QMP03-Bel Fallspezifische Belastungen

Name: **Vorname:**

Welche belastenden Faktoren treffen auf Sie zu?

Belastende Faktoren in der Kindheit und Jugend:
Kreuzen Sie bitte das jeweils Zutreffende an.
( ) Erbliche Belastung psychisch (z.B. affektive oder schizophrene Psychosen in der Familie oder Alkoholismus)
( ) Mutter ist in meinen ersten Lebensjahren psychisch krank gewesen (incl. Sucht)
( ) Vater ist in meiner Kindheit psychisch krank gewesen (incl. Sucht)
( ) Mutter lebte in meinen ersten Lebensjahren unter extrem belastenden Bedingungen
( ) Ständige massive Auseinandersetzungen der Eltern meiner Gegenwart als Kindes
( ) Häufige körperliche Gewalttätigkeiten von Seiten der Eltern in meiner Kindheit
( ) Sexueller Mißbrauch in meiner Kindheit
( ) Ich wurde die ganze Woche bei den Großeltern abgegeben und erst zum Wochenende geholt
( ) Ich wurde unter der Woche zu Pflegeeltern gegeben
( ) Ich verbrachte Monate bis Jahre im Heim
( ) Mutter war in den ersten beiden Lebensjahre längere Zeit im Krankenhaus, während der Vater weiter zur Arbeit ging
( ) Ich war als Kind in den ersten drei Lebensjahren längere Zeit ohne Mutter im Krankenhaus
( ) Trennung bzw. Scheidung der Eltern während meiner Kindheit
( ) Tod eines Elternteils während meiner Kindheit
( ) Tod eines Geschwisters während meiner Kindheit
( ) Ich hatte in meiner Kindheit eine schwere körperliche Erkrankung, die mein Leben stark beeinträchtigte
( ) Ich hatte in meiner Kindheit ein sehr traumatisches Erlebnis, das nicht verarbeitet werden konnte
( )Ich. mußte in meiner Kindheit eine Serie von sehr belastenden Erlebnissen über mich ergehen lassen
( ) Ich hatte psychische Erkrankung(en) in der Kindheit und Jugend

Belastende Faktoren im Erwachsenenalter

a) <u>schicksalhafte Belastungen</u>
( ) Tod des Ehepartners
( ) eigene unheilbare schwerste Erkrankung (z. B. Carcinom, schwere degenerative oder Autoimmunkrankheit)
( ) Frühpensionierung
( ) Sozialhilfeempfänger/in
( ) Leben in einem Heim

b) <u>eigenes Scheitern</u>
( ) fehlender Berufsausbildungsabschluß
( ) in der Vergangenheit fehlende stabile Angestelltenverhältnisse
( ) in der Vergangenheit wiederholtes Scheitern von beruflichen Projekten (anspruchsvolle Stelle, Umschulung)
( ) in der Vergangenheit häufig Entlassenwerden
( ) in der Vergangenheit lange oder wiederholte Zeiten von Arbeitslosigkeit
( ) in der Vergangenheit fehlende Partnerschaften
( ) in der Vergangenheit häufiges Scheitern von Partnerschaften
( ) in der Vergangenheit extrem häufige Wechsel von Geschlechtspartnern
( ) in der Vergangenheit Leben in sozial sehr niedrigem Milieu
( ) in der Vergangenheit mehrfache kriminelle Delikte

c) <u>Vorerkrankungen</u>
( ) Chronische körperliche Erkrankungen, die eine Verbesserung der Lebensqualität unmöglich machen
( ) Chronische psychische Erkrankungen (ohne Sucht)
( ) Suchterkrankung
( ) Mehrere schwere Selbstmordversuche
( ) Häufige psychische Erkrankungen in der Vergangenheit (zwei oder mehr)
( ) Lange Aufenthalte in einer psychiatrischen Klinik (zwei oder mehr)
( ) Häufige stationäre psychiatrische Behandlungen (zwei oder mehr)
( ) Häufige stationäre psychotherapeutische Behandlungen (zwei oder mehr)
( ) Mehrere ambulante psychotherapeutische Vorbehandlungen ohne große Veränderungen (zwei oder mehr)

In der nächsten Stunde würde ich gerne noch mit Ihnen etwas darüber sprechen.

Herzlichen Dank für die Mühe, die Sie sich gemacht haben