

Вот перевод текста с английского на русский:

**\*\*РЕДАКЦИЯ\*\***

Европейская психотерапия публикуется уже 15-й год. Она возникла на основе опросов психотерапевтических организаций почти всех европейских государств. Консультативный совет является одним из результатов этого сотрудничества.

В первом номере в 2000 году мы представили новейшие на тот момент психотерапевтические разработки (диалектическая поведенческая терапия DBT, терапия принятия и ответственности АСТ, функциональная поведенческая терапия FBT). За этим последовало последовательное и радикальное подчеркивание краткосрочной динамической психотерапии Даванлоо. В 2003 году мы подробно рассмотрели лечение посттравматического стрессового расстройства, разработанное Вилли Бутолло и его коллегами при работе с жертвами войны в бывшей Югославии. Затем последовал экзистенциальный анализ Виктора Франкла, опубликованный Альфридом Лэнгле, а также терапия Пессо (PBSP), которая стала более известной в Европе лишь на короткое время. Также не так широко известно, что с начала 90-х годов в Европе развивалась третья волна психотерапии: стратегическая краткосрочная терапия (SBT), которая акцентировала работу с эмоциями и развитие личности. Отсюда был всего небольшой шаг до эмоционально-фокусированной терапии Лесли Гринберга (2007), являющейся научным продолжением гештальт-терапии и клиент-центрированной психотерапии.

Затем мы с удовольствием представили Джереми Холмса в качестве приглашенного редактора. Он сам является выдающимся представителем психоанализа и смог собрать ценные статьи о настоящем и будущем психоанализа от авторов, которые активно развивают эту область. В своем редакционном материале «к теоретической и доказательной основе для психоаналитической психотерапии» он представляет введение и краткое изложение этой коллекции психоаналитических трудов, которые написаны не для психоаналитиков, а для всех психотерапевтов, желающих узнать больше о современном психоанализе, готовых сделать шаги к нему, возможно, чтобы развеять старые предубеждения, снова открыться для психодинамических идей или обнаружить сходства, которые значительно больше, чем предполагалось ранее. Как издатели этого журнала, мы поняли, что не только коммуникация между школами психотерапии важна, но и общение между национальными группами психотерапевтов в Европе. Именно это является нашим европейским проектом.

В 2010-2011 годах психотерапевты со всей Европы сообщали о психотерапевтическом образовании в своих странах:

Герхард Ленц, Рафаэль Рабенштайн, Вивиан Герген (Австрия)

Мартин Бувар (Франция)

Серж Сульц и Стефан Хагшпиль (Германия)

Эвринами Авди (Греция)

Бернардо Нарди и Эмидио Ариматеа (Италия)  
Сьюзан ван Хурен (Нидерланды)  
Анджей Кокошка (Польша)  
Селия Авила Фернандес (Испания)  
Бо Эрик Сигрелл и Рольф Санделл (Швеция)  
Джэн Макгрегор Хепберн (Великобритания).

В 2012-2013 годах темой стала телесная психотерапия. Для этого была использована Концентративная Двигательная Терапия (СМТ - КВТ) – оцененная телесная психотерапия для психосоматических и психических расстройств.

Темой 2014-2015 годов была Австрия – Родина мировой психотерапии – ведь многие выдающиеся психотерапевты начала 20 века жили в Вене или начинали свою карьеру там: Зигмунд Фрейд, Мелани Кляйн, Михаэль Балинт, Вильгельм Райх, Альфред Адлер, Виктор Франкл, Пауль Вацлавик и Фред Канфер.

В 2016-2017 годах темой было воплощение в психотерапии (под редакцией Гернота Хауке) с совершенно новаторскими статьями, устремленными в будущее психотерапии:

- Вольфганг Тшахер, Марио Пфамматтер: Воплощение в психотерапии – Необходимое дополнение к канону общих факторов?
- Марианн Эберхард-Кечеле: Эмоции – это движение: Улучшение регуляции эмоций с помощью двигательных интервенций
- Розмари Самариттер и Хелен Пэйн: Быть движимым: Кинестетические взаимности в психотерапевтическом взаимодействии и развитие энактивной интересубъективности
- Таня Пьетшак, Гернот Хауке, Кристина Лор: Интервенция для пар: Улучшение эмпатии и эмоциональной регуляции пар с использованием воплощенных механизмов эмпатии
- Андреа Бехрендс, Зибилле Мюллер, Изабель Дзиобек: Танец поддерживает эмпатию: Потенциал интерактивного движения и танца для психотерапии
- Сюзанн Бендер: Значение ритма движений в психотерапии
- Гернот Хауке, Кристина Лор, Таня Пьетшак: Движение ума: Воплощенная когниция в когнитивно-поведенческой терапии (CBT)
- Лили Мартин, Валери Польманн, Сабина Кох, Томас Фукс: Возвращение к жизни: Эффекты воплощенных терапий на пациентов с шизофренией.

А теперь 2023-2024 годы, последняя интегративная психотерапевтическая разработка, впервые опубликованная в 2021 году, еще не вошла в фазу оценки на основе доказательств: Поддерживающая терапия ментализации (MST). Именно об этом идет речь в ЕР: новые важные импульсы, которые, конечно, станут основанными на доказательствах только через несколько лет после разработки подхода. Тем не менее, MST может опираться на удивительно широкую эмпирическую базу.

Мы можем опираться на более чем тридцатилетнюю традицию исследований в области поведенческой диагностики, стратегической краткосрочной терапии и стратегической поведенческой терапии. Потому что MST на самом деле не

является новой терапевтической методикой. Подобно подходу самоуправления Фреда Канфера, это вариант когнитивно-поведенческой терапии, состоящий из основанных на доказательствах стратегий поведенческой терапии. Однако когнитивный аспект уделяет гораздо больше внимания метакогнициям (размышлениям о мыслях, чувствах и потребностях), поэтому можно говорить о метакогнитивной поведенческой терапии. Кроме того, на первый план вышли эмоции. Речь идет о способности регулировать эмоции – уметь контролировать свои эмоции таким образом, чтобы они способствовали стабильным и удовлетворяющим отношениям. Третий фокус – это ориентация на потребности, основанная на теории привязанности Джона Боулби. Ненадежная привязанность в детстве как основная предрасположенность к психическим и психосоматическим заболеваниям. Поэтому связь между пациентом и терапевтом является необходимым условием для успешной психотерапии.

Толчок к разработке MST был дан Питером Фонаги и его рабочей группой с их Терапией, основанной на ментализации (МВТ), перспективу которой представляет Даниэль Барт в первой статье. Затем следуют две статьи Ларса Тессена и Сержа Сульца, в которых они описывают теоретические основы, терапевтическую концепцию и практический подход. Специальный тип эмоциональной экспозиции в MST (отслеживание эмоций), который был принят Альбертом Пессо, очень четко и впечатляюще описан Сержем Сульцем и Марией Шрайнер. За этим следуют отчеты о предыдущих исследованиях в лаборатории MST, выполненных Ларсом Тессеном, Сержем Сульцем и их коллегами. Наконец, следует статья Аннет Рихтер-Бенедикт, в которой описывается применение MST у молодежи. Все статьи рецензируются.

MST была лишь одним примером инновационного терапевтического развития, за которым последуют и другие.

Аннет Рихтер-Бенедикт и Мария Шрайнер – редакторы