

Name: Datum:

Unten findest du Verhaltensweisen von Eltern. Versuchen bitte einzuschätzen, wie sich das Verhalten deiner Eltern dir gegenüber **im Verlauf der Therapie** verändert hat. Überlege bei den nachfolgenden Fragen immer, ob es zwischen Therapiebeginn und Therapieende Veränderungen in die eine oder andere Richtung gegeben hat. Wie stark diese Veränderungen sind, kann mit Hilfe der Zahlen angegeben werden. Sollte es zu keiner Veränderung gekommen sein, dann kreuze gleich an. Je genauer deine Angaben sind, desto hilfreicher ist diese Betrachtung. Antworten aus dem Bauch heraus!

1. Elternverhalten gegenüber meinen **Zugehörigkeitsbedürfnissen**

Meine Eltern gelingt es,...	viel weniger	deutlich weniger	etwas weniger	gleich	etwas mehr	deutlich mehr	viel mehr
1) mein Bedürfnis nach Willkommen sein befriedigen							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3
2) mein Bedürfnis nach Geborgenheit zu befriedigen							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3
3) mein Bedürfnis nach zuverlässigen Schutz zu befriedigen							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3
4) mein Bedürfnis geliebt zu werden zu befriedigen							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3
5) mein Bedürfnis beachtet zu werden zu befriedigen							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3
6) mein Bedürfnis verstanden zu werden zu befriedigen							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3
7) mein Bedürfnis nach Wertschätzung zu befriedigen							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3

2. Elternverhalten gegenüber meinen **Unabhängigkeitsbedürfnissen**

Meinen Eltern gelingt es,...	viel weniger	deutlich weniger	etwas weniger	gleich	etwas mehr	deutlich mehr	viel mehr
8) mich selber machen zu lassen							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3

9) mich selber bestimmen zu lassen							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3
10) mir genügend Grenzen zu setzten							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3
11) mich zu fordern und fördern							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3
12) mir ein hilfreiches Vorbild zu sein							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3
13) mir gegenüber Nähe und Hingabe zuzulassen							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3
14) mir ein starkes Gegenüber zu sein, wenn ich eines brauche							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3

3. Elternverhalten gegenüber meinen **Homöostasebedürfnissen**

Meinen Eltern gelingt es,...	viel weniger	deutlich weniger	etwas weniger	gleich	etwas mehr	deutlich mehr	viel mehr
15) sich mutig mir gegenüber zu zeigen							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3
16) beruhigend auf mich einzuwirken							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3
17) mir zu vermitteln, dass die Außenwelt sicher ist							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3
18) mir gegenüber gelassen zu bleiben							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3
19) genauso durchsetzungsfähig und stark wie der andere Elternteil zu sein							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3
20) mir gegenüber entlastend, ohne Schuldzuschreibungen aufzutreten							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3
21) ihre/seine Bedürfnisse ohne meine Hilfe zu befriedigen							
meiner Mutter	-3	-2	-1	0	1	2	3
meinem Vater	-3	-2	-1	0	1	2	3

Vielen Dank!