

VDS24-J Elternverhalten (Sulz & Richter, CIP-Medien 2001)

Bezugsperson

Name:.....Datum:.....

Ähnlich wie jeder selbst als Kind in der Beziehung zu den eigenen Eltern auch Frustration, Enttäuschung und Mangel erlebt hat, gibt es vermutlich auch in der Beziehung zu Ihrem Kind Situationen, wo es dazu kommt. Auch wenn Sie dies als Eltern nicht wollen oder beabsichtigen. Lesen Sie sich die Aussagen durch und versuchen Sie sich vorzustellen, wie ihr Kind dies erleben könnte.

1. Elternverhalten gegenüber den **Zugehörigkeitsbedürfnissen** des Kindes

<i>In meinem Elternverhalten kann es passieren, dass ich...</i>	stimmt gar nicht	stimmt kaum	stimmt etwas	stimmt deutlich	stimmt sehr	stimmt extrem
1) sein Bedürfnis nach Willkommen sein zu wenig befriedige	0	1	2	3	4	5
2) sein Bedürfnis nach Geborgenheit zu wenig befriedige	0	1	2	3	4	5
3) sein Bedürfnis nach zuverlässigem Schutz zu wenig befriedige	0	1	2	3	4	5
4) sein Bedürfnis geliebt zu werden zu wenig befriedige	0	1	2	3	4	5
5) sein Bedürfnis beachtet zu werden zu wenig befriedige	0	1	2	3	4	5
6) sein Bedürfnis verstanden zu werden zu wenig befriedige	0	1	2	3	4	5
7) sein Bedürfnis nach Wertschätzung zu wenig befriedige	0	1	2	3	4	5

2. Elternverhalten gegenüber den **Unabhängigkeitsbedürfnissen** meines Kindes

<i>In meinem Elternverhalten kann es passieren, dass ich...</i>	stimmt gar nicht	stimmt kaum	stimmt etwas	stimmt deutlich	stimmt sehr	stimmt extrem
8) mein Kind zu wenig etwas selber machen lasse	0	1	2	3	4	5
9) mein Kind zu wenig selber bestimmen lasse	0	1	2	3	4	5
10) meinem Kind nicht genügend Grenzen setze	0	1	2	3	4	5
11) mein Kind zu wenig fördere und fordere	0	1	2	3	4	5
12) meinem Kind zu wenig ein hilfreiches Vorbild bin	0	1	2	3	4	5
13) gegenüber meinem Kind zu wenig Nähe, Hingabe und Intimität zulasse	0	1	2	3	4	5
14) meinem Kind zu wenig ein Gegenüber war, wenn es eines braucht	0	1	2	3	4	5

→ Bitte wenden

3. Elternverhalten gegenüber den **Homöostasebedürfnissen** meines Kindes

<i>In meinem Elternverhalten kann es passieren, dass ich...</i>	stimmt gar nicht	stimmt kaum	stimmt etwas	stimmt deutlich	stimmt sehr	stimmt extrem
15) als Bezugsperson ängstlich für mein Kind wirke	0	1	2	3	4	5
16) als Bezugsperson bedrohlich für mein Kind wirke	0	1	2	3	4	5
17) meinem Kind vermittle, dass die Außenwelt gefährlich ist	0	1	2	3	4	5
18) mein Kind extrem wütend mache	0	1	2	3	4	5
19) ich im Vergleich zum anderen Elternteil zu wenig durchsetzungsfähig bin	0	1	2	3	4	5
20) meinem Kind Schuldgefühle mache	0	1	2	3	4	5
21) mein Kind für die Befriedigung meiner Bedürfnisse nutzte	0	1	2	3	4	5

Vielen Dank!