

Name: Datum:

Unten finden Sie zentrale Verhaltensweisen in der Eltern-Kind-Interaktion. Versuchen Sie bitte einzuschätzen, wie sich ihr elterliches Verhalten gegenüber ihrem Kind durch die **therapeutische Elternarbeit** verändert hat. Überlegen Sie bei den nachfolgenden Fragen immer, ob es innerhalb dieses Zeitraumes Veränderungen in die eine oder andere Richtung gegeben hat. Wie stark diese Veränderungen sind, kann mit Hilfe der Zahlen angegeben werden. Sollte es zu keiner Veränderung gekommen sein, dann kreuzen Sie gleich an. Je genauer Ihre Angaben sind, desto hilfreicher ist diese Betrachtung. Antworten Sie aus dem Bauch heraus!

1. Mein Verhalten gegenüber den **Zugehörigkeitsbedürfnissen** meines Kindes

Ich kann jetzt besser...	viel weniger	deutlich weniger	etwas weniger	gleich	etwas mehr	deutlich mehr	viel mehr
1) sein Bedürfnis nach Willkommen sein befriedigen.	-3	-2	-1	0	1	2	3
2) sein Bedürfnis nach Geborgenheit befriedigen.	-3	-2	-1	0	1	2	3
3) sein Bedürfnis nach zuverlässigem Schutz befriedigen.	-3	-2	-1	0	1	2	3
4) sein Bedürfnis geliebt zu werden befriedigen.	-3	-2	-1	0	1	2	3
5) sein Bedürfnis beachtet zu werden befriedigen.	-3	-2	-1	0	1	2	3
6) sein Bedürfnis verstanden zu werden befriedigen.	-3	-2	-1	0	1	2	3
7) sein Bedürfnis nach Wertschätzung befriedigen.	-3	-2	-1	0	1	2	3

2. Mein Verhalten gegenüber den **Unabhängigkeitsbedürfnissen** meines Kindes

Ich kann jetzt besser...	viel weniger	deutlich weniger	etwas weniger	gleich	etwas mehr	deutlich mehr	viel mehr
8) mein Kind etwas selber machen lassen.	-3	-2	-1	0	1	2	3
9) mein Kind selber bestimmen lassen.	-3	-2	-1	0	1	2	3
10) meinem Kind genügend Grenzen setzen.	-3	-2	-1	0	1	2	3
11) mein Kind fördern und fordern.	-3	-2	-1	0	1	2	3
12) meinem Kind ein hilfreiches Vorbild sein.	-3	-2	-1	0	1	2	3
13) Nähe, Hingabe und Intimität gegenüber meinem Kind zulassen.	-3	-2	-1	0	1	2	3
14) meinem Kind ein Gegenüber sein, wenn es eines braucht	-3	-2	-1	0	1	2	3

→ Bitte wenden

2. Mein Verhalten gegenüber den **Homöostasebedürfnissen** meines Kindes

Ich kann jetzt besser...	viel weniger	deutlich weniger	etwas weniger	gleich	etwas mehr	deutlich mehr	viel mehr
15) mich mutig gegenüber meinem Kind zeigen.	-3	-2	-1	0	1	2	3
16) beruhigend auf mein Kind einwirken.	-3	-2	-1	0	1	2	3
17) meinem Kind eine sichere Außenwelt vermitteln.	-3	-2	-1	0	1	2	3
18) meinem Kind gegenüber gelassen bleiben.	-3	-2	-1	0	1	2	3
19) für mein Kind ein gleichstarker Elternteil sein.	-3	-2	-1	0	1	2	3
20) gegenüber meinem Kind entlastend auftreten.	-3	-2	-1	0	1	2	3
21) meine Bedürfnisse ohne die Hilfe meines Kindes befriedigen.	-3	-2	-1	0	1	2	3

Vielen Dank!