aus und schreibt jeglichem Erleben und Verhalten eine strategische Funktion zu. Andererseits ist die Zunahme der Emotionen und der emotionsbezogenen Therapiearbeit ein Charakteristikum. Unter Einsatz des Emotion-Tracking wird der Fährte des gegenwärtigen Bewusstseinsprozesses im Fühlen, Denken und körperlichen Reagieren gefolgt, so dass hinter den gewohnheitsmäßigen Verhaltensmustern zentralere Prozesse fassbar werden, die zu einer tiefen Selbsterfahrung führen. Lit.: Sulz: Als Sisyphus seinen Stein losließ. Oder: Verlieben ist verrückt. CIP-Medien.

Kurzfassungen

[Kurse von Serge Sulz zu Mentalisierungsfördernder Verhaltenstherapie MVT – buchen Sie, so lange es noch Plätze gibt:](#)

<https://www.cip-akademie.de/kurs/SBT+23.05/8E6262C4-8CCE-DF42-A078-BF04E125DFE1>

**Die 7 Todsünden von Therapeut\*innen bzgl. Beziehungen, Widerstand, Fühlen, Selbstwirksamkeit und Emotionen**

13.05.2023 - 14.05.2023 | SBT 23.05

<https://www.cip-akademie.de/kurs/SBT+23.08/3BC42C60-E9AB-4F4A-B314-E3801D57C866>

**Emotion Tracking: Die berührendsten Momente einer Therapie**

22.07.2023 - 23.07.2023 | SBT 23.08

<https://www.cip-akademie.de/kurs/Blitzlicht+Web+23.11/AF517D47-9938-7242-B915-2F502E137A0C>

**Heilung der Verletzten Seele - sich gesehen fühlen: in 7 Schritten der MVT**

<https://www.cip-akademie.de/kurs/SE-Refresher+2023/107FADCF-0B38-7A4C-B6B4-0FD456855A34>

**Jetzt würden drei Tage Selbsterfahrung gut tun – Refresher oder Nachholen versäumter SE**

28.07.2023 - 30.07.2023 | SE-Refresher 2023

<https://www.cip-akademie.de/kurs/MVT+2023/9A5C4D2F-4080-FC48-84A0-C00EAF6255AC> **Heilung und Wachstum des verletzten Selbst – Ausbildung in Mentalisierungsfördernder Verhaltenstherapie (MVT)**

31.07.2023 - 04.08.2023 | MVT 2023

<https://www.cip-akademie.de/kurs/SE+Sulz+2023/D86D678F-6BDA-3A4B-A321-023265189885>

**Selbsterfahrungsgruppe Verhaltenstherapie (150 Stunden)**

16.12.2023 - 09.12.2024 | SE Sulz 2023 |