

VDS24-J Elternverhalten (Sulz & Richter, CIP-Medien 2001)

Jugendlicher

Name: Datum:

Du findest unten mögliche Verhaltensweisen, die für ein Kind beeinträchtigend sein können. Welche Verhaltensweisen zeigen Deine Eltern Dir gegenüber.

Antworte aus dem Bauch heraus!

1. Elternverhalten gegenüber meinen **Zugehörigkeitsbedürfnissen**

Meine Eltern verhalten sich,...	stimmt gar nicht	stimmt kaum	stimmt etwas	stimmt deutlich	stimmt sehr	stimmt extrem
1) dass ich mich zu wenig willkommen fühle						
meine Mutter	0	1	2	3	4	5
mein Vater	0	1	2	3	4	5
2) dass ich mich zu wenig geborgen fühle						
meine Mutter	0	1	2	3	4	5
mein Vater	0	1	2	3	4	5
3) dass ich zu wenig zuverlässigen Schutz finde						
meine Mutter	0	1	2	3	4	5
mein Vater	0	1	2	3	4	5
4) dass ich mich zu wenig geliebt fühle						
meine Mutter	0	1	2	3	4	5
mein Vater	0	1	2	3	4	5
5) dass ich mich zu wenig beachtet fühle						
meine Mutter	0	1	2	3	4	5
mein Vater	0	1	2	3	4	5
6) dass ich mich zu wenig verstanden fühle						
meine Mutter	0	1	2	3	4	5
mein Vater	0	1	2	3	4	5
7) dass ich mich zu wenig wertgeschätzt fühle						
meine Mutter	0	1	2	3	4	5
mein Vater	0	1	2	3	4	5

2. Elternverhalten gegenüber meinen **Unabhängigkeitsbedürfnissen**

Meine Eltern verhalten sich,...	stimmt gar nicht	stimmt kaum	stimmt etwas	stimmt deutlich	stimmt sehr	stimmt extrem
8) dass ich zu wenig selber machen darf						
meine Mutter	0	1	2	3	4	5
mein Vater	0	1	2	3	4	5
9) dass ich zu wenig selber bestimmen darf						
meine Mutter	0	1	2	3	4	5
mein Vater	0	1	2	3	4	5

→ Bitte wenden

10) dass ich nicht genügend Grenzen gesetzt bekomme meine Mutter mein Vater	0 0	1 1	2 2	3 3	4 4	5 5
11) dass ich zu wenig gefördert und gefordert werde meine Mutter mein Vater	0 0	1 1	2 2	3 3	4 4	5 5
12) dass ich mich zu wenig beachtet fühle meine Mutter mein Vater	0 0	1 1	2 2	3 3	4 4	5 5
13) dass ich zu selten ein hilfreiches Vorbild habe meine Mutter mein Vater	0 0	1 1	2 2	3 3	4 4	5 5
14) dass ich zu wenig Nähe, Hingabe und Intimität bekomme meine Mutter mein Vater	0 0	1 1	2 2	3 3	4 4	5 5

3. Elternverhalten gegenüber meinen **Homöostasebedürfnissen**

Meine Eltern verhalten sich,...	stimmt gar nicht	stimmt kaum	stimmt etwas	stimmt deutlich	stimmt sehr	stimmt extrem
15) dass er/sie als Bezugsperson ängstlich wirkt meine Mutter mein Vater	0 0	1 1	2 2	3 3	4 4	5 5
16) dass er/sie als Bezugsperson bedrohlich wirkt meine Mutter mein Vater	0 0	1 1	2 2	3 3	4 4	5 5
17) dass er/sie mir vermittelt, dass die Außenwelt gefährlich ist meine Mutter mein Vater	0 0	1 1	2 2	3 3	4 4	5 5
18) dass er/sie mich extrem wütend macht meine Mutter mein Vater	0 0	1 1	2 2	3 3	4 4	5 5
19) dass er/sie im Vergleich zum anderen Elternteil zu wenig durchsetzungsfähig ist meine Mutter mein Vater	0 0	1 1	2 2	3 3	4 4	5 5
20) dass er/sie mir Schuldgefühle macht meine Mutter mein Vater	0 0	1 1	2 2	3 3	4 4	5 5
21) dass er/sie mich für die Befriedigung seiner/ihrer Bedürfnisse ausnutzt meine Mutter mein Vater	0 0	1 1	2 2	3 3	4 4	5 5

Vielen Dank!